

Stages Qi Gong

Laure Audigier propose un qi gong sensitif.

Lors de son cheminement de plus de 15 ans dans les pratiques corporels et énergétiques, sa rencontre avec de Maître JIAN LiuJun lui a permis de développer un qi gong authentique.

L'écoute du corps, la posture et le mouvement justes sont au cœur de son enseignement ainsi que des moments de méditations et d'auto-massages.

Pendant ces stages, vous apprendrez des techniques qui vous permettront de cultiver votre équilibre et votre énergie au quotidien.



Au cœur de la nature, votre séjour Qi Gong vous offrira un profond ressourcement.

Information & Réservation : 06 80 62 13 62

www.avec-soi.com

**Du samedi 25 Juillet au
jeudi 30 Juillet**

Qi Gong &
nourriture conscience

dans le Luberon

proche Aix-en-Provence

en gîte Panda WWF

**Du dimanche 23 Août au
vendredi 28 Août**

Qi gong,
conscience du corps &
mouvements de la vie

en Ardèche

entre Valence et Aubenas

au Domaine du Taillé