

Changement de lame de ressort arrière de SPIT

Auteur : Jean-Yves 44

N°003 16/02/15

Voitures concernées : Spitfire MK III 1969 et autre ayant le même ressort

Difficulté : Facile

Temps : 3 heures

Coût : Faible

Outillage nécessaire

Jeu de clef au pas anglais
Chandelles
Deux serres joints.

Pièces détachées spécifiques

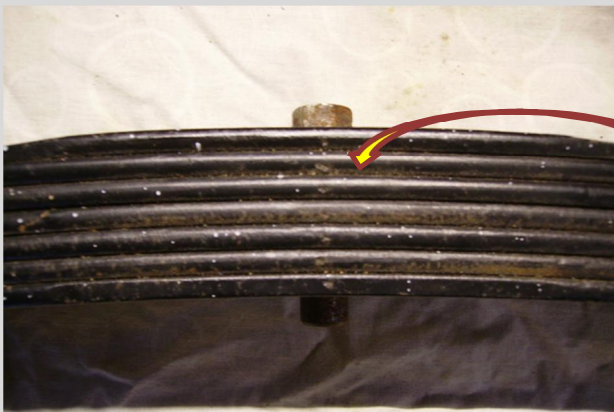
Lame de ressort d'occasion en bon état
8 pastilles en téflon neuf
(plan B : pastille caoutchouc)

Nota : Ce tuto ne concerne que la rénovation du ressort de lame d'occasion. Pour la dépose et la repose sur la voiture, Cliquez [ICI](#) pour accéder au tuto « dépose du ressort »

1 Avant de commencer le démontage du ressort



Voici une lame de ressort de mk3 en bonne état que nous allons la renforcer par des pastilles (Pulmoll). D'abord dans un premier temps changer les Sillent bloc en bout de lame par des neuf. il va donc falloir désaccouplée la lame entièrement. Dans ce cas nous allons faire les repérages qui s'imposent. **Vous avez remarqué que sur la lame il est marqué Front**



Pensez à donner des coups de pointeau sur le champ de la lame du côté ou c'est marqué front. C'est important pour le remontage comme nous allons enlever toutes les lames pour lui mettre des pastilles en téflon à la place des pastilles en caoutchouc.



On va changer les deux sillent bloc de chaque côté de la lame. **Pour se faire on va forcer un tournevis** ou on peut taper dessus pour écarter légèrement le diamètre afin de **facilité la sortie du sillent bloc.**

Remettre les neufs de suite pour profiter du tournevis.