

LE MEILLEUR FOND DE TEINT POUR MOI & MA PEAU

Peaux normales, peaux sèches (eczéma), peaux mixtes, peaux grasses (acné)... On rêve toutes d'avoir une peau « **FLAWLESS** » sans défaut ; mais encore faut-il avoir **LE** fond de teint adapté à la nature de notre peau ! Choisir son fond de teint peut s'avérer être un choix cornélien, par lequel je suis aussi passée.

Pour ce faire, je t'invite à me lire afin d'en savoir un peu plus à ce sujet.

Pourquoi le fond de teint ?

Qu'il soit fluide, crémeux, compact ou en stick, le fond de teint est LE produit de base, indispensable au maquillage parfait. Aux multiples fonctions (unifier le teint, dissimuler ou estomper les imperfections de l'épiderme, relever le sous-ton* de la carnation naturelle...), le fond de teint sera le seul à déterminer la réussite de ton make-up.



Comment le choisir ?

Tout choix de fond de teint doit impérativement être précédé par la **connaissance de sa peau** (nature et état de la peau, sous-ton, problèmes cutanés et besoins) et par la **détermination de ses envies** (effets voulus) et du budget consacré.

- **Pour un choix en magasin**, voici ce que je te recommande de faire :
 - Vas-y la peau propre, hydratée et sans maquillage. Si possible, part avec une idée du fond de teint que tu souhaites, sinon n'hésites pas à interpellé un(e) conseiller(e) pour avoir plus de précisions sur les fonds de teint en vente.
 - Choisis-le en fonction du sous-ton (undertone) de ta peau pour éviter un effet masque (car trop foncé) ou grisâtre (car trop clair). Il peut être froid (rose, rouge, bleu), chaud (jaune, dorée, orange, cuivré) ou neutre (mélange des deux).
 - Enfin, contrairement aux idées reçues, ne teste pas ton fond de teint sur la main ou sur son revers, mais à la jonction du visage et du cou et à la lumière du jour.
- **Pour un choix sur internet** :

Tâche difficile mais pas impossible. Le site **www.Findation.com** t'aidera à trouver TA teinte parfaite. Pour la suite je te laisse découvrir !

J' AI UNE PEAU NORMALE

Mes respects car tu fais partie de la team gagnante : celle qui a tout pour elle et celle qui peut tout se permettre au gré de ses envies. Nous te jalousons secrètement (chut !)

La peau normale est l'unique peau qui a la particularité d'avoir un **équilibre presque « parfait »** entre l'eau et le sébum. C'est-à-dire qu'elle n'est ni sèche ni grasse au toucher et à la vue. Ainsi, concernant le choix du fond de teint parfait, elle offre un vaste champ des possibles.

Ce dont tu as besoin ...

Pour te guider un seul mot d'ordre : ENVIE !

Seules tes envies te guideront dans le choix de ton fond de teint, en ce qui concerne son type et sa texture (fluide, minéral, mousse, crème, compact, stick), son fini (naturel, glowy, semi-mat, mat, satiné), sa tenue et sa couvrance.

Les recommandations de Paola



L' OREAL | LE TEINT ACCORD PARFAIT

Cet unificateur-perflecteur de teint s'accorde parfaitement à la carnation naturelle de la peau et l'embellie de manière considérable. Il t'hydratera durant 8h avec une couvrance ajustable et sans surépaisseur (1 pompe suffit). Après le Dream Mat Mousse, ce fond de teint est la meilleure proposition de l'Oréal élargie aux peaux noires et métissées.

Prix : 12.90-15.50€, chez Sephora, Galeries Lafayette ou Carrefour



BOBBI BROWN | LE FOND DE TEINT EQUILIBRANT SPF15

Efficace, il convient particulièrement aux peaux sans aucune imperfection cutanée marquée. Très fluide (voire liquide) et donc facile d'application, le Bobbi Brown t'offrira une couvrance légère à moyenne, idéale pour celles qui ne se maquillent pas trop ou pour les périodes estivales.

Réflecteur de lumière, il saura sublimer ton teint comme aucun autre.

Prix : 42.50€, en boutique BOBBI BROWN, Sephora ou les Galeries Lafayette

Derniers conseils

- Pour un résultat aérien, homogène et naturel, privilégie une application à l'éponge humide.
- L'utilisation d'une base de teint pré-application du fond de teint est recommandée.

J' AI UNE PEAU SECHE

Comme l'indique le titre, ta peau est sèche : tu le sais, le ressens et le vois. Maintenant il ne te reste plus qu'à savoir si tu es de celles qui **manquent d'eau** ou de celles qui **manquent de lipide** (gras) ; je m'explique :

Option 1) Ta peau manque d'eau : elle est déshydratée.
Conséquences : ton teint paraît terne, ta peau est rugueuse et sensible.

Option 2) Ta peau manque de lipide : elle est en sous-production de sébum.
Conséquences : ta peau tire, elle a tendance à « absorber » toute matière superflue et s'irrite facilement.

Ainsi, que tu sois concerné par l'une ou par l'autre configuration, ce qu'il faut bien évidemment faire avant toute application du make-up, ce sont des soins adaptés.

Ce dont tu as besoin ...

Hormis cela, en terme de make-up et par ordre de priorité, on va tout d'abord miser sur des fonds de teint adaptés à texture fluide ou crème (hydratants / irisés) pour un teint frais et lumineux, et enfin, on mettra sur des fonds de teint souples et sans alcool, pour une longue tenue et un meilleur port du fond de teint.

Par ailleurs, je te conseille une couvrance légère à moyenne, en fonction de l'état de ta peau.

Les recommandations de Paola



MAC COSMETICS | MINERALIZE MOISTURE SPF15

Ultra-hydratant, ce fond de teint est composé de 77 minéraux, de beurre de karité et de vitamines E ; ce qui est idéal pour les peaux sèches en quête d'hydratation mais aussi de luminosité. Il donnera à ta peau un effet lisse et un rendu satiné. Son indicateur de protection solaire (SPF15) est un élément non-négligeable pour les peaux sensibles !

Prix : 35€, en boutique MAC.



YVES SAINT LAURENT | LE TEINT TOUCHE ECLAT SPF19

Ta peau manque d'éclat ? YSL te propose la formule parfaite pour raviver un teint trop terne. Révélateur d'expression, l'effet irisé du fond de teint éclaire naturellement le teint grâce à des nacres lumineuses. Sa texture ultra-sensorielle fusionne avec la peau pour une couvrance parfaite sur mesure.

Prix : 46.95€, chez Sephora, Galeries Lafayette et autres parfumeries.

Derniers conseils

- Pour toi, sont à proscrire toutes sortes de poudres matifiantes. Elles ne sont pas recommandées (ni nécessaires) à ta peau, contrairement aux peaux grasses ; car elles peuvent d'une part, causer le dessèchement de ta peau et d'autre part, créer un effet plâtreux à ton make-up.
- L'utilisation d'une base de teint pré-application du fond de teint est toutefois recommandée.

J' AI UNE PEAU MIXTE

La peau mixte est la plus capricieuse de toutes. En effet, elle est très demandeuse à cause l'alternance de sa **double nature cutanée** :

- une peau grasse localisée exclusivement sur la zone T (cause de brillance)
- une peau normale à sèche principalement localisée sur les joues (cause de tiraillement).

Par conséquent, elle n'est pas la peau la plus facile à maquiller et à soigner car tout est dans le ciblage : à chaque zone son remède.

Ce dont tu as besoin ...

En bref, il te faut un fond de teint intelligent « 2 en 1 », capable de mater la zone T et d'apporter un confort à ta peau (via l'hydratation) sur le reste du visage.

Par ordre d'importance, ce fond de teint doit donc te procurer un rendu semi-mat, être non-gras et sans huile, être non-comédogène (qui ne bouche pas les pores) et en dernier lieu, avoir une longue tenue.

De plus, je recommande une texture fluide avec une couvrance modulable, en fonction de l'état de ta peau.

Les recommandations de Paola



LANCÔME | TEINT IDOLE ULTRA 24H SPF5

Idéal pour celles qui ne souhaitent pas se soumettre à la dictature de la matité absolue. Sa longue tenue 24H, t'exemptera de toute retouche supplémentaire. Le teint reste sublime de perfection : sans brillance, unifié et sans défaut. IT'S THE BEST !

Prix : 45€ chez Sephora, Galeries Lafayette et autres parfumeries.



MAC COSMETICS | MATCHMASTER SPF15

Un second « Must-Have » pour les peaux mixtes. Le Matchmaster donne une apparence naturelle à la peau, rehaussé par son fini semi-mat hydratant. De l'autre côté, il est formulé pour atténuer la production de sébum et pour résister à l'humidité. Sa couvrance est moyenne et ses poudres pigmentées optiques floutent l'apparence des rides.

Prix : 35€ en boutique MAC.



BLACK UP | LE FOND DE TEINT FLUIDE

La version revisitée de ce fond de teint est matifiante et reprends tous les atouts de la précédente version : fluidité, légèreté, couvrance moyenne, unification et naturel. Enrichie d'actifs sébo-régulateurs, il rééquilibre jour après jour le grain de la peau.

Prix : 35.50€ en boutique BLACK UP, chez Sephora et Galeries Lafayette.



MAKE UP FOR EVER | HD DEFINITION

Fini (semi)-mat naturel (non-gras), ce fond de teint dissimule parfaitement les imperfections et atténue les reliefs de la peau avec un résultat couvrant en toute transparence.

Pour une longue tenue, je recommande de le compléter avec la poudre translucide HD Definition de la marque.

Prix : 37€ en boutique MUFE et chez Sephora.



MELYSSA | FOND DE TEINT FLUIDE

Ultra-léger ce fond de teint se fond idéalement à la peau. Couvrant, il est génial pour estomper les imperfections. Parfaitement pigmenté, il convient à toutes les peaux noires et métissées. Il est non gras, non-comédogènes, sans parfum avec un actif sébo-régulateur (sébaryl). Melyssa propose une gamme de produit de haut de gamme vendue environ 3 fois moins cher qu'en circuit sélectif → **Prix** : 10.99€ (rapport qualité/prix : AU TOP !), à Carrefour.



REVLON | COLORSTAY 24H SPF15

Ce fond de teint spécial peaux mixtes et grasses, dispose d'une formule sans huile qui contrôle la brillance pendant 24H. Ainsi ton teint reste frais et mat. Toutefois sa consistance et son odeur peut être moins appréciées d'une personne à l'autre. Toutes les teintes ne sont pas disponibles en France (commande en ligne).

Prix : 20.90€.

Derniers conseils :

- Pour assurer la longue tenue et la matité du fond de teint, je recommande d'appliquer uniquement sur la zone T, une poudre matifiante, comme la poudre HD de MUFE. Cette dernière est uniquement constituée de microbilles de poudre de silice qui lisse les imperfections. Par sa finesse elle ne risque pas de boucher les pores cutanés. Choisi-la de préférence sans talc pour éviter le dessèchement de ta peau si tu souhaites l'appliquer sur tout le visage.

Autres poudres translucides : *Ben nye, Sacha buttercup, Laura mercier...*

- L'utilisation d'une base de teint pré-application du fond de teint est recommandée.

J' AI UNE PEAU GRASSE

Avoir une peau grasse, n'est pas de tout repos. En effet, la peau grasse a d'énormes exigences en termes de soins et de procédures (application d'une base de teint et d'un correcteur) en amont du make-up.

... Et l'ennemi public de la team qui ne cesse de donner du travail est : la **brillance** !

La brillance est un fort problème des peaux grasses causé par une **importante production de sébum**. Celle-ci est habituellement ciblée sur la partie centrale du visage où la présence de pores dilatés et d'imperfections (comme les boutons d'acné) est visible à l'œil nu.

Ce dont tu as besoin ...

Pour corriger cela, ne t'avise pas d'étouffer ta peau avec un fond de teint hyper épais dans le but de cacher tes imperfections. Opte plutôt pour un fond de teint spécial peau grasse avec des agents matifiants. Qu'il soit fluide (facile à appliquer) ou en format poudre compact (hyper absorbant) choisis-le avant tout pour les effets/critères suivants : matité absolue, tenue 24h, couvrance moyenne à totale, non-comédogène, sans silicone (pour éviter de boucher les pores), non-gras et si possible naturellement assainissant (par exemple : non acnéogène).

La longue tenue est aussi un critère non négligeable, sachant qu'il n'est agréable pour personne de devoir retoucher son teint à tout moment !

Les recommandations de Paola



ESTÉE LAUDER | DOUBLE WEAR, STAY-IN-PLACE MAKEUP SPF10

N°1 pour les peaux grasses et pour les femmes actives en quête d'un fond de teint pigmenté, confortable, longue tenue (15h), intransférable, sans parfum et lumineux !

Non-gras, il contrôle l'excès de sébum. Outre son indicateur de protection solaire, il protège la peau par son côté non acnéogène.

Prix : 44.50€ chez Sephora, Galeries Lafayette et autres parfumeries.



CLINIQUE | SUPERBALANCED MAKEUP

Un peu similaire au Estée Lauder, ce fond de teint régule les excès de sébum et l'hydratation en fonction des besoins de la peau. Sa formule douce garantit une couleur inaltérable et assure un teint parfait. Il contient des anti-oxydants et anti-irritants. Il résiste aussi à la transpiration et est non-comédogène et non-gras.

Prix : 33€ chez CLINIQUE, Sephora ou Galeries Lafayette.



MAKE UP FOR EVER | MAT VELVET +

Spécialement conçu pour les peaux grasses, Mat Velvet+ est un fond de teint qui apporte une couvrance optimale et matité pour celles qui ont tendance à briller fortement en fin de journée.

Prix : 37€ en boutique MUFE (pour avoir accès à toutes les teintes).

Derniers conseils

- Pour éviter de « briller en société », n'oubliez pas de fixer votre teint avec une poudre translucide et matifiante sur l'ensemble du visage, contrairement aux peaux mixtes !
- L'utilisation d'une base de teint pré-application du fond de teint est une nécessité.

FOR MORE INFORMATIONS CHECK OUT MY CHANNEL

Clique sur le lien (titre) en bas de chaque cadre pour avoir accès à la vidéo sélectionnée ou rendez-vous sur [Paola Beauty](#).

REVUE | COMMENT CHOISIR UNE BASE DE TEINT (2 vidéos)



[\[Peaux mixtes/grasses\]](#)



[\[Tous types de peaux\]](#)

REVUE | LE MEILLEUR FOND DE TEINT POUR MOI (3 vidéos)



[\[Peaux normales/sèches\]](#)



[\[Peaux mixtes\]](#)



[\[Peaux grasses\]](#)

TUTORIAL | COMMENT FAIRE SON TEINT (2 vidéos)



[\[Tuto 1 : Novembre 2014\]](#)



[\[Update : Juillet 2015\]](#)

FOLLOW ME & SUSCRIBE

