



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
pour diffusion immédiate

## ***Grâce à un vélo stationnaire innovateur Les élus prennent une pause-santé***

**Victoriaville, le 19 août 2015** – Lors de la récente réunion du conseil de la MRC d'Arthabaska, son directeur général, M. Frédérick Michaud, a expérimenté le vélo-Smoothie en conviant les élus à prendre une pause-santé inhabituelle. Monsieur Michaud s'est amusé à pédaler pour préparer, aux maires et aux invités qui assistaient à la séance du conseil, un frappé aux fruits, communément appelé « smoothie ». « Les élus de la MRC d'Arthabaska accordent de l'importance à la question des saines habitudes de leur citoyens. Le vélo-Smoothie sera un outil attrayant pour en faire la promotion auprès de nos citoyens. » de confier Monsieur Lionel Fréchette, préfet de la MRC d'Arthabaska.

Grâce à l'acquisition d'un vélo stationnaire innovateur, le regroupement de partenaires Arthabaska-Érable en Forme, permet de conjuguer activité physique et saine alimentation. Voilà, un nouvel outil attrayant sur lequel les partenaires misent pour faire la promotion des saines habitudes de vie. Le nouveau vélo-Smoothie contribuera à soutenir les organisateurs d'événements des municipalités de la région qui voudront promouvoir les saines habitudes de vie auprès de leurs citoyens. Apprendre à bouger plus et manger mieux deviendra amusant et festif. Québec en Forme est fier d'accompagner et de soutenir le regroupement de partenaires d'Arthabaska-Érable en Forme.

Les camps de jour de la Ville de Victoriaville et du Centre communautaire d'Arthabaska ont eu l'opportunité de pédaler lors de journées organisées dans le cadre de leur programmation estivale. La prochaine sortie du vélo-Smoothie se fera lors de la fête de la Famille qui aura lieu à Daveluyville, le samedi 22 août. Les municipalités et les organisations qui souhaitent expérimenter ce nouvel appareil, offert gratuitement, doivent communiquer auprès de Mme Geneviève Demers, agente de développement pour Arthabaska-Érable en Forme au 819 752-2444 poste 4272.

PARVélo, une entreprise d'insertion socioprofessionnelle, assurera gratuitement l'entretien du vélo-Smoothie. Quoi de plus amusant que de pédaler pour mieux s'alimenter!

## À PROPOS DE QUÉBEC EN FORME

Québec en Forme, issu d'un partenariat entre le gouvernement du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon, vise l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes Québécois de la naissance à 17 ans, facteurs essentiels à leur plein développement et à leur réussite éducative. Pour ce faire Québec en Forme accompagne des communautés mobilisées à la grandeur du Québec, collabore avec les acteurs régionaux et soutient des organismes nationaux promoteurs de projets, afin que soient mises en place les conditions nécessaires pour que les jeunes bougent plus et s'alimentent mieux, tous les jours.

-30-

Source : Geneviève Demers  
Agente de développement  
Arthabaska-Érable en Forme  
Téléphone : (819) 752-2444 poste 4272  
[genevieve.demers@mrc-arthabaska.qc.ca](mailto:genevieve.demers@mrc-arthabaska.qc.ca)

