

ANIMATION

DIMANCHE



- 10h : Réunion d'information
- 10h30 : Gym Douce
- 11h : Pétanque
- 12h : Jeux apéritifs
- 14h30 : Jeux café
- 15h: Pétanque
- 16h: Water Polo
- 17h : Stretching

LUNDI

- 10h : Réunion d'information
- 10h30 : Gym Douce Pétanque
- 11h : Aquagym Ping Pong
- 12h : Jeux apéritifs
- 14h30 : Jeux café
- 15h : Water Polo
- 16h: Jeux de société Aquagym
- 17h: Abdos Fessiers Beach Volley
- 17h30 : Stretching



MARDI

- 10h : Gym douce
- 10h30 : Abdos Fessiers Pétanque
- 11h : Aquagym Volley
- 12h : Jeux apéritifs
- 14h30 : Jeux café
- 15h : Fléchettes
- 16h: Poker Aquagym
- 17h : Aérobic Football
- 17h30: Stretching

MERCREDI



- 10h : Gym douce
- 10h30 : Abdos Fessiers Pétanque
- 11h : Aquagym Basket
- 12h : Jeux apéritifs
- 14h30 : Jeux café
- 15h : Volley
- 16h: Cartes & Jeux Aquagym
- 17h : Abdos Fessiers Water Basket
- 17h30: Stretching



JEUDI

- 10h : Réveil musculaire
- 10h30 : Pétanque Abdos Fessiers
- 11h : Aquagym Ping Pong
- 12h : Jeux apéritifs
- 14h30 : Jeux café
- 15h : Pétanque
- 16h: Water Polo Aquagym
- 17h : Zumba Volley
- 17h30: Stretching



VENDREDI

- 10h : Gym douce
- 10h30 : Pétanque Abdos Fessiers
- 11h : Aquagym Kuduro
- 12h : Jeux apéritifs
- 14h30 : Jeux café
- 15h : Ping Pong
- 16h: Fléchettes Aquagym
- 17h: Abdos Fessiers Football
- 17h30: Stretching

