



Profitez des vertus à la fois relaxantes et vivifiantes d'un SPA mixte d'inspiration nordique. Grâce à son emplacement privilégié, le Blâ SPA vous invite à découvrir ses soins avec vue sur la Seine, son hammam, son sauna, son bain à remous, ses espaces de détente et sa terrasse ombragée. Dans une ambiance fraîche et épurée, des services de modelages, des soins du corps, des soins du visage, des manucures, des pédicures et des épilations sont proposés pour votre bien-être par notre équipe de praticiennes qualifiées.

SOINS DU VISAGE

Laissez-vous tenter par l'un des soins du visage proposés au Blâ SPA.

Notre sélection variée de traitements vous procurera un état de détente ultime.

Quel que soit votre type de peau, laissez vous guider par nos praticiennes pour donner un coup d'éclat à votre visage. Il est recommandé de recevoir un soin visage au moins une fois par saison, afin de protéger et rééquilibrer la peau. *Réservations recommandées.*

LIFTANT | INTEMPOREL

Pionnier Révélateur de Jeunesse

Par Phytomer Le summum de la performance biotechnologique associé à un modelage anti-âge d'exception pour une peau instantanément plus lisse, plus ferme et plus lumineuse.

75 minutes 95 euros

Lift Alpes

Par Pure Altitude Liftant et raffermissant, combinant effleurages, pincements, palper rouler et lissage. L'ovale du visage est redessiné, les rides lissées. Le visage est visiblement lifté et redessiné.

75 minutes 95 euros

DÉTOXIFIANT

Bol d'air pur

Par Pure Altitude Soin traditionnel du visage qui apporte de l'éclat au teint et de la relaxation. Le massage des zones réflexes du visage entraîne un profond bien être.

50 minutes 60 euros

Révélation lumière éclat uniformisant

Par Phytomer Un coup d'éclat immédiat pour un teint rayonnant de beauté avec un résultat visible sur l'atténuation des tâches pigmentaires.

60 minutes 65 euros

HYDRATANT | APAISANT

Hydra Blue / Désaltérant repulpant

Par Phytomer

La peau est plongée dans un bain d'hydratation intense et retrouve confort et éclat.

60 minutes 65 euros

Sève de vie

Par Pure Altitude Toutes les propriétés de la gamme sève de vie et de la cryodermie, il illumine le teint lisse la peau et active la régénération cellulaire.

60 minutes 65 euros

Eclat de givre

Par Pure Altitude Un soin express qui, en un minimum de temps dévoile tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude pour un effet coup d'éclat instantané.

30 minutes 35 euros

Kobido

● BLÂ Créé au Japon, ce modelage facial stimule l'ensemble de la circulation énergétique du visage, du cou et libère les tensions musculaires qui favorisent l'apparition des rides. Stress, maux de tête, insomnie, fatigue et les douleurs oculaires sont sensiblement atténués.

60 minutes 65 euros

Pureté au masculin

Par Pure Altitude Soin purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté.

50 minutes 60 euros

COMPLÉTEZ TOUS VOS SOINS VISAGES

PAR UN MODELAGE OU UN SOIN CORPS DE VOTRE CHOIX À PRIX DOUX

MODELAGE

30 minutes/40 euros - 60 minutes/70 euros - 90 minutes/95 euros

SOIN DU CORPS

15 minutes/20 euros - 30 minutes/30 euros - 40 minutes/40 euros

MODELAGES CORPS

Tous les modelages sont disponibles en duo. Il est à noter que les femmes enceintes doivent avoir complété leur 12e semaine pour recevoir un modelage.

Réservations recommandées.

DÉTOXIFIANT | DRAINANT

Le Blâ SPA propose des programmes personnalisés minceur et silhouette complets.

Prix et réservation sur demande.

Sculpt zone

Par Phytomer Un soin d'attaque localisé sur la zone Ventre-Fesses-Cuisses pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record. Le résultat minceur est radical.

60 minutes 75 euros

Objectif fermeté

Par Phytomer Un enveloppement gel hautement actif et un modelage pour raffermir la peau, retendre les tissus et vaincre le relâchement cutané.

50 minutes 65 euros

Drainage lymphatique esthétique ou palper rouler

● BLÂ Soin modelage manuel spécifique qui permet de relancer la circulation lymphatique et draine les toxines. Très efficace contre la rétention d'eau et les oedèmes.

50 minutes 65 euros

ENERGISANT

Energétique Alpes

Par Pure Altitude Soin modelage associant des manœuvres manuelles à des baluchons en lin gorgés de sel et de plantes de montagne. Rééquilibrant et décontractant.

90 minutes 110 euros

Reiki

60 minutes 75 euros

- **BLÅ** L'utilisation du Reiki en massage de bien être est un atout pour lutter contre le stress, et se reconnecter à son corps. Les bienfaits sont durables. Vous êtes à la fois, détendus et rechargés d'énergie.

90 minutes 110 euros

Ayurveda tonic

60 minutes 75 euros

- **BLÅ** Réalisé avec une huile de sésame associée à des huiles essentielles, ce modelage active la circulation sanguine et permet l'élimination des toxines. Il tonifie les muscles et améliore l'aspect de la peau.

90 minutes 110 euros

RELAXANT

Oligomer spa

Par Phytomer Soin Holistique Ressourçant. Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe exfoliation et modelage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, l'actif mythique PHYTOMER aux bienfaits reminéralisants et fortifiants.

90 minutes 110 euros

A la bougie

Par Pure altitude

Soin modelage ultra nourrissant, adoucissant.

60 minutes 75 euros

Comme à la neige

Par Pure Altitude Soin massage qui agit en profondeur avec l'application de serviettes chaudes et d'huiles essentielles aux senteurs toniques.

30 minutes 45 euros

Pure altitude

Par Pure altitude Soin massage à la bougie-baume au parfum fleurs de neige.

Ultra-réparateur, nourrit en profondeur la peau et enveloppe le corps d'une douce chaleur.

60 minutes 75 euros

Ayurveda relax

60 minutes 75 euros

- **BLÅ** Un moment de pur abandon pour le corps et l'esprit. Réalisé avec une huile de sésame associée à des huiles essentielles, ce modelage rétablit l'harmonie intérieure apaise le mental et ouvre le cœur pour une relaxation profonde.

90 minutes 110 euros

STIMULANT ET SPORTIF

Sportif

50 minutes 65 euros

- **BLÅ** Modelage musculaire profond avec un travail tonique qui procure une réelle détente avant ou après un effort musculaire.

Suédois

60 minutes 75 euros

- **BLÅ** Véritable technique de modelage dynamique qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations. Tonifiant et relaxant il favorise la circulation sanguine et lymphatique ainsi que l'élimination des toxines.

Deep Tissue

60 minutes 75 euros

- **BLÅ** Le modelage des tissus profonds est pratiqué sans huile, à l'aide de manœuvres lentes et longues. Il vise les couches les plus profondes du muscle et du tissu conjonctif et aide à soulager les tensions musculaires chroniques, à détacher les muscles et à éliminer les toxines.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Selon la médecine chinoise ancestrale, chaque zone réflexe correspond à un organe, une glande ou une partie du corps qui se projettent sur la plante des pieds.

Effectuée par pressions au niveau des pieds, cette technique efface les contraintes de la journée, et restaure les capacités d'auto guérison du corps humain.

45 minutes 49 euros

SOINS DU CORPS

Chacun de ces traitements favorise la régénération cellulaire et aide votre système circulatoire tout en laissant votre peau douce grâce à l'élimination des cellules mortes.

Comme à la neige / Par Pure Altitude *Gommage + enveloppement*

40 minutes 44 euros

Jambes légères / Par Phytomer

30 minutes 34 euros

Relax dos / Par Phytomer

15 minutes 24 euros

Gommage corps tonifiant / Par Phytomer

30 minutes 34 euros

- **Gommage au gant Kassa + env Rhassoul / BLÅ oriental**

40 minutes 44 euros

- **Modelage des pieds bol Kansu / BLÅ oriental**

15 minutes 24 euros

30 minutes 34 euros

* Pour 15 euros complémentaires profitez avant vos soins corps et modelages de 20' dans l'espace de thérapie et de détente: hammam, sauna et bains à remous.

COMPLÉTEZ TOUS VOS MODELAGES ET SOINS CORPS PAR UN SOIN VISAGE À PRIX DOUX

(À L'EXCEPTION DU SOIN PIONNIER PHYTOMER ET LIFT ALPES PURE ALTITUDE)

30 minutes/40 euros - 60 minutes/60 euros

DAY SPA AU BLÅ

En solo, en duo, à partager entre amies, ou à offrir pour un séjour au Blå SPA unique, nous vous proposons des soins combinés pour des expériences de 2h00 à 3h00.

Essentiel BLÅ

Accès au Hammam, sauna et bains et espace de détente + gommage corps + 60' de modelage* + collations sucrée/salée et tisane + 5% de réduction sur l'ensemble des produits cosmétiques en vente au SPA.

115 euros / du mardi au jeudi
135 euros / tous les autres jours
+ fériés

Pure BLÅ

Accès au Hammam, sauna et bains et espace de détente + gommage + enveloppement + 30' de modelage* + collations sucrée/salée et tisane + 5% de réduction sur l'ensemble des produits cosmétiques en vente au SPA.

115 euros / du mardi au jeudi
135 euros / tous les autres jours
+ fériés

Duo BLÅ (2 personnes)

Accès au hammam, sauna et bains + gommage + application d'un lait ou huile hydratants + 60' de modelage* + 5% de réduction sur l'ensemble des produits cosmétiques en vente au SPA.

115 euros par personne

* Modelage au choix dans la carte à l'exception des soins détoxifiant/drainant

COMPLÉTEZ TOUS VOS MODELAGES ET SOINS CORPS PAR UN SOIN VISAGE À PRIX DOUX

(À L'EXCEPTION DU SOIN PIONNIER PHYTOMER ET LIFT ALPES PURE ALTITUDE)

30 minutes/40 euros - 60 minutes/60 euros

Il est recommandé d'arriver un quart d'heure avant votre soin afin de compléter votre formulaire de consultation bien-être. Nous nous assurerons qu'il n'y a aucune contre indication avec votre soin. Ainsi nous vous offrons le meilleur conseil.