



KRAV MAGA

SEMINARE 2015 AMMERSEE

Jeweils **Samstag** von **11:30** bis **14:30**

Am  **AMMERFIT**
Ihr Fitnessstudio in Dießen am Ammersee

Von-Eichendorff-Straße 61
86911 Dießen am Ammersee

Sa 12.09. **"Bewaffnete Angriffe: Stock"** (Hugo)

Sa 26.09. **"Bodenkampf"** (Jan)

Sa 10.10. **"Kick & Punch"** (Hugo)

Sa 24.10. **"Bewaffnete Angriffe: Messer"** (Hugo)

Sa 07.11. **"Fightingtactics & Multiple Attackers"** (Hugo)

Sa 21.11. **"KM-Basics: Chokes 1"** (Jan)

Sa 05.12. **"KM-Basics: Chokes 2"** (Jan)

Sa 19.12. **"Bewaffnete Angriffe:
Pistolen-Bedrohungen"** (Jan)



Jan Thiele
IKMF Graduate 5



Hugo Perrin
IKMF Graduate 2

Die Seminare sind offen, jeder, auch (Kampf-)Sport Anfänger, ist willkommen

39,- Euros pro Seminar (IKMF-Mitglieder zahlen 30,- Euros)

Infos unten www.360kravmaga.de. Anmeldung unten seminare@360kravmaga.de