

Ici & Maintenant
Mairie de Chacé
49400 Chacé

Adhésion à l'association:
20€ par année
Ce soutien est principalement utilisé
pour la communication

Merci de nous retourner ce bulletin et nous ne
manquerons pas de vous tenir au courant de nos
prochaines manifestations.

Vos coordonnés:

Votre adresse mail:



Isabelle Guessard

Présidente de L'association:
«ICI et MAINTENANT»
ici-maintenant@orange.fr

Tel: 06.26.56.07.72

Odile Deze
Trésorière

Liliane Lesèvre
Secrétaire

BIOSAUMUR

Marie Leblond
80 Avenue des Peupleraies
49400 Bagneux
Tel: 02.41.51.39.98
Heures d'ouverture:
mardi: de 10h à 19h
mercredi, jeudi: de 9h -13h et de 15h à 18h
vendredi: de 9h à 13h et de 15h à 19h
samedi: de 10h à 13h et de 15h à 18h



Agir pour notre bien être,
comme participer au devenir de
notre planète

Ici *et Maintenant*



Un nouveau regard sur soi
et son environnement.

Accepter le passé pour mieux
comprendre le présent.

<http://icietmaintenantbienetre.blogspot.fr>



Des Professionnels au service du Bien-Être

Apprendre à :

Être

Se relaxer

Se respecter

Alléger les maux du corps

Développer ses facultés naturelles

Bien se nourrir, définir ses besoins essentiels

Améliorer le relationnel

Stress, deuil,

Transitions

Ouverture, partage...

L'unité dans la diversité

Jeannine Sifflet

« Envol vers Soi »

Soins Bien-Être-énergétique

Numérologie créatrice

Tel: 06.32.71.59.29

envolversoi@orange.fr à Saumur

Marinella Occorso Alario

Professeur de Yoga, diplômé de IIFY

Yoga Prénatal

www.yogasaumur.com

Tel: 06.32.56.72.82

Séverine Machavoine

Professeur de Nia®

Danse, Arts Martiaux, Prise de conscience du corps.

Tel: 06.84.60.47.06

sev.macha@gmail.com

Christelle Quentin

Relaxologue, Thérapeute Psycho-Corporelle

(enfants, adolescents et adultes).

www.cbcbrelax.fr

Tel: 06.83.04.08.18

Raphaël Métais

Energéticien, clairvoyant

49400 St Hilaire-St Florent

Tel: 06.83.17.14.63

www.wix.com/metaisraph/entreterreciel

Valérie Brochu

Professeur diplômé de Biodanza (danse de la vie)

valeriebiodanza@gmail.com

Tel: 06.76.63.82.65

Lidwina Rode

Praticienne Feng Shui

www.lidwinarode.weebly.com

Tel: 06.31.70.08.76

Sophie Martineau

Educatrice de Santé Naturopathe

Développement Personnel par les Cristaux

Affiliée au service Thème de Cristal

49750 BEAULIEU-SUR-LAYON

opallys49@gmail.com

Tel: 02.41.47.69.86

Gilbert Piednoir

Phyto-aromatologue

Crano-énergéticien-Formateur

Memoires familiales

Lieu-dit L'Ayrault

49750 Beaulieu sur Layon

Tel: 02.41.47.69.86

opallys49@gmail.com

Nadia Souyris

Energéticienne-Pranathérapeute

Tel: 06.86.20.19.69

nad.papillon@orange.fr

Cathy Hareng

NENUPHART Ateliers

Land Art et Arts Plastiques

Praticienne Reiki Troisième degré

Tel: 06.76.08.24.77

<http://nenuphartateliers.blogspot.com>

Corinne Carton

Praticienne Massages Bien-être

Shiatsu, Réflexologie plantaire

Balnéothérapie avec Chromothérapie

Certifiée par l'Univers du Massage

COCOON COCO à Beaumont en véron

Tel: 02.47.58.97.11 ou 06.30.40.17.22

www.cocooncoco.fr

Hélène Akerlund-Wilbrenninck

Relaxologue, Ateliers Dessin centré/Mandala

helene@wilbrenninck.com

Tel: 02.41.52.87.37 ou 06.51.17.09.55