

Recettes Anti – Poux

Recette préventive

- ★ Shampooining à base d'écorce de saule
- ★ Huile essentielle de lavande ou de citron :
 - une goutte derrière chaque oreille, dans la nuque ou sur les vêtements évite la contamination
 - 2 gouttes dans votre shampooining
- ★ Attacher les cheveux des petites filles (difficulté à s'y accrocher)
- ★ Ne pas prêter ses affaires (bonnet, écharpe, ...)

Recette curative

- ★ Badigeonnez vos cheveux avec de l'huile d'olive puis poser un film sans laisser passer l'air (poux et lentes s'asphyxient). Après 1h, faire un shampooining et peigner pour les éliminer
- ★ Badigeonnez avec de l'huile de coco
- ★ Verser du vinaigre blanc sur les cheveux et masser. Enrouler ensuite votre tête dans une serviette chaude et laisser poser pendant quelques minutes. Laver et rincer vos cheveux. Renouveler l'opération le lendemain.
- ★ Utiliser de l'huile essentielle d'arbre à thé (excellent antiseptique). Mélanger 1 CC d'huile essentielle d'arbre à thé, 4 CS d'huile d'olive et 4 CS de vinaigre blanc. Appliquer sur la chevelure et laisser poser 15 min dans une serviette, peigner et rincer. Renouveler toutes les 48h.
- ★ Masser votre cuir chevelu avec de la mayonnaise, laissez reposer 2h, peigner et rincer.
- ★ Utiliser du bicarbonate de soude en shampooining ou tremper votre peigne dans de l'eau chaude bicarbonaté
- ★ Extrairez le jus d'un oignon et mettez-le dans un bol. Appliquer ce jus sur le cuir chevelu et masser doucement depuis la racine. Laisser reposer 4h. Faire ensuite un shampooining et retirer les poux. Faire cette application 3 jours de suite.

Poux – Les trucs en plus

- ♥ Contre les poux dans le doudou du petit, mettez-le (le doudou..) au congélateur pendant 8 heures : les poux et les lentes succomberont.
- ♥ N'utilisez pas le sèche-cheveux car la chaleur favorise le développement des poux !
- ♥ Contre les poux dans les draps, vêtements, oreillers etc. enfermez-les dans un sac plastique hermétique pendant 10 jours, les poux mourront. Puis lavez le linge à 60°C