



**FRAIS ET HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS JET TRIATHLON
SAISON 2015-2016**

| Type d'abonnement | Tarif | Entraînement Automne, Hiver, Printemps | Entraînement Été | | | | | | | | |
|--|---|--|--|-----------------|---------------------|-------------------|------------------------|----------------------|------------------------|--------------------|--|
| <p align="center">Triathlon Jeune (moins de 12 ans)</p> | <p>500\$* (ou deux paiements égaux de 250\$ en date du 1^e octobre 2015 et le 1^e février 2016)</p> | <p>Natation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lundi soir 18h à 19h - Mercredi soir 17h à 18h - Samedi matin 7h à 8h30 <p>Course :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mardi 17h à 18h15 (AAM) <p>Vélo/course :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Samedi matin 8h45 à 9h45 (TM) | <p align="center">Deux encadrements par semaine à définir.</p> | | | | | | | | |
| <p align="center">Triathlon (12 ans et plus)</p> | <p>650\$* (ou deux paiements égaux de 325\$ en date du 1^e octobre 2015 et le 1^e février 2016)</p> | <p>Natation :</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"><i>Option A</i></td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"><i>Option B</i></td> </tr> <tr> <td>- Lundi 6h15 à 7h15</td> <td>- Lundi 18h à 19h</td> </tr> <tr> <td>- Mercredi 6h15 à 7h15</td> <td>- Mercredi 17h à 18h</td> </tr> <tr> <td>- Vendredi 6h15 à 7h15</td> <td>- Samedi 7h à 8h30</td> </tr> </table> <p>Course :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lundi 16h15 à 16h50 (AAM) - Mercredi 16h15 à 16h50 (AAM) <p>Course/vélo :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mardi 17h à 18h15 (à l'extérieur, à partir d'avril) <p>Spinning :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Samedi 9h à 10h30 (TM) | <i>Option A</i> | <i>Option B</i> | - Lundi 6h15 à 7h15 | - Lundi 18h à 19h | - Mercredi 6h15 à 7h15 | - Mercredi 17h à 18h | - Vendredi 6h15 à 7h15 | - Samedi 7h à 8h30 | <p align="center">Deux encadrements par semaine à définir.</p> |
| <i>Option A</i> | <i>Option B</i> | | | | | | | | | | |
| - Lundi 6h15 à 7h15 | - Lundi 18h à 19h | | | | | | | | | | |
| - Mercredi 6h15 à 7h15 | - Mercredi 17h à 18h | | | | | | | | | | |
| - Vendredi 6h15 à 7h15 | - Samedi 7h à 8h30 | | | | | | | | | | |

| Type d'abonnement | Tarif | Entraînement Automne, Hiver, Printemps | Entraînement Été |
|-------------------------|---|---|--|
| Triathlon Élite | 800\$* (ou deux paiements égaux de 400\$ en date du 1 ^e octobre 2015 et du 1 ^e février 2016) | Natation : - Lundi 6h15 à 7h15 - Lundi 18h à 19h - Mercredi 6h15 à 7h15 - Mercredi 17h à 18h - Vendredi 6h15 à 7h15 - Samedi 7h à 8h30 Course : - Lundi 16h15 à 16h50 (AAM) - Mercredi 16h15 à 16h50 (AAM) Course/vélo : - Mardi 17h à 18h15 (à l'extérieur, à partir d'avril) - Jeudi 18h à 19h (TM) Spinning : - Samedi 9h à 10h30 (TM) | Deux encadrements par semaine à définir. |
| Natation 3 nages | 400\$* (ou deux paiements égaux de 200\$ en date du 1 ^e octobre 2015 et du 1 ^e février 2016) | Natation : - Lundi 18h à 19h - Mercredi 17h à 18h - Samedi 7h à 8h30 | Deux encadrements par semaine à définir. |
| Natation 4 nages | 450\$* (ou deux paiements égaux de 225\$ en date du 1 ^e octobre 2015 et du 1 ^e février 2016) | Natation : - Lundi 6h15 à 7h15 - Mercredi 6h15 à 7h15 - Vendredi 6h15 à 7h15 - Samedi 7h à 8h30 | Deux encadrements par semaine à définir. |
| Natation 6 nages | 600\$* (ou deux paiements égaux de 300\$ en date du 1 ^e octobre 2015 et du 1 ^e février 2016) | Natation : - Lundi 6h15 à 7h15 - Lundi 18h à 19h - Mercredi 6h15 à 7h15 - Mercredi 17h à 18h - Vendredi 6h15 à 7h15 - Samedi 7h à 8h30 | Deux encadrements par semaine à définir. |

| Type d'abonnement | Tarif | Entraînement Automne, Hiver, Printemps | Entraînement Été |
|-------------------|--|---|---------------------------------------|
| Duathlon | 250\$ (ou deux paiements égaux de 125\$ en date du 1 ^e octobre 2015 et du 1 ^e février 2016) | Course/vélo : - Jeudi 18h à 19h (TM) Spinning : - Samedi 9h à 10h30 (TM) | Un encadrement par semaine à définir. |
| Spinning | 200\$ (ou deux paiements égaux de 100\$ en date du 1 ^e octobre 2015 et du 1 ^e février 2016) | Spinning : - Samedi 9h à 10h30 (TM) | Aucun. |

* Ces prix comprennent les frais de Triathlon Québec.

TM= École secondaire Thérèse Martin

AAM= Académie Antoine-Manseau

Inscription

Cliquez sur le lien suivant pour vous inscrire : <https://goo.gl/CHgEJ6>.

Réduction pour les membres d'une même famille

Une réduction de 50\$ s'applique à l'abonnement de tout membre supplémentaire d'une même famille.

Plan d'entraînement personnalisé

Un service de plan d'entraînement personnalisé est offert aux athlètes qui désirent atteindre leur plein potentiel. Informez-vous auprès d'Alain Labarre pour cette option.