

LUNDI	MARDI
<p><i>Petit-Déjeuner</i> Fromage blanc, granola maison, poire et myrtilles (congelées) + Thé noir</p> <p><i>Lunchbox</i> Quinoa, brocolis, champignons, pesto de persil et noisettes</p> <p><i>Dîner</i> Cake aux figues, bleu et noix + petite salade</p>	<p><i>Petit-Déjeuner</i> Brioche maison marbrée au chocolat Chocolat chaud</p> <p><i>Déjeuner</i> Carottes rôties, riz, et bouillon au curcuma</p> <p><i>Dîner (Pizza Party)</i> Pizza au seitan façon bolognaise</p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Petit-Déjeuner</i> Porridge au chocolat, banane et noisettes Thé noir</p> <p><i>Lunchbox</i> Sandwich avocat/poires/bleu/noix/roquette</p> <p><i>Dîner</i> Chaussons aux lentilles et carottes + petite salade</p>	<p><i>Petit-Déjeuner</i> Crème avocat/banane + fruits Thé vert</p> <p><i>Lunchbox</i> Taboulé de millet aux fruits secs, noix, raisins et kale</p> <p><i>Dîner</i> Gratin de chou-fleur et chou kale</p>
VENDREDI	SAMEDI
<p><i>Petit-Déjeuner</i> Porridge de millet aux pommes, amandes et miel Thé vert</p> <p><i>Lunchbox</i> Salade de lentilles vertes, courge butternut rôtie, feta et graines de tournesol</p> <p><i>Dîner</i> Soupe de butternut à la pomme</p>	<p><i>Petit-Déjeuner</i> Pancake géant à la pomme Thé vert</p> <p><i>Déjeuner</i> Jeunes pousses, pomme, canneberges séchées, pécan et feta + pain grillé</p> <p><i>Apéro chez les copains (à ramener)</i> Tartinade à base de chou-fleur rôti et d'ail + baguette de campagne</p>
DIMANCHE	COLLATIONS
<p><i>Brunch</i> Œufs-cocotte aux haricots blancs et sauce tomate Toasts au conté</p> <p><i>Dîner</i> Crème de chou-fleur aux noisettes et chips de sauge</p>	<p>Biscuits au gingembre</p> <p>Lamelles de pommes et chocolat fondu</p> <p>Brownie à base de tofu soyeux</p>