



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LRA offre une série de webinaires sur le diabète de type 2 pour soutenir les proches aidants

Montréal, le 1^{er} septembre 2015 - Le Réseau aidant (LRA), le plus grand réseau canadien d'apprentissage à distance pour les proches aidants traitera d'un sujet très peu abordé en rapport à l'épidémie de diabète de Type 2 : Quel est le rôle du proche aidant dans les soins relatifs à cette maladie?

Nous associons rarement les proches aidants au diabète de type 2, alors que ceux-ci doivent développer une expertise sur la question que ce soit pour l'administration des médicaments, monitorer le glucose sanguin et veiller à instaurer de saines habitudes de vie. Du jour au lendemain, plusieurs aidants doivent faire face à la réalité d'offrir des soins à un proche âgé en perte d'autonomie, ce qui représente un défi de taille. De la même façon, un diabétique atteint de limitations physiques, de maladie mentale ou de déficience cognitive, dépend parfois entièrement des aptitudes du proche qui lui fournira les soins appropriés. D'où l'importance d'informer et d'outiller ces aidants qui assument trop souvent toutes ces responsabilités avec très peu de connaissances.

En réponse à ce besoin pressant, Le Réseau aidant présentera une série de webinaires qui a pour objectif d'offrir un soutien aux proches aidants de personnes atteintes de diabète de type 2. **Dès le 7 octobre 2015, LRA présentera 8 webinaires qui permettront d'en savoir davantage sur la prise en charge de soins d'un proche atteint de cette maladie insidieuse.** Cette série est entièrement développée par LRA avec le soutien financier d'Astra Zeneca Canada.

Selon Mark Stolow, Président de LRA :

Au sujet du diabète de type 2, on oublie facilement le rôle central des aidants familiaux. Les recherches démontrent clairement que la qualité de vie et l'efficacité des traitements sont grandement améliorées pour les diabétiques lorsqu'ils reçoivent du soutien d'un membre de leur famille dédié.

En étant mieux outillé, le proche aidant verra sa qualité de vie de même que celle de son proche, grandement amélioré. D'ailleurs Pam Orszech, présentatrice d'un webinaire de la série, insiste sur l'importance qu'on doit accorder au bien-être de l'aidant qui se sent souvent dépassé par la maladie d'un membre de sa famille.

Ce n'est pas toujours instinctif de prendre soin de soi en tant qu'aidant. La multitude de responsabilités ainsi que les tâches relatives au soin font en sorte d'en mettre beaucoup sur les épaules de celui ou celle qui prend s'occupe d'un malade. Apprendre à mettre du temps de côté pour soi et

connaître les aptitudes de survie essentielles aideront les aidants à avoir plus de contrôle sur leur vie.

Cette série de webinaires sera dirigée par des professionnels du milieu de la santé qui exploreront les sujets suivants :

- Le bien-être du proche aidant
- La surveillance de la glycémie
- L'alimentation et la personne diabétique
- L'activité physique
- Comprendre l'hypoglycémie chez la personne diabétique
- La médication et l'insulinothérapie
- Comment faire lorsque le patient refuse de se faire soigner
- Utilisation sécuritaire des médicaments

À la suite de ces webinaires, les participants seront davantage outillés pour offrir des soins adéquats à leurs proches. Ils auront enfin accès à une foule d'informations pertinentes et accessibles.

- 30 -

Le Réseau aidant (LRA) est le plus vaste réseau canadien d'apprentissage et de soutien à distance pour les proches aidants, les patients et les professionnels de la santé. LRA a pour mission d'offrir un accès facile à l'information sur des questions de santé et de bien-être. Le réseau est destiné à aider les 8 millions de proches aidants canadiens.

Contact médias : Corinne Adélakoun, Directrice des communications - corinne@lratcn.com

Pour plus d'informations au sujet des événements de télé-apprentissage : Adriana Aguilar, Directrice des opérations - adriana@lratcn.ca