

Le jeu de paume

Un ancêtre bien vivace



l'invitation de Paul Mirat qui vient d'écrire "les carnets du Vicomte de Vaufréland", secrétaire d'Henry Prince. Désireux de visiter le jeu de paume qu'il connaît de réputation, Frederik s'émeut de la non utilisation de cette installation historique. Paul Mirat et ses amis réinstallent donc la paume dans son écrin et créent le club du Jeu de Paume de Navarre, qui compte aujourd'hui environ 70 adhérents et une centaine de pratiquants.

■ Comme au tennis, le jeu se joue en simple ou en double ■

Après un premier lifting extérieur de ce magnifique bâtiment, le temps est venu maintenant de s'attaquer à la rénovation intérieure. Des travaux qui obligent pour l'instant les pratiquants à s'exiler tous les dimanches matin au gymnase Clermont, voire au Pays Basque, notamment à la Bastide Clairence et son trinquet historique de 1512. Si tout va bien, les paumistes retrouveront un terrain flambant neuf au début de l'année 2016 et pourront alors accueillir

celles et ceux qui veulent venir s'initier à cette discipline ou technique, tactique et stratégie sont bien plus efficaces que la force et la puissance.

Les règles du jeu

Comme au tennis, le jeu se joue en simple ou en double et consiste à se renvoyer la balle par dessus le filet au moyen d'une raquette. Seul un rebond au sol est autorisé. en revanche, il n'y a pas de limites pour les rebonds sur les murs ou les toits qui font partie du jeu. Si un joueur ne parvient pas à renvoyer une balle après le deuxième rebond, on note l'endroit où la balle est tombée. Le terrain de l'adversaire s'agrandit en fonction de cette limite que l'on appelle "chasse". Le comptage des points fait référence aux 1/4 d'heure d'une pendule : 15, 30, 45 et jeu. Cette manière de compter a été reprise par le tennis, le 45 ayant été raccourci à 40. Le mot "tennis" est d'ailleurs une déformation du mot "tenez !" que prononçaient les joueurs de paume au moment de servir.

Un creuset d'expressions

Prendre la balle au bond, tomber à pic, qui va à la chasse perd sa place, jeu de mains jeu de vilain, épater la galerie, les enfants de la balle... Autant d'expressions passées aujourd'hui dans l'usage quotidien et qui puisent l'origine dans le jeu de paume.

Conférence

A l'initiative du Jeu de Paume de Navarre et des amis du Château de Pau, Samedi 5 décembre à 17h30 au Château de Pau, Yves Carlier, originaire du Pays basque, ancien conservateur du château de Fontainebleau et conservateur adjoint du Château de Versailles, donnera une conférence sur le Jeu de Paume.

2 Pour peu qu'on s'intéresse un minimum à l'Histoire de son pays, le jeu de paume est systématiquement associé au serment immortalisé par le peintre David et qui s'est tenu le 20 juin 1789 à Versailles. Une cérémonie au cours de laquelle le tiers-état, la noblesse et le clergé prirent l'engagement de ne pas rompre leur union avant l'établissement de la Constitution, signant ainsi l'acte de naissance de la révolution française. Cet événement fondateur pour notre pays avait donc choisi comme théâtre une salle d'un des sports les plus populaires de l'époque, véritable ancêtre de la plupart des jeux de raquettes actuels.

siècle (courte paume). A la fin du XVIème siècle, on dénombre pas moins de 250 jeux de paume rien qu'à Paris, au centre de la ville, à la campagne ou dans les châteaux. En effet, contrairement à une idée reçue, cette discipline est pratiquée par l'ensemble de la population, ouvriers, paysans, bourgeoisie, noblesse... tout le monde s'essaie à cette activité répandue dans tout le pays.

Une tradition paloise

Dans la cité royale, le château, dès le XVème siècle, possédait son propre jeu de paume. Situé sous le pont accédant à la cour principale, il a été détruit lors des travaux d'embellissement en 1820. Une absence de courte durée puisque moins de 50 ans plus tard, en 1867, une salle est créée au coeur du Parc Beaumont. Si les pratiquants de pelote basque, autre enfant naturel de la paume, ont continué à fréquenter les lieux, les paumiers (ou paumistes) avaient un peu déserté les lieux, jusqu'à un beau jour de 1996 où atterrit à Pau Frédéric Prince, arrière petit-fils d'Henry Prince, venu à



Contact

www.jeudepaumedenavarre.e-monsite.com
06 79 04 81 54





SOPHROLOGIE & ACTIVITES AQUATIQUES

SOPHROLOGUE PRATICIEN (FEPS)
- Séances individuelles et groupe, sur rendez-vous au cabinet
Allée des chênes lièges, 40140 Soustons

MAÎTRE-NAGEUR SAUVETEUR (BEESAN)
• Aquamaternité et Sophrologie (lundi après-midi)
• Aquaphobie et sophrologie (stages de 2j 1/2 sur we)
Centre Capform Movipole
ZA des deux pins, 40130 Capbreton

AROTÇARENA Jean-Loup - 06 32 74 78 42
jeanloup.sophrologue@hotmail.com





Aquazzi

Get the natural powers of water



SPAS - SPAS DE NAGE - SAUNAS

- Ventes
- Installation
- Conseils
- Financement
- Livraison
- SAV

Jusqu'à **2000€** de remise
sur présentation de ce coupon

440 Av. Mal Juin - MONT DE MARSAN
 **KAMINI SPAS** **05 58 93 63 79**