

Conseils pour la préparation du concours de résidanat de médecine (Alger)



« B. Sami »

Sommaire :

I - Conseils généraux

II - Sources pour la révision

II-1- Notions essentiels

II-2- Les principales sources des cours

II-3- Les principales sources des QCMs

III- Schéma de révision

III-1- Schéma général

III-2- Le Passage

Remarque : ces conseils sont le fruit des fautes personnelles de l'écrivain et de l'expérience d'autres candidats qui ont eu un bon classement dans le concours, et ça veut dire pas qu'il n'existe pas d'autres sources, peut être meilleurs, ou d'autres schémas de révision aussi.. Ce sont juste des conseils pour vous orienter, mais chacun a ses méthodes et son environnement personnel.

I - Conseils généraux :

- 1- Attention, la classification de l'importance des modules!! Tous les modules sont importants, chaque année ils basent sur quelques modules, mais vous ne pouvez pas savoir lesquels.
- 2- N'essayez pas d'apprendre les détails du traitement, apprenez seulement l'essentiel : corticoïdes, cholécystectomie,...
- 3- Ne concentrez pas sur le nombre de passages, ce n'est pas l'important dans le sujet, l'essentiel est votre compréhension et l'absence des lacunes.

- 4- Essayez d'apprendre le maximum dans vos stages d'internat (les CATs , voir les différents pathologies...) ça va vous aider pour le concours.. mais je vous dis pas travaillez le maximum ! pour les bilans et tous ce travail, faites le minimum.
- 5- N'hésitez pas à assister les Jeudis pédagogiques.
- 6- La compétition est essentielle dans la préparation, donc, choisissez bien votre groupe.
- 7- N'essaye jamais de vous comparer avec les autres, chaque'un a ses capacités mentales, son niveau de compréhension des cours d'externat,...
- 8- Ne dites jamais : « c'est trop tard! » pour commencer la révision.

II - Sources pour la révision :

II-1- Notions essentiels :

D'après les candidats qui ont eu un bon classement, il n'existe pas des sources magiques (!) pour les majors, et n'oubliez pas que l'important n'est pas surtout la source, mais c'est votre compréhension de chaque module.

Généralement, la source doit remplir certains critères :

- 1- Détailler suffisamment les notions qu'on trouve souvent au concours.
- 2- Contient les recommandations nationales pour certains cours : Tuberculose, Asthme, Vaccination....
- 3- N'est pas trop résumé.

NB : Il n'existe pas -jusqu'aujourd'hui- une source « complète », donc, ne vous cassez pas la tête, vous trouverez toujours des notions à ajouter.

II-2- Les principales sources des cours :

1- Les cours et les livres d'externat, surtout :

- Anatomie pathologique (Le livre blanc du Pr. Asselah) ;
- Immunologie (les cours des profs ou ASK) ;
- Traumatologie (livre d'externat) ;
- Microbiologie (Manuel de Microbiologie + les cours des bactéries ou ASK).

2- Série KB (ENC) : surtout : Cardiologie, Gastro-hépto-entérologie, Rhumatologie, Pneumologie (aide seulement).

3- Série Q.

4- Résumé Nazim pour la clinique (aide).

5- PCEM physiologie (mais pas la partie de la physiologie neurosensorielle).

* Les principales sources pour chaque module sont résumées dans le tableau ci-dessous :

Sciences fondamentales			
1	Anatomie pathologique	Livre du Pr. Asselah	
2	Microbiologie	Manuel de Microbiologie + les cours des bactéries et des virus, ou ASK	
3	Parasitologie	Résumé du Pr. Hamrioui	
4	Histologie	ASK	
5	Physiologie	ASK ou PCEM (sauf pour neuro-physiologie : ASK+++)	
6	Immunologie	Cours d'externat ou ASK	
7	Biochimie	ASK + résumé	
8	Cytologie	Livres de 1 ^{ère} année	
9	Radiologie	??	
10	Génétique	/	
11	Anatomie	N'importe quelle source	
12	Pharmacologie	Livre d'externat	
13	Embryologie	Polycopie du Bouaziz	
Les modules médico-chirurgicaux			
1	Hématologie	Les objectifs d'hématologie +/- Eléments d'hématologie pour certains détails (leucémies++)	+ Série Q + R. Nazim
2	Cardiologie	ENC +/- flash-mémo	
3	Pneumologie	Livre de Nacer + ENC	
4	Neurologie	Livre de ASK	
5	Gastro-hépat-entérologie	ENC +/- flash-mémo	
6	Maladies infectieuses	Livre de ASK (Les cours pour les gens du Matiben)	
7	Gynécologie	Nacer +/- ENC	
8	Pédiatrie	Les éléments de pédiatrie, ou livre de Beb el Ouad	
9	Traumato-orthopédie	Livre de Nacer	
10	Rhumatologie	ENC +/- Nacer	
11	Endocrinologie	Livre d'endocrinologie	
12	Urologie	Livre de Nacer	
13	Psychiatrie	Les cours d'externat ou résumé	
14	Dermatologie	Livre de Nacer	
15	Ophtalmologie	Livre de Nacer	
16	ORL	Livre de Nacer	
17	Médecine de travail	Cours d'externat	
18	Médecine Légale	Livre de Nacer	
19	Epidémiologie	Résumé	

II-3- Les principales sources des QCMs :

- *Cursus en question du Dr. Melbouci (1996-2011)* : reste toujours la principale source des QCMs, 3 ou 4 passages sont nécessaires, et au moins un passage doit être détaillé (comprendre la logique de chaque réponse et de chaque proposition).
- *Microbiologie 2008, Parasitologie, Physiologie, Histologie (Cursus) du Dr. Melbouci* : ce sont les compléments de la première source.
- *Série Lapin* : très intéressante.
- *Série Bleu « Immunologie »* : surtout pour réviser et pour mieux comprendre l'immunologie.
- *Série verte* : de l'Anatomie pathologique +++, Traumatologie et Pédiatrie.
- *HyperQCM* , ou autre source de QCMs : pour vous aider à améliorer votre compréhension (selon le temps disponible).

III- Schéma de révision :

III-1- Schéma général :

NB: Ce schéma est proposé juste pour vous orienter et vous aidez à crier votre propre schéma selon le temps disponible et selon vos circonstances.

Le schéma proposé se résume en « 5 étapes » :

Etape 1 : Révision rapide des cours (1 module par jours, ou 1 module par 2 jours).

Etape 2 : Passage rapide « Melbouci » (min : 100 QCM / 2h), et on met des points d'interrogations à coté des questions difficiles.

Etape 3 : 2^{ème} révision.

Etape 4 : Melbouci avec la compréhension de toute réponse, expression ou mot.

Etape 5 : Répétition (des passages), selon le temps disponible (Dernier mois : 1 module par jour).

III-2- Le Passage : dans chaque passage essayez de :

- 1- Commencer par les modules les plus difficiles à vos yeux et les plus incomplètes dans votre tête.
- 2- On préfère écrire le sommaire des cours pour chaque module pour être plus organisé, et ça va vous faire gagner du temps dans les prochains passages.

Que Dieu vous aide..