



## Liste pour un séjour en *Islande.*

Séjour de 9 jours/8 nuits en Hiver – Novembre/Décembre dans les terres.

### *Les vêtements*

- 2 jeans
- Chaussettes + culottes
- 3 Sous vêtement techniques
- 3 polaires
- 1 chemise chaude
- Veste de ski
- Pantalon de ski
- Pantalon chaud technique
- Gants – 1 paire ski + 1 paire chaude
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil
- Un maillot de bain
- Sac à main ou banane

### *Les chaussures*

- 1 paire de chaussure avion
- 1 paire de chaussures de montagne
- 1 paire de Moon Boot
- 1 paire de chaussons

### *Les accessoires*

- 1 frontale
- 1 sac de couchage + sac de voyage cabine 35 L
- Serviette micro fibre

- 1 appareil photo
- 1 tablette
- 1 téléphone avec sim internationale

### *Les produits d'hygiène*

- Brosse à dents + dentifrice
- Brosse à cheveux
- Savon
- Shampooing
- Lingettes intimes
- Elastiques
- Si besoin, produits pour la période rouge.
- Contraceptif
- pharmacie
- maquillage
- crèmes pour le corps et le visage.
- Sèche cheveux

### *Choses utiles*

- Argent ou CB
- Papiers d'identité
- Billet d'avion (et train si vous allez à l'aéroport de départ en train).
- N° de contrat d'assurance voyage