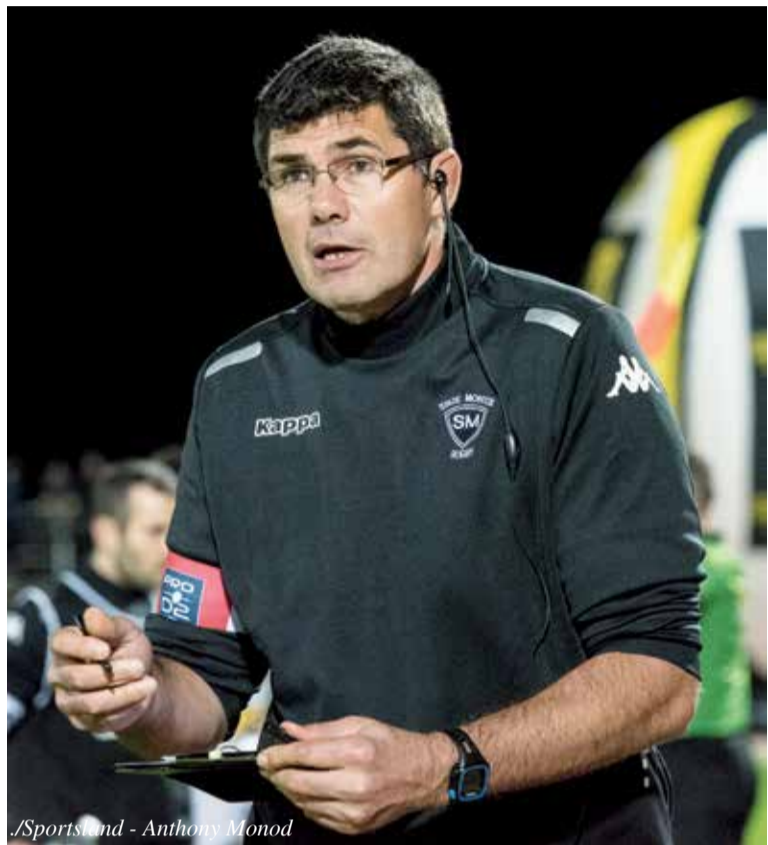


Stade Montois Rugby

Coach et Capitaine même combat

Laurent Dupré



/Sportsland - Anthony Monod

À trois journées seulement de la fin de ce deuxième bloc, le Stade Montois reste toujours à la recherche d'une première victoire à l'extérieur. En se rendant au Biarritz Olympique d'abord, avant de recevoir Tarbes et d'aller à Carcassonne ; le Coach David Auradou et Julien Tastet le capitaine des jaune et noir évoquent la nécessaire prise de conscience de l'effectif pour passer l'hiver au chaud...

David Auradou

"Ils savent ce qu'il leur reste à faire"

"Avec trois cartons jaunes et 27 pénalités contre nous, comment peut-on remporter un match à

l'extérieur. Voilà ce sur quoi nous avons travaillé avec les joueurs durant cette semaine de préparation au derby face aux Biarrots. La base du rugby donc la conquête et la tête au rugby donc la discipline sont des secteurs du jeu qui ont besoin l'un de l'autre pour être efficaces. Or, trop souvent à l'extérieur, l'un des deux a failli. Face aux Bayonnais ou Albi à domicile nous pensions tenir notre match référence mais c'était à domicile. La victoire à l'extérieur se fait donc attendre mais nous demeurons sereins dans le staff car nous sommes quand même dans une montée en puissance régulière du groupe dans ses repères, ses automatismes. Il y a des choses positives qui se créent et cela va dans le sens du projet global et particulier du club qui est de bien jouer

Julien Tastet

"Être déterminés jusqu'au bout"

"Dans la deuxième partie du championnat après la trêve de 15 jours nous aurons des déplacements chez les gros. Alors autant aller chercher les points maintenant. Nous avons des carences dans la gestion des matches à l'extérieur et la défaite contre Bourgoin doit nous amener à réfléchir pour ne plus tomber dans les mêmes erreurs. Notamment au niveau de l'indiscipline. Dans le même constat possible, j'ai le sentiment que nous sommes une équipe à réaction, c'est à dire que nous manquons de constance dans la performance. À domicile nous parvenons à installer notre jeu tout le temps de la partie. Nous avons la chance d'avoir des entraîneurs qui ne nous brident pas et qui nous offrent la possibilité de prendre du plaisir avec le ballon

en relançant à la main, dans la circulation... À nous d'en profiter désormais à Guy Boniface comme à l'extérieur. Et c'est ce que nous nous sommes dits aussi avec les gars durant toute la semaine qui précède ce déplacement à Biarritz. Il nous faut être déterminés individuellement et collectivement pour ne rien lâcher, et ne pas craquer. Enfin, même si nous nous déplaçons deux fois sur cette fin de deuxième bloc, j'ai tendance à penser que c'est une chance car c'est deux fois l'occasion d'aller chercher ces victoires loin de nos bases. Comme quoi, le moral est bon et l'envie aussi."



/Sportsland - Anthony Monod

15



SOPHROLOGIE & ACTIVITES AQUATIQUES

SOPHROLOGUE PRATICIEN (FEPS)
- Séances individuelles et groupe, sur rendez-vous au cabinet
Allée des chênes lièges, 40140 Soustons

MAÎTRE-NAGEUR SAUVETEUR (BEESAN)
• Aquamaternité et Sophrologie (lundi après-midi)
• Aquaphobie et sophrologie (stages de 2j 1/2 sur we)
Centre Capform Movipole
ZA des deux pins, 40130 Capbreton

AROTÇARENA Jean-Loup - 06 32 74 78 42
jeanloup.sophrologue@hotmail.com



Trajets domicile - travail exonérés d'impôts

Depuis le 1er juillet 2015, dans le cadre de la loi sur la transition énergétique pour la croissance verte, les trajets domicile - travail, peuvent faire l'objet d'une indemnité kilométrique de 0,25cts (9kV).

«Une aide exonérée d'impôts pour les salariés et les employeurs.»

Sur la base de 10kms par jour, ce sont près de 500€ par an qui vous permettraient d'amortir plus rapidement l'achat de votre vélo.

Venez découvrir notre offre, essayer nos vélos pour vérifier leurs aptitudes à vous transporter sans effort et vérifier toutes les solutions de financement qui s'offrent à vous.



C2feel
BIKES



SoloXy






CULTURE vélo
des vélos et des hommes®



BH

OKASPORTS
Adhérent CULTURE VELO

1911 Avenue Kennedy - 40280 SAINT PIERRE DU MONT
05 58 46 50 05 / 06 73 60 90 59
okasports@orange.fr