

LISTE DE MATERNITE FANNY

Sac salle accouchement (dans le sac à langer)	Sac Bébé	Sac Maman
<ul style="list-style-type: none"> - Brumisateur pour s'abreuver un peu - Microlax pour se vider avant - Lingettes intimes pour les dessous de bras et le reste (penser à l'épilation du maillot) - Déo pour les longues heures à attendre et éviter de puer - Etui + produits lentilles+ lunettes - Grand t-shirt pour moi - 1 gilet si ça caille - T-shirt pour Loulou + caleçon+ chaussettes - Chaussettes pour moi - Gigoteuse - Kit naissance bébé (body, pyjama, bonnet, gants, mini doudou) - Brassière en laine faite par maman - Chaussons en laine faits par maman - Du manger pour Loulou (balisto et pringles selon l'heure) - Bouteille d'eau pour Loulou - Monnaie pour cafés ou encas - Magazines pour moi et Loulou - Mini Enceinte I-pod - I-pod - Dossier médical + carte vitale+ groupe sanguin - Mouchoirs très doux - Appareil photo + chargeur + carte sd - Chargeurs Iphone + Blackberry - Coussin allaitement pour se caler le dos (Tinéo chez carrefour ou Leclerc= 35euros, un des mieux et parmi les moins chers) - Un oreiller et un sac de couchage pour Loulou pour les longues heures à attendre. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cocoon baby + housse en plus - 7 bodies qui s'ouvrent devant - 7 pyjamas qui s'ouvrent devant - 3 Brassières en laine - Chaussons en laine - 4 paires de chaussettes - 4 capes de bain (utiles pour les cacas imprévus) - 2/3 bavoirs - Quelques langes - Trousse toilette avec : - Thermomètre - Gel surgras sans savon - Bepanthene - cytelium chez Aderma pour sécher les plis du cou - Liniment oléo-calcaire Gifrer (le plus naturel) + coton - Brosse à cheveux - Doudou Jellycat 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 grands joggings - T-shirts normaux + 2 hauts allaitement - 1 bas normal pour la sortie - 1 gilet - Soutien-gorge allaitement - Culottes 100% coton à carrefour : 6 euros les 6 (1 taille en plus pour être à l'aise avec les grosses couches) → pas de slips filet ça sert à rien - Serviettes hygiéniques Vania Maxi night + des serviettes moins épaisses - 2 rouleaux PQ très doux pour ne pas s'arracher les fesses et éviter le papier rape-cul des hopitaux (un peu de douceur ne fait pas de mal !) - Coques allaitement Avent - Coussinets allaitement Avent - Crème Veia Olio - Huile Welleda vergetures pour continuer à se tartiner - Un carnet et un stylo pour noter les tétés et les cacas - 3 grandes serviettes de toilettes foncées pour ne pas voir les grosses traces de sang + 3 petites pour se sécher le pipistrel (très utiles) - 1 tapis de bain pour éviter le vol plané à la sortie de la Douche (génial !) - 1 taie d'oreiller de couleur pour ne pas avoir une sale tête sur les photos et égayer la chambre (ça fait du bien d'avoir un truc de chez soi). - 1 paire de tongs pour se promener - 3 grands sacs pour le linge sale - Trousse de toilette : gel douche qui sent bon car on se sent juste dégueulasse, gel intime Saugella vert post Accouchement trop doux et agréable, shampoing, brosse à dent, dentifrice, déo, démaquillant, coton, coton tiges, nettoyant, crème - Trousse maquillage pour éviter la sale gueule - Mouchoirs très doux - Miroir - Sèche-cheveux - Thé ceylan pour éviter le lipton jaune dégueu - Des trucs à manger et une bouteille d'eau ! - Tisanes allaitement ou bières sans alcool pour la montée de lait.