

ESPACE DE THERAPIES EMMOTIONNELLES

Nicole PIERRET CATALOGUE



THERAPIE SUBLIMINALE

LE FONCTIONNEMENT DU SUBCONSCIENT

Les principes de base suivants sur le fonctionnement du subconscient sont à retenir lors de la préparation de suggestions ou de textes hypnotiques :

1. Le subconscient est distinct du conscient et possède ses propres modes de fonctionnement. Le subconscient perçoit, pense et réagit de façon autonome. La puissance du subconscient, à un certain niveau, est supérieure à celle du conscient, car il constitue 90% de notre fonctionnement global.
2. Le subconscient est essentiellement programmé. Il est absolument impossible pour le subconscient de ne pas être programmé, à cause de toutes les impressions enregistrées déjà depuis la période intra-utérine. Toute personne est donc inévitablement programmée.
3. Le subconscient n'a pas de libre arbitre. Le subconscient est infiniment sage et puissant, mais paradoxalement, sans « programme », le subconscient ne peut rien faire. Il ne peut lui-même se doter de programme. (C'est le Conscient qui peut agir à ce niveau).
4. Le subconscient a une logique implacable (comme un ordinateur). Il accepte indifféremment toute suggestion ou tout programme et les met en application aveuglément. Si on sème dans le subconscient du positif, on récolte du positif.
5. Le subconscient est réactif. Il réagit aveuglément à l'impulsion, à l'ordre qu'on lui a dicté. Il ne raisonne pas. Il est inapte à tenir compte de toutes les nuances souhaitables (ce que fait le conscient) pour décoder un message. Il accepte une idée en bloc, qu'elle soit vraie ou fausse. Les programmes selon lesquels il fonctionne proviennent : 1) du sujet lui-même (le Conscient); 2) les autres (parents, éducateurs, la société en générale).
6. Aucun programme, même celui le plus profondément ancré, n'est irréversible. Il faut d'abord déprogrammer, puis reprogrammer le subconscient.
7. Le subconscient est soumis à la loi de la causalité, comme la totalité de notre monde physique. Chaque pensée est une cause dont l'effet se manifeste extérieurement. À la source de toute action, il y a d'abord l'idée.
8. Dès qu'une idée est acceptée par le subconscient, il commence à la mettre en application.
9. Les mots ont un pouvoir très puissant sur le subconscient, les mots que l'on nous dit et notre propre monologue intérieur. Le subconscient est, à ce niveau, un amplificateur prodigieux. Il prend les mots au sens littéral (au pied de la lettre).
10. Le subconscient ne comprend pas la négation. Il retient l'idée dominante de la formule ou de la suggestion. Ainsi, dans la suggestion « Je n'ai plus d'ulcère d'estomac », le subconscient retient «

ulcères d'estomac ».

11. Le subconscient d'une personne sait exactement ce qui est bon pour elle. Il connaît la réponse à ses besoins. Le subconscient est un immense réservoir de ressources et de créativité. Toutefois, il a besoin d'ordre pour agir, de demandes claires.

12. Le subconscient est particulièrement sensible au langage de l'émotion.

13. Le subconscient réagit très fortement au pouvoir des images (donc des visualisations). Le subconscient ne fait pas de distinctions temporelles, il évolue dans une sorte de présent éternel. Ainsi, lorsqu'on imagine un objectif accompli, le subconscient ne fait pas la distinction entre ce qui se réalisera dans le futur et le désir déjà réalisé. Si un sujet s'imprègne de l'image du changement souhaité, il ressentira une émotion positive qui viendra renforcer la programmation. Par effet d'entraînement, le subconscient sera alors stimulé et ses forces se mettront en action.

PRESENTATION DES AUDIOS MP3

Ces audios MP3 sont composés de 2 parties :

1 Un ancrage L'ancrage est une technique utilisée pour atteindre un état de détente. Il utilise un stimulus (mot-clé) qui agit instantanément sur l'état émotionnel. Il permet de se libérer rapidement de crise de panique, de sortir d'un état de détresse, de la colère, toutes les émotions qui nuisent au bien-être. Recommandations : Ecoutez cet audio (audible) le soir avant de vous endormir, durant une semaine. Dans vos journées, dès que vous sentez votre bien-être diminuer, utiliser le mot-clé en respirant profondément plusieurs fois. Plus vous utilisez le mot-clé, plus il devient puissant.

2 La thérapie subliminale A la lisière de la perception, le message subliminal est perçu directement par l'Inconscient qui, seul, peut le recevoir et le comprendre. Dans les messages subliminaux audio, on entend de la musique... et rien d'autre. C'est la capacité qu'a le message subliminal d'accéder directement à l'Inconscient qui en fait son efficacité, car ainsi les blocages et les croyances limitatives du Conscient (« Je suis trop, pas assez » ; « J'ai peur de » ; « Je suis incapable de » ; « Je n'y arriverai jamais » ; etc.) cessent de faire barrage. Lorsque l'Inconscient a accepté le message, il vous libère des émotions limitatives et désagréables (peur, angoisse, culpabilité ...) et permet à vos capacités et talents innés de s'exprimer naturellement. Concernant le subliminal, il convient mieux de dire que c'est une méthode d'auto-imprégnation d'idées et de pensées positives que l'on peut pratiquer facilement et sans effort et à tout moment de la journée, tout en étant occupé à d'autres tâches. C'est donc un très bel outil de développement de sa personnalité et de ses capacités. Pour en tirer tous les bénéfices, il convient d'écouter ce programme chaque jour pendant au moins 21 jours sans interruption. Dans la mesure du possible les écouter plusieurs fois dans la journée, et surtout le soir juste avant de s'endormir pour obtenir de meilleur résultat. C'est au début du sommeil que nous atteignons tous l'état Alpha de façon naturelle... Le subconscient enregistrera les suggestions pendant l'état ALPHA du sommeil et donc imprégnera plus facilement le cerveau. En état ALPHA l'inconscient de l'individu est plus actif ce qui facilite l'intégration des messages subliminaux pour éliminer les troubles émotionnels du passé. On peut traiter 3 thèmes différents durant la même période.

mp3 subliminal développement personnel

Les suggestions subliminales de ces mp3 vous permettront de modifier les schémas de penser et les croyances que vous entretenez à votre sujet et qui paralysent votre évolution et votre épanouissement. La subtilité de ces mp3 subliminaux consiste à s'adresser directement au subconscient, évitant ainsi tout censure du mental.



***Chaque audio est livré avec un ancrage

TITRES :

- ACCEPTATION DE SOI
- AMOUR DE SOI
- SECURITE INTERIEURE
- RESPECT ET ESTIME DE SOI
- POUVOIR INTERIEUR
- CALME ET DETENTE
- ACCEPTER LE CHANGEMENT
- SORTIR DES DEPENDANCES
- BONNES HABITUDES
- AIMER SON CORPS
- VAINCRE LA TIMIDITE
- TRANSFORMATION
- JE SAIS CE QUE JE VEUX
- FORCE MENTALE
- ESPRIT GAGNANT

mp3 subliminal épanouissement personnel

Les suggestions subliminales de ces mp3 vont vous permettre de développer vos qualités déjà innées, telles que la joie, l'enthousiasme, la force tranquille... Ces mp3 subliminaux vont faciliter votre avancement dans le chemin de votre évolution spirituelle et accroître vos dons pour vivre en harmonie corps-âme-esprit dans le "Je Suis".

***Chaque audio est livré avec un ancrage



TITRES :

- EPANOUISSEMENT FEMININ
- EPANOUISSEMENT MASCULIN
- PRENDRE LE TEMPS DE VIVRE
- JOIE
- OPTIMISME
- INTUITION
- LACHER PRISE

mp3 subliminal mieux être

Les suggestion subliminales de ce mp3 sont les réponses à vos soucis récurrents. Ils vont vous aider à dépasser vos croyances et vos peurs enkystées dans votre subconscient. Ces mp3 subliminaux très persuasifs vous permettront de retrouver une meilleure qualité de vie en moins d'un mois.

***Chaque audio est livré avec un ancrage



TITRES :

- INSOMNIE
- HYPOCONDRIE
- STIMULATEUR DE GUERISON

mp3 subliminal épanouissement sexuel

Au-delà du plaisir ressenti, l'acte sexuel et l'orgasme libèrent des hormones dans le cerveau (ocytocine, sérotonine, endorphine) aux effets positifs aussi nombreux que surprenants.

Ainsi, faire l'amour :

Réduit les migraines et les douleurs

Prévient les risques de maladies cardio-vasculaires

A un effet positif sur la mémoire.

Augmente un type d'anticorps qui possède un effet protecteur sur différents types d'infections, y compris le rhume ou la grippe.

Réduit le cancer de la prostate chez l'homme et du sein chez la femme.

Est bon pour la ligne.

Aide à l'endormissement et à la qualité du sommeil

Rend plus jeune

Booste le système immunitaire

Excellent pour le moral, apporte joie, légèreté, dynamisme et le sentiment de complétude

Augmente la qualité et la durée de la vie

Les suggestions subliminales de ce mp3 subliminaux vont transformer votre vie intime.

***Chaque audio est livré avec un ancrage



Titres

- EPANOUISSEMENT SEXUEL FEMININ
- EPANOUISSEMENT SEXUEL MASCULIN
- EPANOUISSEMENT SEXUEL HOMOSEXUALITE

pack mp3 subliminal

Ces packs mp3 subliminaux sont une formule économique qui vous permet de bénéficier d'une économie de 17 € sur l'achat de trois mp3 subliminaux soit près de 20 %.

Profitez-en dès maintenant !



***Chaque pack est livré avec un ancrage

PACKS MP3 DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL :

- SERENITE
- AMOUR
- TRANSFORMATION
- LIBERTE
- PERSONNALITE ALPHA

PACKS MP3 D'EPANOUISSEMENT PERSONNEL

- ART DE VIVRE
- SPIRITUALITE

PACKS MP3 MIEUX ETRE :

- HYPOCONDRIE
- STIMULATEUR DE GUERISON
- INSOMNIE

PACKS MP3 SEXUALITE :

- EPANOUISSEMENT SEXUEL FEMININ
- EPANOUISSEMENT SEXUEL MASCULIN
- EPANOUISSEMENT SEXUEL ELLE ET ELLE
- EPANOUISSEMENT SEXUEL LUI ET LUI

- Vous pouvez me contacter pour commander votre [PACK SUR MESURE](#) soit trois titres à votre convenance - Vous pouvez également me contacter pour la création d'un mp3 sur mesure pierretnicole@yahoo.com ou par téléphone au 03 10 21 42 93

