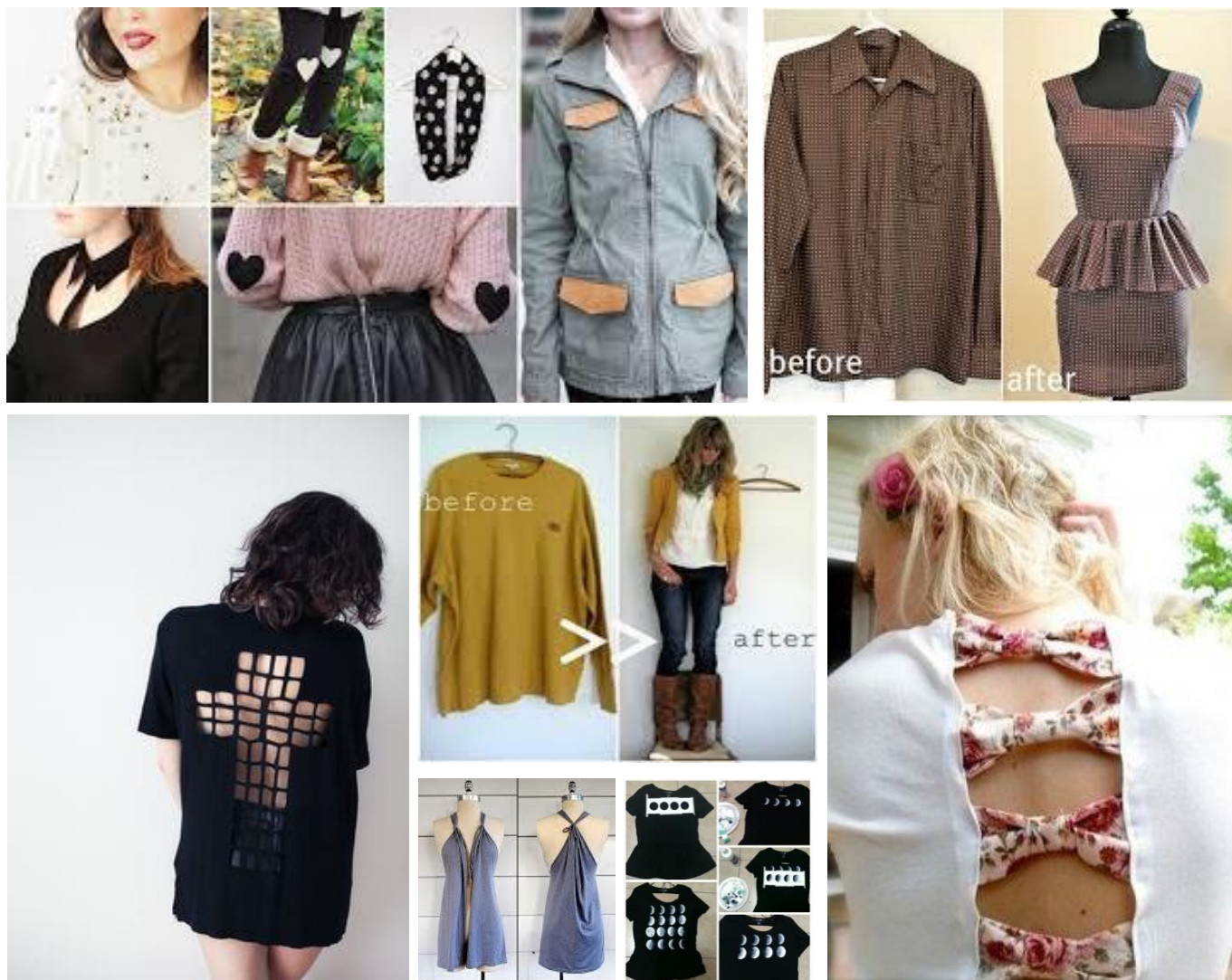


LE GUIDE DE LA MODE MAISON



PIXEL PETE (Pseudonyme), *DIY cothes with no sewing needed*, [en ligne], <http://www.snappypixels.com/diy-ideas/diy-cothes-with-no-sewing-needed/> (Page consultée le 6 janvier 2016)

Table des matières

Introduction	3
La mode aujourd'hui.....	4
Les différents points de couture.....	5
Le point arrière :	5
Le point de bâti :	5
Le point de chausson :.....	6
Le point de reprise ou le point invisible:.....	6
La couture d'un bouton:	7
La couture d'un ourlet :.....	8
Les différentes techniques de teinte.....	9
La technique Tie-dye :.....	9
La technique de l'eau de javel:.....	10
Les différents styles	11
Le style chic	12
Le style décontracté	13
Le style soigné	14
Fermeture	16

Introduction

Dans le cadre de notre cour d'activité technologique, nous avons à faire un projet répondant à un besoin en particulier. Passionnées de mode, nous avons décidé de faire un guide dans lequel nous expliquerons comment faire de vos vieux vêtements des vêtements au goût du jour et de bonne qualité. Ce guide a pour but de vous aider, vous, jeunes adolescentes, à trouver de l'inspiration et de vous permettre de vous habiller à la mode, sans les prix exorbitants des magasins populaires aujourd'hui. Chaque idée dans ce guide peut être adaptée à vos goûts, seule votre créativité vous limite! Nous espérons que vous y trouverez des idées, et que vous économiserez temps et argent grâce à nous.

Alex-Anne Fortin-Otis et Léonie Privé, étudiantes en secondaire 4 à l'école
secondaire kénogami, programme d'éducation international (PÉI).

Par Alex-Anne Fortin-Otis et Léonie Privé

La mode aujourd'hui

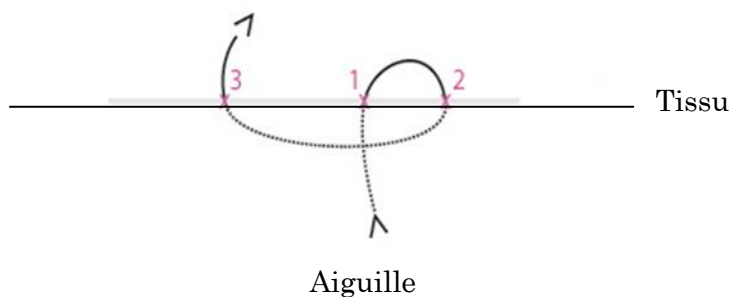
Si tu te retrouves à lire notre guide de la mode maison, tu es sûrement une passionnée de mode doublée d'une économe qui aime donner une deuxième vie aux vêtements. Dans les magasins et les magazines ces temps-ci, on voit beaucoup de morceaux de style «boyfriend», comme les chemises à carreaux plus grandes que nécessaire, des jeans trop grandes trouées, ou encore les chandails de style baseball. Pour les plus girly d'entre nous, les chandails de laine simple, les couleurs chaudes et les ponchos sont également mis à l'avant ces jours-ci. Les originales sont servies avec les blouses de style plutôt bohème et les motifs aztèques.



Sd025 (pseudonyme), *Chemise à carreaux : Jennyfer Compensée : KiabiJean*. [en ligne], <http://www.paperblog.fr/5407823/chemise-a-carreaux-jennyfernbspcompensees-kiabijean/> (Page consultée le 6 janvier 2016)

Les différents points de couture

Le point arrière :

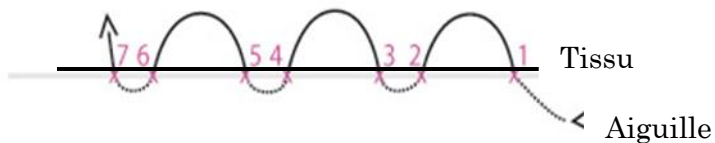


1. Sortez l'aiguille en 1
2. Piquez l'aiguille en 2
3. Ressortez l'aiguille en 3.

Pour exemple et technique :

<https://www.youtube.com/watch?v=YgXTpcnkDs>

Le point de bâti :

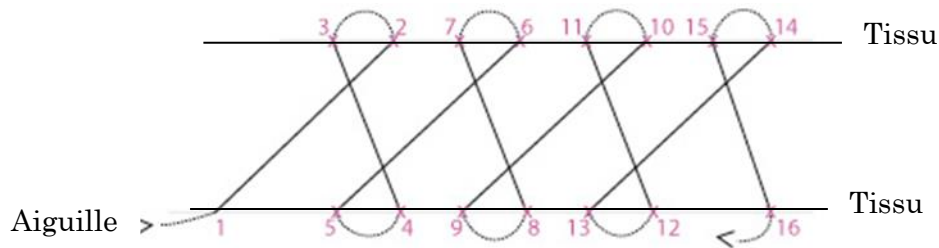


1. Sortez l'aiguille en 1
2. Piquez l'aiguille en 2
3. Sortez l'aiguille en 3
4. Piquez l'aiguille en 4
5. Répétez.

Pour exemple et technique :

<https://www.youtube.com/watch?v=O78afcrnFQ8>

Le point de chausson :

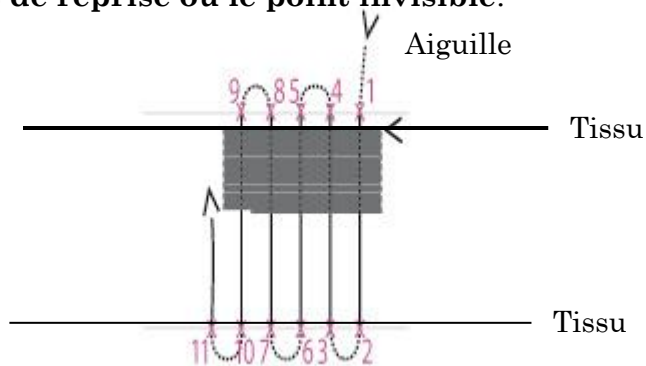


1. Sortez l'aiguille en 1
2. Piquez l'aiguille en 2
3. Ressortez l'aiguille en 3
4. Piquez en 4.

Pour exemple et technique :

<https://www.youtube.com/watch?v=IAGxxbCenAo>

Le point de reprise ou le point invisible:



1. Sortez en 1
2. Piquez en 2
3. Ressortez en 3
4. Piquez en 4

N.B. : Il est important de bien serrer les points pour que le trou disparaisse complètement.

Pour exemple et technique :

<https://www.youtube.com/watch?v=IHVDJCy-rJo>

La couture d'un bouton:

1. Enfilez le fil dans le chat (le trou) de l'aiguille;
2. Coupez le fil à environ 60 cm;
3. Faites plusieurs nœuds à l'une des extrémités du fil;
4. Repérez l'emplacement des anciennes coutures sur le vêtement puis piquez sur l'envers du tissu et tirez jusqu'aux nœuds;
5. Enfilez le fil dans le bouton et positionnez-le sur le vêtement;
6. Sur l'endroit, passez l'aiguille dans l'un des trous du bouton (selon si vous souhaitez faire des coutures parallèles ou en croix);
7. Recommencez l'opération : piquez sur l'envers, passez le fil dans un trou (encore vide) puis sur l'endroit dans un autre trou;
8. Repassez dans chaque trou 2 à 3 fois pour bien consolider la couture;
9. Pour décoller le bouton du tissu, piquez une dernière fois sur l'envers puis entourez le bouton plusieurs fois avec le fil. Repiquez sur l'endroit;
10. Piquez 2 fois à travers le tissu sur l'envers avant de réaliser un nœud bien serré;
11. Coupez le fil en laissant dépasser quelques millimètres.

Pour exemple et technique :

<https://www.youtube.com/watch?v=Zw3sKaFLjtY>



ANONYME. *Boutons, boucles et attaches en tous genres*, [en ligne], <http://www.achat-nevers.com/pro9-Au-de-a-coudre-Boutons-Boucles-et-attaches-en-tous-genres-AU-DE-A-COUDRE.htm> (Page consultée le 6 janvier 2016)

La couture d'un ourlet :

1. Passez le fer sur le vêtement dont l'ourlet doit être refait. Vous devez effacer tous les plis pour être en mesure de replier et d'aligner parfaitement l'ourlet.
2. Mesurez la hauteur de l'ourlet. Marquez où vous désirez pliez l'ourlet à l'aide d'une craie.
3. Coupez l'excédent de tissu tout en conservant une certaine longueur qui vous permettra de coudre l'ourlet.
4. Pliez l'ourlet. La plupart du temps, vous pouvez vous contenter de faire un pli simple en repliant le côté intérieur sur lui-même.
5. Épinglez l'ourlet en place. Utilisez plusieurs épingles de couture pour sécuriser l'ourlet et le maintenir en place.
6. Cousez l'ourlet à l'aide des techniques expliquées précédemment.

Pour exemple et technique :

<https://www.youtube.com/watch?v=xDz7d3fSnuI>

Les différentes techniques de teinte

La technique Tie-dye :

Matériel nécessaire :

- Un T-shirt
- De la ficelle
- Un manche à balais
- Des gants en latex
- Un tablier
- Teinture
- Sel (en fonction du colorant)
- Un seau
- Une tige pour remuer



ALICE, Dufay. *Teinture*, [en ligne],
<http://laitfraisemag.fr/tag/teinture/> (Page consultée le 13
janvier 2016)

1. Préparer la teinture selon l'emballage
2. Plier les manches du T-shirt vers l'intérieur. Ensuite, enrouler le T-shirt autour du manche à balais
3. Couper un bout de ficelle à l'aide des ciseaux. Faire un nœud à l'extrémité inférieure du T-shirt. Laisser un long bout de ficelle, et couper l'autre le plus près du nœud possible
4. Enrouler la ficelle autour du tissu fermement sur toute la longueur du T-shirt
5. Lorsque le T-shirt est bien enrouler dans la corde, faire un double nœud et couper l'excédent de corde.
6. Faire tremper le T-shirt, toujours enroulé, dans l'eau froide
7. Placer le T-shirt dans un seau rempli de teinture pendant 20 à 30 minutes
8. Retirer le manche à balais du T-shirt et rincer le vêtement à l'eau froide
9. Couper la ficelle et déballer le T-shirt
10. Laisser sécher et repasser

La technique de l'eau de javel:

1. Remplir un seau d'eau du robinet et d'eau de javel à raison d'une tasse à café par litre d'eau du robinet
2. Faire tremper le vêtement en remuant fréquemment avec une spatule en bois
3. Dès que l'eau devient teintée, rincer le vêtement
4. Recommencer au besoin

Pour un exemple de ce que l'on veut faire avec de l'eau de javel :

https://www.youtube.com/watch?v=Q79DOK_-vMs

Les différents styles

On retrouve des styles pour chaque évènements : de l'école au mariage, en passant par les sorties entre amies, etc. Dans les prochaines pages, nous vous présenterons trois styles distincts avec différentes façons de les améliorer ou de se les approprier. Nous présenterons premièrement le style chic, qui est plus approprié pour les soirées ou les sorties tout court. Ensuite, nous vous présenterons le style décontracté, qui peut être porté n'importe quand et n'importe où. Finalement, nous vous présenterons le style soigné, qui se situe entre les deux styles précédents.

Le style chic



Camille FINNEGAN, *La robe passe-partout*, [en ligne],
<http://fr.louloumagazine.com/shopping/achat-du-jour/la-robe-passe-partout-3/> (Page consultée le 19 janvier 2016)

Idées de changements à apporter sur un style chic :

- Ajoutez de la dentelle dans le bas de la robe, en utilisant les techniques de coutures mentionnés plus tôt.
- Ouvrez le dos avec des ciseaux en repliant le tissu et en le cousant comme un ourlet. Ce changement donnera un look plus «lousse» à l'avant de la robe et ajoutera du style à son dos.
- Raccourcissez une jupe ou ajuster une robe trop lâche à l'aide des techniques de coutures mentionnées plus tôt.
- Osez les accessoires peut complètement révolutionner le vêtement que vous désirez récupérer.
- Le «one-piece» est sous-estimé : il peut être très chic, contrairement à ce que l'on croit.

Le style décontracté



Idées de changements à apporter sur un style décontracté :

- Pour les pantalons, utilisez un vieux jeans troué et tirez avantage de ces trous! Vous pouvez facilement créer de nouveaux trous, puis vous obtiendrez un jeans digne des grands magasins fait maison! Vous pouvez aussi ajouter du tissu sous les trous pour un style différent. Pour technique : https://www.youtube.com/watch?v=zh_IHGldu5A
- Utilisez la technique de l'eau de javel pour déteindre les pantalons.
- Coupez vos vieux jeans pour en faire des shorts.
- Ajoutez des boucles, des paillettes, des poches, des boutons, bref, ce que vous voulez, à l'aide des techniques de couture que vous avez apprises.

Le style soigné



ANELIYA Vasilieva, *Parisian chic style for fall*, [en ligne],
<http://www.fashionstylemag.com/2015/fashion/parisian-chic-style-for-fall/> (Page consultée le 26 janvier 2016)

Idées de changements à apporter sur un style soigné :

-On peut facilement passer d'un style décontracté à un style soigné en y ajoutant des accessoires, des bijoux ou encore un par-dessus (veston, cardigan, etc.).

-Coupez des motifs, ou encore coupez les manches de votre chandail et personnalisez-le à votre goût :



SONG OF STYLE (Pseudonyme). *Do epic chic*, [en ligne], <http://www.songofstyle.com/2013/11/epic-chic.html> (Page consultée le 26 janvier 2016)

-On peut facilement prendre un vieux chandail et en faire un cardigan pouvant être ajouté à un style soigné :



PIXEL PETE (Pseudonyme), *DIY cothes with no sewing needed*, [en ligne], <http://www.snappypixels.com/diy-ideas/diy-cothes-with-no-sewing-needed/> (Page consultée le 6 janvier 2016)

-Laissez aller votre imagination et réutilisez vos vieux vêtements afin d'en faire de nouveaux!



FASHIONDESIGN (Pseudonyme), *20 street chic-street style fashion*, [en ligne], <http://allforfashiondesign.com/20-street-chic-street-style-fashion/> (Page consultée le 26 janvier 2016)

Fermeture

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire notre guide, et nous espérons qu'il pourra vous être utile. Nous y proposons des idées, mais vous pouvez, bien sûr, toutes vous les approprier et les adapter à votre look. Votre imagination seulement vous limite! N'ayez pas peur d'assumer votre style et d'être différente, c'est ce qui nous rend toutes belles à notre manière. Nos vêtements représentent qui nous sommes, et n'ayez pas peur d'assumer cette personne. Girls rule the world!