

Le Printemps est là... Les tiques aussi ...

Des gestes simples pour éviter la morsure

Afin d'éviter les morsures, il est conseillé de prendre ses précautions avant toute promenade ou randonnée en forêt. Portez des vêtements longs, couvrant et fermés et un chapeau. Appliquez des répulsifs sur les vêtements, ou sur les zones du corps à découvert. Vérifiez au retour d'une promenade en forêt qu'aucune tique n'est présente sur la peau : regardez attentivement sous les aisselles, dans le cuir chevelu, derrière les genoux et en haut des cuisses, sièges de prédilection des morsures de tiques.

Retirer la tique

Retirez rapidement la tique car plus elle reste sur la peau et plus il y a de risque de libérer des bactéries. Ne pas endormir la tique (y compris avec de l'éther), car la tique endormie risque de libérer (régurgiter) davantage de suc salivaires contenant de nombreuses bactéries. Utilisez un crochet anti-tique (tire-tique) qu'il est possible d'acheter en pharmacie. Retirez la tique avec sa tête, puis désinfectez avec un antiseptique transparent et sans alcool.

Symptômes

Le principal symptôme de la maladie de Lyme est l'apparition d'une fièvre et d'un anneau enflammé de plusieurs centimètres de diamètre à l'endroit de la morsure, plusieurs semaines après la morsure. Dans ce cas, prenez systématiquement l'avis d'un médecin.