

Métiers du ski - Yoann Lescoules

## Entraîneur du comité Pyrénées Ouest

Par Pascal Baudron



Yoann Lescoules perceuse en main./DR

Yoann est en effet un enfant du pays. Après une carrière de compétiteur stoppé par une blessure à l'âge de 20 ans, il s'est tout naturellement tourné vers l'entraînement. Titulaire d'un brevet d'état 2° degré en entraînement, il ne se voyait pas ailleurs que sur les pistes au milieu des coureurs. Alors il a commencé à entraîner au ski Toy, puis à la section ski à Argeles et au Ski club de Luz Ardiden. Cet hiver, avec le départ de V.Vidal il accède aux plus hautes responsabilités régionales. Charge à lui de valider maintenant son diplôme de professeur de sport pour occuper le poste de CTS.

### Le développement par la formation.

Et ça tombe bien parce qu'il fourmille d'idées. "On a du bon potentiel au niveau sportif, on a des gamins qui skient bien, plusieurs stations jouent le jeu et nous laissent des espaces pour qu'on s'entraîne" nous explique-t-il, sous-entendu il n'y a aucune raison pour qu'on n'y arrive pas. Alors pour ce faire il faut former et toujours remettre l'ouvrage sur le métier. Sans occulter bien entendu les plus grands, Yoann Lescoules veut dégager une hiérarchie au niveau des plus jeunes, non pas dans le but d'en faire des babys champions, mais plutôt dans celui de prendre le temps de les développer.

Prendre le temps de leur inculquer des valeurs, une culture d'entraînement et de récupération avec comme optique leur arrivée en U16 ou là ils devront performer pour prétendre au niveau supérieur.

### Changer les manières de faire et se doter de moyens.

"Je pense qu'il y a de très bons entraîneurs dans les stations pyrénéennes, tout le monde bosse bien, mais chacun dans son coin. On va essayer de changer cela et réunir toutes les bonnes volontés lors de réunions de coordination technique organisées au comité" détaille-t-il en premier.

### ■ Prendre le temps de leur inculquer une culture d'entraînement et de récupération ■

Il fonde également de gros espoirs sur la création, dès cette année, d'une section ski à Argelès-Gazost où les gamins sont libérés pour des entraînements tous les mardis après midi. L'idée est d'arriver à regrouper tous les meilleurs skieurs du comité, cela simplifierait les entraînements dans les stations avoisinantes et aussi les déplacements pour les compétitions extérieures, vers les Alpes par exemple. Il s'agit d'adapter les emplois du temps et de sensibiliser les environnements, scolaire notamment, au ski de compétition.

Cela constituerait le premier étage d'accession au haut niveau, le second sera au niveau inter région avec le pôle inter comité de Font Romeu censé regrouper l'élite des skieurs du massif. Dans l'idée, l'étape suivante serait le pôle France à Albertville.

En tout cas au travers de ce maillage, l'objectif est de permettre aux meilleurs skieurs d'éclorer

ici sans être obligés de s'expatrier très tôt pour réussir, comme ont dû le faire Adrien Théaux ou plus récemment Noémie Larrouy. Aujourd'hui coureurs en coupe du monde ils ont dû partir de leurs Pyrénées natales vers 14/15 ans pour avoir une chance de percer.

### Attirer les enfants "des plaines"

Le circuit tourne pour le moment autour des clubs de massif, mais comme l'explique Yoann, "il serait intéressant de réintéresser les clubs de plaine, de leur proposer un calendrier et un programme de course qui leur permettrait de se déplacer et de froter aux autres clubs" l'idée étant d'élargir le nombre de pratiquants et donc de chances de dénicher des talents.

6

Quand il y a des piquets, ce qui symbolise les parcours de compétitions ou d'entraînements, il n'est jamais bien loin. "J'ai la compétition dans la peau, j'ai toujours été attiré par ça" explique Yoann. Ce passionné de compétition vient de prendre la responsabilité technique du comité

régional et c'est un petit événement à l'échelle de nos montagnes. Après 4 saisons de gouvernance savoyarde sous la houlette de Vanessa Vidal, la sœur du champion olympique. Cette fois, c'est un Pyrénéen pur jus qui arrive aux affaires.



Hôtel\*\*\* A partir de 79€

Espace Jeux

Machines à sous de 0,01€ à 1€  
Boule - Black Jack

CASINO  
Hôtel du Parc  
Salies de Béarn

Informations et réservations

05 59 38 31 31  
www.casinosalies.com  
www.hotelsalies.com

OUVERT 7j/7j



Suivez-nous  
sur Facebook

Atrium  
RESTAURANT

Restaurant  
Plat du jour à 9,90€ café offert

Évènements

Réceptions - Spectacles - Mariages  
Banquets - Séminaires - Etc...

