



Les Associations

Secours populaire
 les bouchons d'amour
 Changer 2 vies
 les incroyables comestibles
 projet indigo
 lunettes sans frontières
 fondation pour l'humanité
 E.S.A (Entraide Scolaire Amicale)
 Mouvement Colibris
 Restos du cœur

La Nature

Nettoyage nature (rando cleaning...)
 Fabriquer ses propres produits ménagers et d'hygiène
 Planter, semer, faire des bouturages
 Ramasser les déchets inorganiques
 Réduire et trier ses déchets
 Maitriser sa consommation d'eau (réducteur, dégivrage, douche...)
 Maitriser sa consommation d'électricité (energie verte, bloc prise à interrupteur ...)
 Maitrise de ses moyens de locomotion (velo, covoiturage, marche...)
 Encourager la permaculture ("bio", agriculture raisonnée et locale, biodiversité ...)

Les Animaux

Famille d'accueil pour animaux
 Soutien aux refuges animaliers
 Sorties

Vie de quartier

Vides greniers
 Ateliers découverte (talents, passions ...)
 Potager collectif
 Achats groupés
 Echange de biens et services (appareil à raclette, baby sitting ...)



Les Anciens

Visite en maisons de retraite

Arts & Culture

Projection et débat Film éveil (Demain...)

Social

Sensibilisation et Récolte de bouchons (aide à l'achat de fauteuils roulants...)

Sensibilisation et Récolte de lunettes

Sensibilisation et Récolte de matériel médical

Recolte et Distribution de vêtements

Recoltes et Distributions alimentaires (marchés, épiceries solidaires ...)

Les soins/ Bien -être

Massage

massage angélique

Yoga

Relaxation

La jeunesse

Entraide Scolaire Amicale

Communication

Imprimer affiches S-team et les distribuer chez les commerçants, lieux culturels ...

Partager ses connaissances, ses compétences, ses rêves !

(sou)Rire et faire (sou)rire

Conférence (OGH,

Créer sa liste des choses à faire avant de « mourir »

Contacteur associations, collectifs, organisations = unissons nous :)

Prendre « 10 minutes pour Soi » dans la journée, respirer, s'étirer, méditer ...

... / ...