

MENUS SEMAINE DU 11 AVRIL



LUNDI

Entrée

Flan de potiron à la crème de châtaigne et noisettes concassées

Plats

Poulet sauce kalamansi, polenta citron coriandre et carottes

Salade Provençale : jambon sec, mozzarella, penne au basilic

Quinori aux raisins secs, patate douce, brocolis et sauce butternut tom yam coco

Dessert

Financier framboise pistache

MARDI

Entrée

Panna-cotta en crumble aux topinambours et au romarin, et tomate confite

Plats

Dos de cabillaud effeuillé, courgettes et aubergines, beurre de citron confit à l'aneth, riz

Salade Verano : poivrons rôtis, jambon sec, roquette, courgettes et boulgour au pesto

Lasagnes de légumes : oignons, tomates, aubergines

Dessert

Clafoutis aux fruits rouges

MERCREDI

Entrée

Lentilles corail et pois chiches au miel et au curry

Plats

Colin au yuzu, petits légumes et riz sauvage

Salade Golden : endives, pommes, gouda au cumin, noix, jambon, pommes de terre

Gratin d'hiver : bœuf haché, écrasé de potiron au bleu et aux oignons

Dessert

Tiramisu à la framboise

JEUDI

Entrée

Salade de haricots vapeur au citron confit et tomates séchées

Plats

Poulet gingembre moutarde aux petits légumes vapeur et quinoa bio

Tarte lardons emmental oignons Gluten Free, et son mesclun

Tagliatelles au saumon et fromage frais à l'estragon et aux épices du trappeur

Dessert

Sablé breton et mousse de citron Gluten Free

VENDREDI

Entrée

Coleslaw léger

Plats

Crumble de cabillaud au lait de coco, courgettes au curry et écrasé de pommes de terre

Salade Tonique : mâche et chou rouge, pommes, œuf, noix et bleu d'Auvergne

Spaghettis bolognaises maison

Dessert

Riz au lait de montagne

Desserts de la carte : la mousse au chocolat prodigieuse, la compote au chaudron, le yaourt fermier, le fruit du marché ou le bon cannellé bordelais