

Salies-de-Béarn

## Le handisport, clé de réussite

Par Didier Castel



Les jeunes qui sont au Hameau Bellevue s'y trouvent pour plusieurs raisons. Il ont un suivi personnalisé, avec un projet spécifique à chacun. Le programme est assez large : il y a l'aspect médical, paramédical, partie éducative, rééducative. M. Perez, lui, s'occupe de toute la partie sportive. L'association sportive faisant partie de la Fédération Française Handisport propose une activité physique adaptée au handicap toujours en lien avec l'équipe médicale parce qu'il faut, comme dans tous sports, un avis médical. Le médecin indique le sport que le jeune peut pratiquer en fonction de son handicap. "Mon travail, c'est d'adapter l'activité physique au handicap. Pour se faire, je travaille beaucoup avec des kinés et les éducateurs qui, eux aussi, peuvent donner leurs avis." assure M. Perez

### Le handisport, un moyen d'expression

Le sport n'est pas une obligation au sein du Hameau Bellevue. Les adhérents choisissent ou non de pratiquer un sport, en loisir ou en compétition. C'est pour cela que l'association sportive du Hameau Bellevue a vu le jour ; elle permet également aux jeunes de pratiquer en compétition. Elle est un moyen d'expression et de dépassement du handicap. Il y a donc des entraînements spécifiques à la compétition qui peuvent déboucher sur des championnats de France. "Le handisport permet aux jeunes de se sociabiliser, de sortir, prendre le train, l'avion, aller à l'hôtel, de voir d'autres jeunes, ça leur permet d'avoir une expérience personnelle très riche." explique M. Perez

### Les activités handisport

Les activités proposées au sein de l'association sont : le Tir à l'arc, pratiqué en fauteuil ou debout. "On a même un tireur qui est hémiparétique, qui tire avec la bouche" raconte M. Perez. Il y a du basket fauteuil, du handball fauteuil, de la natation, de la sarbacane, de l'haltérophilie, du football en salle debout pour ceux qui peuvent marcher et une activité nommée la Boccia qui est une discipline spécifique Handisport. Cette dernière est pratiquée en fauteuil et permet aux personnes ayant un handicap très lourd de pouvoir pratiquer un sport. La discipline ressemble énormément à la pétanque : avec des boules remplies de sable et à l'aide d'une rampe de lancement, le sportif doit lancer la boule pour qu'elle puisse arriver au plus proche de la boule blanche, le jack (cochonnet).

**"Le handisport permet aux jeunes d'avoir une expérience personnelle très riche."**

### Étoile d'or 2005

L'association qui s'est vue décerner, parmi des centaines de structures, les "Étoiles Handijeunes - Société Générale", résulte de la plus grande présence aux compétitions handisport. Une fierté pour M. Perez mais aussi pour la ville de Salies-de-Béarn, qui aide, par le biais de subventions entre autres, l'association sportive du Hameau Bellevue à mener leurs actions à bien. Ce n'est pas tant une question de résultat sportif, mais plutôt une reconnaissance du travail effectué par l'association.

### Les champions salisiens

Cela fait plus de trente ans que M. Perez travaille en tant qu'éducateur sportif handisport et toutes ses années lui ont permis de voir énormément de victoires individuelles et collectives. "Il y a une vingtaine d'années, j'ai eu une fille qui a participé aux jeux paralympiques aux Pays-Bas, qui a été médaillée en natation. Nous avons un jeune qui fait du foot fauteuil qui joue en équipe de France ; il en est le capitaine et ils sont champion d'Europe. Il figure parmi les nommés pour le Ballon d'Or. Au niveau championnat de France, nous participons tous les ans à des championnats de France en haltérophilie, tir à l'arc dans lesquels nous avons pas mal de médailles. Le dernier a eu lieu à Reims, on est revenu avec quatre médailles en individuel et deux médailles par équipe !" déclare M. Perez.

### L'envers du décor

Le handisport a beaucoup évolué en vingt ans. Véritable moyen de changer le regard sur le handicap, le sport permet de faire progresser les mentalités. Le domaine dans lequel M. Perez rencontre des difficultés au niveau du handicap, est le transport. Régulièrement, l'équipe d'éducateurs s'énerve et s'épuise en constatant les obstacles que les personnes handicapées rencontrent. Parmi ces problèmes: absence d'ascenseurs dans le métro à Paris, escaliers, hôtels avec très peu de chambres adaptées (1 à 2)... Les éducateurs s'adaptent en permanence aux situations. Des efforts ont été faits depuis quelques années mais il reste encore beaucoup de choses à faire pour l'adaptation des lieux publics.

### Le handisport, vecteur de réussite

"Ce qui est enrichissant en tant qu'éducateur sportif handisport, c'est qu'il y a un suivi auprès des jeunes. Pour certains, le sport leur a permis de trouver un travail. Il y a vingt ans, il y avait une équipe de basket en fauteuil à Salies qui jouait à un tel niveau qu'ils ont pu évoluer vers de plus grands clubs à Pau, à Angoulême, à Toulouse et par la suite, sont devenus professionnels. Bien évidemment, tous ne deviennent pas professionnels dans le sport, mais le sport leur a permis de trouver un travail car le handisport est un vecteur de réussite." nous confirme M. Perez.

Moyen d'expression et de dépassement de soi, le handisport a ouvert les voies d'un épanouissement chargé de belles promesses.

10

L'association sportive du Hameau Bellevue a été créée en 1980 au sein même de l'IEM (Institut Education Motrice) du Hameau Bellevue. Elle fait partie intégrante du projet pédagogique de l'établissement qui reçoit des jeunes de 12 à 20 ans se trouvant dans des situations de handicap moteur. M. Galo Perez, éducateur spécialisé et éducateur sportif handisport depuis 1984, nous raconte ce qu'est le handisport.



**CASINO**  
**Hôtel du Parc**  
Salies de Béarn

**Hôtel\*\*\*** A partir de 79€

**Espace Jeux**  
Machines à sous de 0,01€ à 1€  
Boule - Black Jack

**Informations et réservations**  
**05 59 38 31 31**  
[www.casinosalies.com](http://www.casinosalies.com)  
[www.hotelsalies.com](http://www.hotelsalies.com)

**OUVERT 7j/7j**

👍 Suivez-nous sur Facebook

**Atrium**  
RESTAURANT

**Restaurant**  
Plat du jour à 9,90€ café offert

**Évènements**  
Réceptions - Spectacles - Mariages  
Banquets - Séminaires - Etc...