

Bonjour chères ami(e)s randonneurs éco-citoyens ! Voici venue l'heure de la prochaine randonnée éco-citoyenne :

## Samedi 21 mai - Baie Olive à Anse à la Gourde (Saint François)

### CHIFFRES CLÉS

Distance:	environ <b>7km aller</b>
Durée:	<b>2h + 1h</b> (temps de ramassage des déchets)
Altitude:	0 à 50m
Dénivelé cumulé:	environ 100m
Niveau de difficulté :	<b>moyenne</b>

### ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- Gants,
- **Sacs poubelles "jardinier" (renforcés) 100 litres,**
- **2 litres d'eau minimum par personne,**
- Un encas (fruits secs (ou pas secs), biscuits, Agoulou, poulet boucané,...)
- Chaussures de marche (pas de tongs !! certains passages peuvent être difficiles),
- Crème solaire indice 200 minimum,
- Casquette, chapeau haut de forme ou couvre-chef au choix,
- Lunettes de soleil au choix,
- Palmes, Masque et Tuba (en option).

### SITUATION POUR LE RENDEZ-VOUS

Pour ceux qui veulent faire du co-voiturage :

- 7h : rdv sur le parking du Géant Casino (Gosier),
- 7h15 : départ du Géant Casino.

Pour ceux qui veulent venir directement :

- **8h** : rendez-vous sur le parking de l'anse à la Gourde (Saint-François) – point d'arrivée de la randonnée.

Attention : randonnée que sur l'aller (pas de retour), il est nécessaire d'avoir des voitures à l'arrivée et au départ !

- 8h15 maximum : départ en covoiturage avec quelques voitures de l'anse à la Gourde (arrivée de la rando) vers Baie Olive (départ de la rando),
- **8h30** : départ de la randonnée à Baie-olive.

### **S'y rendre :**

Anse à la Gourde : <http://www.horizon-guadeloupe.com/pages/plages-en-grande-terre/plage-anse-a-la-gourde.html>

Baie Olive : <http://www.pointe-des-chateaux.com/baie-olive.html>

Pensez à privilégier le co-voiturage !

## ZONES D'ACTION

- Baie Olive (30 min) : plage et alentours à nettoyer. Sacs poubelles pleins à déposer à 5 minutes à pieds.
- Anse des Rouleaux (30 min): déchets déjà regroupés sur la plage. Sacs poubelles pleins à ramener à Baie Olive (15minutes).

## LE DÉROULEMENT

- Première partie de la rando: peu ombragée, marche sur rocs, vallonné.
- Deuxième partie de la rando : ombragée, marche plus facile sur chemin de terre, peu vallonné.

A voir (dans l'ordre) :

- Vue sur la Désirade et la pointe des châteaux,
- Anse des Rouleaux (belle plage sauvage),
- Champs d'éoliennes,
- Pointe à Cabris (beau point de vue avec table d'orientation).

NB : en fin de rando, les personnes ayant laissé leur voiture à Baie-Olive iront récupérer leur voiture à l'aide de 1 ou 2 personnes.

## APRES RANDO

- Barbecue sur la plage,
- Musique (si vous venez avec vos instruments et que vous savez en jouer),
- Sports (si vous venez avec vos jouets et que vous êtes prêts à les partager),
- Bonne ambiance (ça c'est toujours vrai),
- Farniente (faut pas déconner on a marché 3h quand même),
- Snorkling (si vous venez avec votre PMT),
- Pétanque (y'a toujours de faux marseillais si vous venez avec des boules),
- etc.....

## EQUIPEMENT POUR CEUX QUI VEULENT PARTICIPER AU BARBECUE :

- Un petit truc à boire
- Un petit truc à manger/griller pour partager (surtout à griller, il en manque toujours)
- Grille, charbon ou autre accessoire : pensez à le préciser, histoire qu'il n'y ait pas de doublons,
- Des couverts et verres recyclables,
- Et votre bonne humeur !

## SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS :

- Laissez un petit mot sur la page Facebook de l'évènement (questions sur l'évènement),
- Envoyez un petit mail à « [rec.gwada97@gmail.com](mailto:rec.gwada97@gmail.com) » (questions sur l'association).

RECsportivement !