

LES PLANTES TOXIQUES

BOTANIQUE

LISTE AIDE-MÉMOIRE

| Familles | Genres | Espèces | Propriétés |
|---------------|--|---------------------------------|---|
| Dioscoréacées | Tamus <i>Tamier</i> | communis <i>commun</i> | Fruits très toxiques, feuilles et tiges faiblement toxiques. Racines comestibles ? Médicinale. |
| Renonculacées | Aconitum Aconit (nombreux hybrides) | napellus napel | Très toxique, feuilles, fleurs, graines et surtout racines. Renferme un principe vénéneux "aconitine" très actif. 10 g de racines sont mortels. Salivation excessive, étouffements, tremblements, accélération du pouls et du rythme respiratoire. Médicinale. |
| | Actaea <i>Actée</i> | spicata <i>en épi</i> | Vénéneux. Toute la plante est vénéneuse, surtout la souche vivace et les baies. Médicinale. |
| | Adonis <i>Adonis</i> | aestivalis <i>d'été</i> | Vénéneux. Contient des "cardénolides". Toute la plante est vénéneuse, agit sur le système nerveux central. Effet sédatif. |
| | Adonis <i>Adonis</i> | vernalis <i>du printemps</i> | Idem précédente mais plus active. Médicinale. |
| | Anemone Anémone | nemerosa des bois | Plus active que "pulsatila". Contient plus d'anémone et peut avoir un effet foudroyant. Convulsions, perte de sang par les urines. Le principe vénéneux disparaît après dessiccation et cuisson. Médicinale. |

| | | |
|----------------------------------|---|---|
| | pulsatilla pulsatile | Très toxique, feuilles et surtout racines contiennent un poison violent "anémone". Externe : irritations cutanées. Interne : troubles digestifs, circulatoires et respiratoires. Le principe vénéneux disparaît après dessiccation et cuisson. Médicinale. |
| | ranunculoïde fausse-renoncule | Propriétés identiques aux précédentes. |
| Aquilegia <i>Ancolie</i> | alpina <i>des Alpes</i> | Vénéneux. Plante entière vénéneuse, surtout les graines. |
| | vulgaris <i>vulgaire</i> | Idem précédente. |
| Caltha <i>Caltha</i> | palustris <i>des marais</i> | Vénéneux. Propriétés analogues à celles des renoncules. Quelques fois alimentaire. Médicinale. |
| Clematis <i>Clématite</i> | vitalba <i>vigne blanche</i> | Parties fraîches vénéneuses (très actives), irritation cutanée (proto-anémone). Médicinale. <i>Autres: Clematis recta, flammula.</i> |
| Delphinium <i>Dauphinelle</i> | consolida <i>consoude</i> | Vénéneux. Les graines, à dose élevée sont vénéneuses. La plante entière est vénéneuse à l'exception des fleurs. Médicinale. |
| Ficaria <i>Ficaire</i> | ranunculoïde <i>fausse-renoncule</i> | Vénéneux. Plante entière vénéneuse. Faible toxicité. Disparaît après dessiccation. Médicinale. |

| | | |
|--------------------------------|---|--|
| Helleborus Hellébore | niger noir | Très toxique. Plante entière toxique, verte ou desséchée. Contient un poison violent "helléborine". Grands troubles digestifs, convulsions. Quelques fois foudroyant. Médicinale. |
| | foetidus <i>fétide</i> | Propriétés analogues à "niger". Médicinale. |
| | viridis <i>vert</i> | Idem précédentes. |
| Hydrastis Hydraste | canadensis du Canada | Très toxique. Rhizome très toxique, "hydrastine", "berbérine". Médicinale. |
| Paeonia <i>Pivoine</i> | officinalis <i>officinale</i> | Toxique. Toute la plante est toxique. Contient la "pérégninine" et "la péonidine". Agit comme sédatif. Médicinale. |
| Ranunculus <i>Renoncule</i> | bulbosum <i>bulbeuse</i> <i>(Bouton-d'or)</i> | Vénéneuse, surtout la fleur (voir renoncule âcre), agit sur les organes digestifs (coliques, convulsions, paralysie). Perd ses propriétés toxiques par dessiccation. Médicinale. <i>Autres: Ranunculus arvensis, acris, lingua, aquatilis</i> |
| Thalictrum <i>Pigamon</i> | flavum <i>jaunâtre</i> | Vénéneux, les racines contiennent un principe "thalictrine" contenu en plus grande quantité chez d'autres espèces du même genre. Médicinale. |
| Trollius <i>Trolle</i> | europaeus <i>d'Europe</i> | Toxique, âcre, irritante. |

| | | | |
|-----------------|--|--|--|
| Papavéracées | Papaver | somniferum | Très toxique. Puissant narcotique. Toute la plante est vénéneuse à l'exception des graines mûres. Médicinale. |
| | Pavot | somnifère | |
| | | argemone <i>argémone</i> | Possède une partie des propriétés vénéneuses du précédent. Faiblement toxique. Médicinale. |
| | | raeas <i>coquelicot</i> | Faiblement toxique. Les pétales ne sont pas toxiques. Médicinale. |
| | Chelidonium <i>Chélidoine</i> | majus <i>majeur</i> | Vénéneux. Toute la plante est vénéneuse. Renferme un suc jaunâtre âcre très acide (utilisé contre les verrues). Médicinale. |
| | | | |
| Violacées | Viola <i>Violette</i> | odorata <i>odorante</i> | Vénéneux. Contient un principe vénéneux "violine". Dangereux à forte dose. Médicinale. |
| | | | |
| Caryophyllacées | Agrostemma <i>Agrostemme</i> (Lychnis) | Githago <i>Nielle</i> | Vénéneux. Les graines contiennent un principe toxique "saponine". |
| | Arenaria <i>Sabine</i> | serpyllifolia <i>à feuilles de serpolet</i> | Vénéneux. Produit des effets analogues à la précédente. |
| | | | |
| Balsaminacées | Impatiens <i>Impatience</i> | Noli-tangere <i>n'y touchez pas</i> | Vénéneux. Feuilles vertes, âcres et vénéneuses. |
| | | | |
| Fabacées | Abrus Jiquirity | precatorius | Extrêmement toxique. Plante très dangereuse. La moitié d'une graine est mortelle. Contient "abrine". Agglutination des globules rouges, asphyxie, nausées, spasmes violents, hallucinations, convulsions. Effet foudroyant, sans remède! |

| | | | |
|-------------|---|-------------------|---|
| | Coronilla | varia | Toxique. Contient un principe vénéneux "coronilline". Surtout les graines. Troubles graves de l'appareil digestif. |
| | Coronille | variée | |
| | Cytisus | laburnum | Toxique. Toute la plante est toxique. Contient "cytisine". Agit sur le système nerveux central. Dangereux. Médicinale. |
| | Cytise | Aubour | |
| | Physostigma | venenosum | Toxique. Contient "ésérine" dans les graines. Ralentissement du rythme cardiaque, hypotension, contraction des bronches, asphyxie. Médicinale. |
| | Fève de Calabar (Afrique Tropicale) | | |
| | Lupinus | polyphyllus | Toxique. Contient "lupinine" dans les graines. 100g mortels. Troubles graves de l'appareil digestif. Nécrose des cellules du foie et des centres nerveux. |
| | Lupin des jardins | | |
| | Sarothamnus | scoparius | Très toxique. Toute la plante est active, principalement les sommités. Contient "spartéine". Médicinale. |
| | Genêt à balais | | |
| | Ulex | europaeus | Toxique. Les graines contiennent un poison, "ulexine". A forte dose, paralysie des mouvements de la respiration et du coeur. |
| | Ajonc | d'Europe | |
| Fumariacées | Corydalis | cava | Très toxique. Plante entière violemment vénéneuse. Contient corydaline" et "bulbocapnine". Agir sur le système nerveux central, abaisse la tension et atténue le péristaltisme de l'intestin grêle. Médicinale. |
| | Corydale | creuse | |
| | Fumaria | officinalis | Toxique. Contient "fumarine". A forte dose, paralysie des muscles et de respiration. Médicinale. |
| | Fumerette | officinale | |

| | | | |
|---------------|--------------------|--------------------------|--|
| Rosacées | Amygdalus | communis | Très toxique. |
| | Amandier | commun | La variété à amandes amères contient de l'acide "cyanhydrique". Poison d'une extrême violence. Médicinale. |
| | Persica | vulgaris | Très toxique. Le noyau de la pêche contient comme le précédent |
| | Pêcher | commun | de l'acide "cyanhydrique". Médicinale. |
| Cucurbitacées | | | |
| | Bryonia | dioica | Très toxique. Toute la plante est toxique. Contient "bryonine", des |
| | Bryone | dioïque | phytostérines" et des résines "bryostérines". Médicinale. |
| | Citrullus | colocynthis | Toxique. Purgatif violent. Hémorragies intestinales. Dangereux. |
| | Citrouille | coloquinte | Médicinale. |
| Crassulacées | | | |
| | Sedum | acre | Vénéneux. Toxique à forte dose. Le suc frais peut causer des lésions |
| | <i>Sedum</i> | <i>âcre</i> | oculaires irréversibles. Médicinale. |
| Apiacées | | | |
| | Aethusa | cynapium | Très toxique. Plante très dangereuse. Voir "virosa". |
| | Éthuse | cyguë | Médicinale. |
| | Astrantia | major | Vénéneux. Toute la plante est légèrement toxique. Stimule l'appétit. |
| | <i>Astrantie</i> | <i>grande</i> | Médicinale. |
| | Bupleurum | rotundifolium | Toxique. Feuilles vulnéraires et astringentes. |
| | <i>Bupleurum</i> | <i>à feuilles rondes</i> | |
| | Chaerophyllum | temulum | Vénéneux. Enivrant, stupéfiant. Contient entre autres "chérophylline", |
| | <i>Chérophylle</i> | <i>penché</i> | narcotique. |
| | | bulbosum | Feuilles vénéneuses. Mêmes propriétés que la précédente. |
| | | <i>bulbeux</i> | |

| | | | |
|--------------|----------------|--|---|
| Cicuta | virosa | | Très toxique. Contient "cicutoxine". Toute la plante est un poison violent. |
| Ciguë | vireuse | | Médicinale. |

| | | | |
|--------------|---------------|--|---|
| Conium | maculatum | | Très toxique. Toute la plante est très vénéneuse. Contient "coniine". |
| Ciguë | tachée | | Poison violent. Médicinale. |

| | | | |
|--------------------|-----------------|--|------------------|
| Hydrocotyle | vulgaris | | Vénéneuse. Acre. |
| <i>Hydrocotyle</i> | <i>vulgaire</i> | | |

| | | | |
|-----------------|-------------------|--|---|
| Oenanthe | phellandrium | | Très toxique. toute la plante est un poison violent. Contient "cicutoxine". |
| Oenanthe | phellandre | | Agit sur le système nerveux central. Médicinale. <i>Autres: fistulosa, crocata. Mêmes propriétés.</i> |

| | | | |
|------------|------------------------|-------|--|
| Araliacées | Hedera | helix | Vénéneux. Toute la plante est légèrement toxique. Contient des "saponines", "hédérine". Agit sur l'activité cardiaque et sur la perméabilité veineuse. |
| | <i>Lierre grimpant</i> | | Médicinale. |

| | | | |
|-----------|--------------------|----------------|---|
| Cornacées | Cornus | sanguinea | Vénéneux ? Certains ouvrages mentionnent la plante comme toxique. |
| | <i>Cornouiller</i> | <i>sanguin</i> | |

| | | | |
|--------------|------------|--------------|---|
| Loranthacées | Viscum | album | Toxique. Contient "viscotoxine", "choline", "acétylcholine". Action hypotensive et cardiotonique. |
| | Gui | blanc | Médicinale. |

| | | | |
|----------------|---------------|--------------|---|
| Caprifoliacées | Sambucus | ebulus | Toxique. Toute la plante est légèrement toxique. A forte dose, provoque des vertiges et des vomissements. |
| | <i>Sureau</i> | <i>yèble</i> | Médicinale. |

| | | | |
|-------------|----------------------------------|--------------------------------------|--|
| | Viburnum <i>Viorne</i> | opulus <i>obier</i> | Vénéneux ? Certains ouvrages mentionnent la plante comme toxique. |
| | Lonicera <i>Chèvrefeuille</i> | xylosteum <i>des haies</i> | Idem précédent. |
| Lobéliacées | Lobelia <i>Lobélie</i> | urens <i>brûlante</i> | Toxique. Plante à latex âcre. |
| | | Dortmana <i>de Dortmann</i> | Idem précédent. |
| Astéracées | Artemisia <i>Armoise</i> | vulgaris <i>vulgaire</i> | Toxique. Plante toxique à forte dose en raison de la présence de "thuyone". Médicinale. |
| | | absinthium <i>absinthe</i> | Idem précédent. |
| | Lactuca <i>Laitue</i> | virosa <i>vireuse</i> | Toxique. La plante contient "lactucine" et "lactucopirine". Effet neuro-sédatif. Médicinale. |
| | | saligna <i>à feuille de saule</i> | Toxique. Idem précédent. |
| | Tanacetum <i>Tanaisie</i> | vulgare <i>vulgaire</i> | Toxique. Idem "Artemisia vulgaris". |
| Primulacées | Anagalis <i>Mouron</i> | arvensis <i>des champs</i> | Toxique. Irrite l'intestin. Agit sur le système nerveux (narcotique). |
| | Cyclamen Cyclamen | europaeum d'Europe | Très toxique. Les tubercules sont très toxiques. Agit sur le système nerveux (narcotique). |

| | | | |
|--------------|---------------------------------------|--|---|
| Gentianacées | Gentiana <i>Gentiane</i> | lutea <i>jaune</i> | Toxique à forte dose (narcotique). Médicinale. |
| Solanacées | Atropa | belladonna <i>Belladonne</i> | Très toxique. Toute la plante est violemment toxique. Très dangereux. Contient de l'acide "atropique", "belladonine", "scopolamine". Médicinale. |
| | Datura <i>Datura</i> | stramonium <i>stramoine</i> | Très toxique. Toute la plante est violemment vénéneuse. Contient "hyosciamine", "atropine", "scopolamine". Dangereux. 20g de graines sont mortels. Médicinale. |
| | | arborea <i>arbustive</i> | Idem précédent. |
| | Duboisia (Australie) | myoporoides | Toxique. Contient la plupart des substances communes aux solanacées. Voir "scopolia". Médicinale. |
| | Hyosciamus <i>Jusquiame</i> | niger <i>noire</i> | Très toxique. Toute la plante est violemment vénéneuse. Contient les mêmes substances vénéneuses que "Datura". Agit comme la Belladonne. Médicinale. |
| | Lycium | vulgare | Toxique. |
| | Nicotiana <i>Nicotiane</i> | tabacum <i>tabac</i> | Très toxique. Contient un poison violent, "nicotine". 1 à 3mg de nicotine sont mortels. Nausées, vomissements, douleurs abdominales, faiblesses, syncopes, dilatation de la pupille, ralentissement du rythme cardiaque, refroidissement général. |
| | Physalis <i>Coqueret</i> | alkekengi | Toxique. Contient "solanine", surtout les fruits. |

| | | |
|--|----------------------------|--|
| Scopolia | carniolica | Toxique. Contient "hyosciamine", "atropine", "scopolamine", "solanine". Médicinale. |
| Solanum (Pomme de terre) Morelle | tuberosum tubéreuse | Toxique. Les parties vertes de la plante contiennent de la "solanine". Parties aériennes, jeunes tubercules, épluchures, de vieux tubercules, germes. Médicinale. |
| | nigrum noire | Toxique. Toute la plante est vénéneuse. Moins dangereuse que la Belladonne. Médicinale. |
| | dulcamara douce-amère | Idem précédente. |

Scrofulariacées

| | | |
|------------------------------|----------------------------|--|
| Digitalis Digitale | purpurea pourpre | Très toxique. Toute la plante est toxique. Contient un poison violent, "digitaline". Principalement les feuilles. Une infusion de 10g de feuilles peut être mortel. Symptômes comparables à ceux causés par la "nicotine". Médicinale. |
|------------------------------|----------------------------|--|

| | |
|--|------------------|
| grandiflora à grandes fleurs | Idem précédente. |
|--|------------------|

| | | |
|-----------------------|---------------------------|---|
| Gratiola Gratiolle | officinalis officinale | Toxique. Toute la plante est toxique. Contient "gratioline", "grotiolone". Cardiotonique et hypotenseur. Agit sur la vue. Médicinale. |
|-----------------------|---------------------------|---|

| | | |
|-------------------------|------------------------------|-----------|
| Rhinanthus Rhinanthe | crista-Galli crête de coq | Vénéneux. |
|-------------------------|------------------------------|-----------|

| | | | |
|------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|
| Aristolochiacées | Aristolochia <i>Aristolochie</i> | clematis <i>clématite</i> | Toxique. Toute la plante est vénéneuse. Contient "acide aristolochique", aristolochine". Agit sur le système nerveux. Dangereux à forte dose. Médicinale. |
| | Asarum <i>Asaret</i> | europaeum <i>d'Europe</i> | Toxique. Toute la plante est vénéneuse. Contient "asarone", A forte dose, entraîne une congestion du bassin. |
| Euphorbiacées | Buxus <i>Buis</i> (Buxacacées) | sempervirens <i>toujours vert</i> | Toxique. Contient "buxine". Toute la plante est vénéneuse, surtout les feuilles. Dangereux. Médicinale. |
| | Euphorbia <i>Euphorbe</i> | elioscopia <i>réveille-matin</i> | Toxique. Toute la plante est vénéneuse. Contient un suc laiteux irritant. Graines vénéneuses. Médicinale. |
| | | cyparissias <i>petit-cyprés</i> | Idem "elioscopia". |
| | | silvatica <i>des bois</i> | Idem "elioscopia". |
| | Mercurialis <i>Mercuriale</i> | annua <i>annuelle</i> | Toxique. Contient une substance vénéneuse "mercurialine". Dangereux à forte dose. Médicinale. |
| | | perennis <i>vivace</i> | Idem précédent. |
| | Ricinus <i>Ricin</i> | communis <i>commun</i> | Très toxique. Contient une albumine vénéneuse la "ricine". S'élimine par ébullition de l'huile avec de l'eau. Graines violemment toxiques. Dix graines sont mortelles pour un adulte. Médicinale. |

| | | | |
|-------------|--------------------------------------|---|--|
| Cannabacées | Cannabis <i>Chanvre</i> | sativa <i>cultivé</i> | Toxique. Narcotique. Agit sur le système nerveux. Médicinale. |
| Liliacées | Amianthium Est des Etats-Unis | muscaetoxicum | Toxique. Propriétés semblables à "amanita muscaria" pour ce qui est de la "muscarine". |
| | Colchicum Colchique | autumnale d'automne | Très toxique. Toute plante est violemment toxique. Contient "colchicine". Très dangereux. Médicinale. |
| | Convallaria Muguet odorant | majalis | Toxique. Toute la plante est toxique. Contient des glucosides vénéneux "convalloside", "convallotoxine", "saponine". Paralysie du centre respiratoire. Médicinale. |
| | Paris Parisette | quadrifolia à quatre feuilles | Toxique. Toute la plante est toxique, particulièrement les fruits très vénéneux. Contient "saponosides", "paridine", "parastyphnine". Irritation des muqueuses, excitations, convulsions. |
| | Polygonatum <i>Polygonatum</i> | multiflorum <i>multiflore</i> | Toxique. Toute la plante est vénéneuse. Contient de la "glucoquinine", et des "saponines". Médicinale. |
| | | vulgare <i>vulgaire</i> <i>Sceau de Salomon</i> | Toxique. Idem précédent. Médicinale. |
| | | verticillatum <i>verticillé</i> | Toxique. Idem précédent. Médicinale. |
| | Urginea Scille | maritima maritime | Toxique. Contient entre autre "scillarénine" comparable à la "digitaline". Médicinale. |

| | | | |
|----------------|-------------------------------------|---------------------------------|---|
| | | undulata ondulée | Idem précédent. |
| | Veratrum Vératre | album blanc | Très toxique. Toute la plante est violemment toxique. Contient "veratrine", "protovératrine". Dose mortelle 2 à 3cgr. Contient plus de 18 alcaloïdes vénéneux. Agit sur le système digestif et sur la moelle épinière. Convulsions, araxie locomotrice. Médicinale. |
| | | nigrum noir | Idem précédent. |
| Asclépiadacées | Vincetoxicum <i>Dompte venin</i> | officinalis <i>officinal</i> | Toxique. Toute la plante est saturée d'un latex blanc vénéneux. Contient "vincétoxine", "saponine". Dangereux à forte dose. Médicinale. |
| Rutacées | Ruta <i>Rue</i> | graveolens <i>fétide</i> | Toxique. Contient une huile essentielle vénéneuse "oleum rutae". Dangereux à forte dose. Médicinale. |
| Taxacées | Taxus If | baccata à baies | Très toxique. Toute la plante est toxique à l'exception des baies rouges. Violemment vénéneuse. Contient "taxine" (mortel). Médicinale. |
| Apocynacées | Nerium Laurier rose | oleander | Très toxique. Agit sur le système nerveux central. Effet foudroyant. Convulsions, paralysie etc. Très dangereux même desséché. Contient "oleandrine". |
| | Vinca <i>Petite pervenche</i> | minor | Toxique. Toute la plante est toxique. Contient "saponine", "pectines". Médicinale. <i>Autres: major et variétés</i> |

| | | | |
|----------------|--|---|---|
| Daphnéacées | Daphne Bois-joli Daphné morillon | mezereum | Très toxique. Toute la plante est violemment vénéneuse. Contient des alcaloïdes toxiques, "daphnine", "mézéréine". Dangereux; Médicinale. |
| Berbéridacées | Berberis Berbéris Epine-vinette | vulgaris commun | Toxique. Toute la plante est vénéneuse à l'exception des baies. Contient "berbérine", fortement toxique. A forte dose produit état de stupeur, vomissements, diarrhées, paralysie du centre respiratoire. Médicinale. |
| Aracées | Arum <i>Arum</i> | maculatum <i>tacheté</i> | Toxique. Toute la plante est vénéneuse. Contient un glucoside toxique "aronine" et "saponine". Médicinale. |
| Fougères | Polystichum <i>Polystic</i> | filix-max <i>fougère-mâle</i> | Toxique. Toute la plante est toxique. Provoque à forte dose des lésions irréversibles du nerf optique. Médicinale. |
| Iridacées | Iris <i>Iris</i> | Germanica <i>d'Allemagne</i> pseudocorus <i>faux-acore</i> | Toxique. Vénéneux à l'état frais (tige souterraine). Toxique. Idem précédent. |
| Amaryllidacées | Narcissus <i>Narcisse</i> | poeticus <i>des poètes</i> | Vénéneux. Fleurs, feuilles, tige. Médicinale. |
| Cactacées | Lophophora <i>Peyotl</i> | williamsii | Hallucinogène. Contient "mescaline". Provoque des illusions sensorielles comparables au "muscinol" d' "amanita muscaria". |
| Poacées | Lolium Ivraie enivrante | temulentum | Toxique. Contient "témuline", effet voisin de l'Aconit avec troubles respiratoires et psychiques en plus. Narcotique dangereux. |
| Célastracées | Euonymus <i>Fusain</i> | europaeus <i>d'Europe</i> | Toxique. Fruits purgatifs et émétiques. Médicinale. |

Valérianacées

Valeriana
Valériane

officinalis
officinale

Vénéneuse.

Oléacées

Ligustrum
Troène

vulgare
commun

Toxique. Contient "ligustrine".

D. Raymond, (Teyjat) 1990.