

LA COMMUNION AVEC DIEU

MA ANANDA MOYI



Le Corps universel du Seigneur comprend tout – les arbres, les fleurs, les feuilles, les collines, les montagnes, les rivières, les océans, etc. Le moment viendra, le moment doit venir où l'on percevra réellement cette forme universelle de l'Un qui imprègne tout. La variété de ses formes et de ses déguisements est infinie, innombrable et sans fin. A l'image de la glace qui n'est rien que de l'eau, le Bien-Aimé est sans forme, sans qualité et la question de la manifestation ne surgit pas. Lorsque ceci est réalisé, on a réalisé son Soi, car trouver le Bien-Aimé, c'est trouver son Soi, c'est découvrir que Dieu est son propre Soi, totalement identique à soi, le Soi le plus profond, le Soi de son soi. Premièrement, il faut connaître Celui que vous

désirez invoquer. Pensez constamment à Lui, parlez constamment de Lui, regardez ses images, chantez ses louanges ou écoutez de la musique sacrée, visitez des lieux de pèlerinage, recherchez la solitude ou fréquentez les saints et les sages pour apprendre à Le connaître. Ensuite, vous pourrez L'appeler "Père" ou "Mère". Vous devez établir une relation de cet ordre avec Lui, car les gens ne ressentent pas d'affinité à moins que le lien ne soit ainsi défini. Vous êtes habitué à des liens de parenté dans la vie matérielle, c'est pourquoi vous devez aussi vous lier par ce genre de relation dans la vie spirituelle. Même si initialement il est possible que vous ne ressentiez pas une dévotion profonde, apprenez à L'invoquer sans cesse et avec persévérance en répétant son Nom ou par toute autre méthode jusqu'à ce qu'Il comble votre cœur progressivement. Néanmoins, la prière, la méditation, les aumônes, etc., faites en son Nom sont nécessaires, même après que le lien d'amour ait été forgé afin de le préserver. C'est ainsi que la conscience de sa présence deviendra pour vous une seconde nature et qu'elle ne vous quittera plus jusqu'à votre dernier souffle. C'est ce que l'on appelle la communion avec Dieu.

Référence : Alexander Lipski, The Essential Sri Anandamayi Ma

Source : Sathyasaimemories.wordpress.com