



# Challenge HELENE de FONSEQUE

RENCONTRE NAGE AVEC PALME DU SPORTING CLUB SURGÈRIEN-PLONGEE

**Samedi 01 octobre 2016 à partir de 13h**  
**Piscine André Couraud (Rue du Stade 17700 Surgères)**



**Surgères Samedi 01 OCTOBRE 2016**



[www.codepessm17.org](http://www.codepessm17.org)



Sporting Club de Surgères- Plongée

[www.scs.plongee@gmail.com](http://www.scs.plongee@gmail.com)

## Challenge Hélène de Fonsèque Samedi 01 Octobre 2016



# 1) Présentation / Règlement

Le Challenge HELENE de FONSEQUE du Sporting Club de Surgères -Plongée est une rencontre amicale de Nage avec Palmes en Piscine Découverte, ouverte à tous les clubs ayant constitué au moins une équipe de QUATRE nageurs ou ayant des nageurs individuels souhaitant intégrer ou non une équipe, et ouvert à tout nageur, de notre Fédération ou autre, voulant se mesurer à des compétiteurs.

Cette Rencontre, organisée par le Sporting Club de Surgères -Plongée est ouverte à tous les compétiteurs de la FFESSM ou d'autre fédération pratiquant le Nage avec Palmes

Elle est ouverte à toute nageuse, ou tout nageur, voulant s'évaluer sur des épreuves définies par la Commission Nationale de NAP-FFESSM, dans le respect de la réglementation Fédérale.

C'est une rencontre qui se veut amicale et ludique, bien que sérieuse.

Le Sporting Club de Surgères -Plongée se garde le pouvoir d'annuler cette rencontre par manque de participants ou pour condition météorologique défavorable (piscine découverte)

Rencontre ouverte aux nageuses et nageurs des autres Fédérations.

# 2) Epreuves

Par équipes de QUATRE nageurs ou en individuel, sur un bassin d'une longueur de 25 mètres :

25m apnée

100 m surface

200 m surface

50 m surface

Relais 4 X 100 m

Toutes ces courses peuvent être nagées en mono ou bi palme (en respect de la réglementation (1)). Chaque club présentera une équipes de 4 nageurs pouvant être mixte (âge et sexe) et/ou des nageurs individuels.

Le nombre d'équipe ou nageur individuel est illimité (une fiche d'inscription par équipe ou nageur )  
**REMARQUE** : une équipe regroupant des nageurs de différent club pourra être constituée sous la coupe du club le plus représentatif.



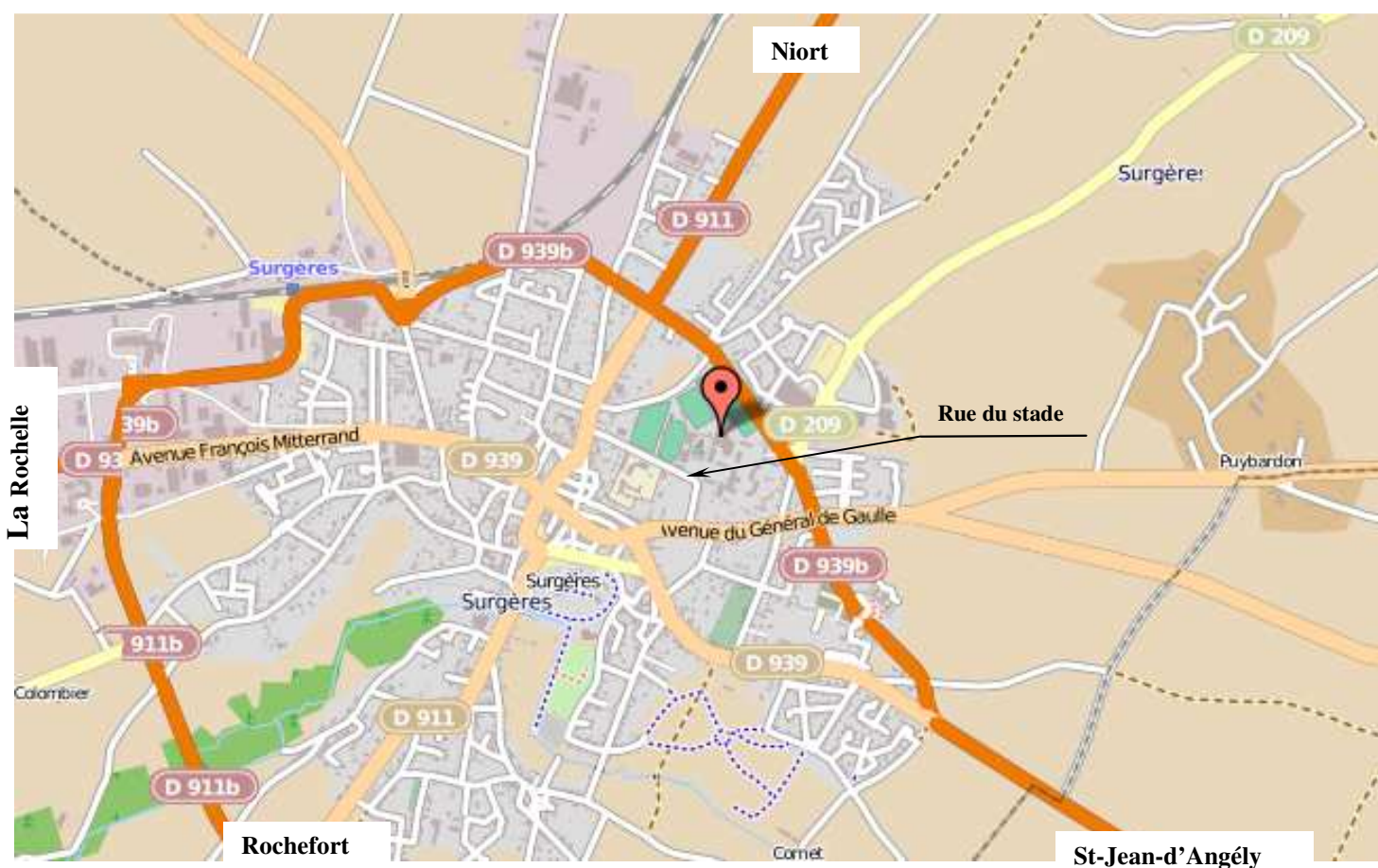
Sporting Club de Surgères- Plongée

[www.scs.plongee@gmail.com](mailto:www.scs.plongee@gmail.com)

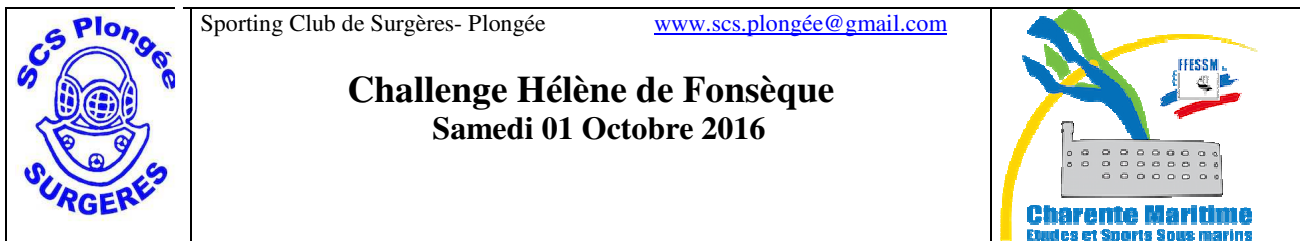
## Challenge Hélène de Fonsèque Samedi 01 Octobre 2016



### 3) Lieu de la Manifestation



**Piscine municipale André Couraud-Rue du Stade-17700 Surgères**



## 4) Accès

Arrivée de Niort :

Aux feux prendre en face direction complexe sportif  
Prendre 3<sup>ème</sup> à gauche complexe sportif (rue du stade)  
Au bout de la rue grand parking sur la gauche vous êtes arrivés

Arrivée de La Rochelle :

Au rond point prendre 3<sup>ème</sup> sortie A10/complexe sportif  
Au rond point après la gare SNCF prendre 3<sup>ème</sup> sortie A10/complexe sportif  
Au feu prendre à droite complexe sportif  
3<sup>ème</sup> à gauche complexe sportif (rue du stade)  
Au bout de la rue grand parking sur la gauche, vous êtes arrivés

Arrivée de Rochefort :

Au rond point de la main prendre 3<sup>ème</sup> sortie A10/complexe sportif  
Au 2<sup>ème</sup> rond point prendre la 2<sup>ème</sup> sortie A10/complexe sportif  
Au rond point après la gare SNCF prendre 3<sup>ème</sup> sortie A10/complexe sportif  
Au feu prendre à droite complexe sportif  
3<sup>ème</sup> à gauche complexe sportif (rue du stade)  
Au bout de la rue grand parking sur la gauche, vous êtes arrivés

Arrivée de St-Jean-d'Angély :

Prendre direction A10/ complexe sportif  
Au feu prendre à gauche complexe sportif  
Prendre 2<sup>ème</sup> à droite piscine (rue du stade)  
Au bout de la rue grand parking, vous êtes arrivés

### INFORMATIONS :

[www.scs.plongee@gmail.com](http://www.scs.plongee@gmail.com)

Correspondant : Sébastien COLLANGE (06.68.53.89.72)

Mail : [collange.sebastien@orange.fr](mailto:collange.sebastien@orange.fr) ou [nap.scs@outlook.fr](mailto:nap.scs@outlook.fr)



Sporting Club de Surgères- Plongée

[www.scs.plongee@gmail.com](mailto:www.scs.plongee@gmail.com)

## Challenge Hélène de Fonsèque Samedi 01 Octobre 2016



### 5) Programme du 01 Octobre 2016

De 13h00 à 14h00	Accueil et Inscription
De 13h30 à 14h30	Echauffement
14h45	25 m apnée
15h05	100 m surface
De 15h30 à 15h45	Echauffement
15h50	200m surface
16h30	50m surface
De 16h45 à 17h00	Pause
17h05	Relais 4X100m
17h30	RESULTATS et POT (offert par organisateur)

#### **19h00 Soirée ENTRECOTE (à volonté) organisée par le Sporting Club de Surgères-Plongée**

Enfants (de 4 à 12 ans)      5 Euro (steack/frite)

Adulte                              20 Euro (sans les vins)

**Les réservations sont à faire lors de l'inscription à la rencontre**

La validation de l'inscription au Challenge et la réservation de la soirée entrecôte ne sera prise en compte qu'à réception du règlement (ordre : SCS Surgères).

Fichier et règlement à renvoyer à :

collange sébastien – 15 rue champs du ruisseau - La Crignolée - 17700 Breuil la Réorte



Sporting Club de Surgères- Plongée

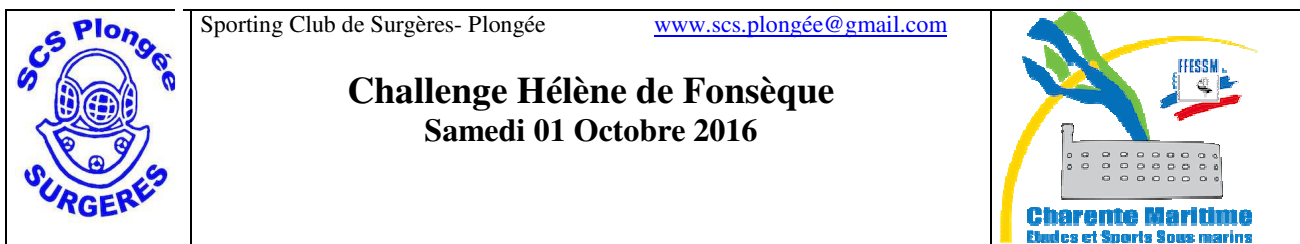
[www.scs.plongee@gmail.com](http://www.scs.plongee@gmail.com)

## Challenge Hélène de Fonsèque Samedi 01 Octobre 2016



### 6) Plan d'évacuation





## 7) Catégories des nageurs par Epreuve

**Chaque épreuve est ouverte à toutes catégories de nageurs**

### **Documents obligatoires :**

- Licence fédérale valide
- Certificat médical de non contre indication à la nage avec palme y compris en compétition
- Autorisation parentale pour les mineurs

Le nombre de séries courues sera déterminé en fonction du nombre d'inscrit dans chacune d'elle.  
La liste des séries de nageurs sera affichée au plus tard 5 minutes avant l'appel de la première série de la course.

Le port du bonnet de bain est préférable

- Catégories d'âges :**
- 12 à 16 ans Enfants
  - 17 à 18 ans Cadets
  - 19 à 34 ans Senior
  - 35 ans et + Maître

## 8) Chronométrage et classement

Les classements sont déterminés par le nombre de points obtenus par les tables fédérales en fonction du chronométrage, soit :

En course individuelle : points marqués par le nageur pour son équipe suivant la table de cotation de sa catégorie.

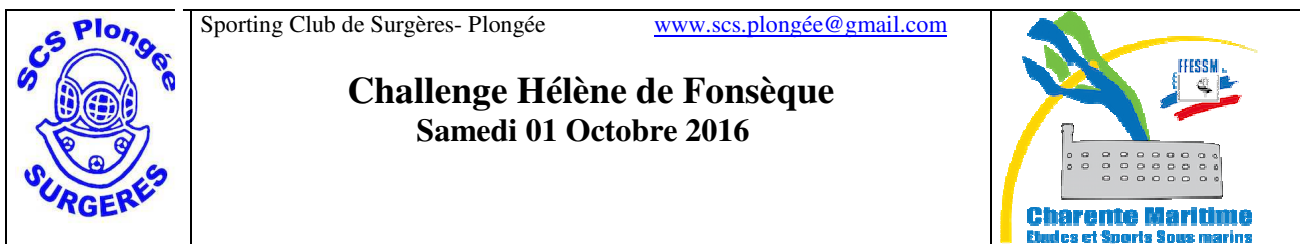
En relais : points marqués pour l'ensemble des nageurs de l'équipe selon la table de cotation de la catégorie la plus défavorable.

Le classement général par équipe se fait en additionnant les points des courses individuelles hors relais

Classement club : prise en compte des points (y compris relais) des équipes ou représentant le même club.

L'équipe totalisant le plus de points sera déclarée vainqueur.

Le club totalisant le plus de point sera déclaré club champion.



## 9) Organisateur / sécurités / Officiels

### Présentation de l'équipe organisatrice :

Organisateur : Aubert Michel Président du SPORTING CLUB SURGERES-PLONGEE  
Doux Franck responsable commission NAP du SPORTING CLUB SURGERES-PLONGEE  
COLLANGE Sebastien Initiateur NAP du SPORTING CLUB SURGERES-PLONGEE

Secrétariat : Secrétariat du SPORTING CLUB SURGERES

Animation : Bruno Rivière

Logistique : SPORTING CLUB SURGERES-PLONGEE et son Equipe

Directeur du bassin (DDP) : Michel Aubert

## 10) Inscriptions

Inscription par bulletin joint en annexe

### **Documents obligatoires :**

- Licence fédérale valide
- Certificat médical de non contre indication à la nage avec palme y compris en compétition
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Attestation d'assurance Loisir 1
- Le port du bonnet de bain est préférable

Inscription par bulletin joint en annexe des juges, arbitres et officiels de chaque club

## 11) Annexes

Règlement annexes :

- Bulletin d'inscription par équipe /individuel et officiel
- Bulletin d'inscription pour la soirée entrecôte



**(1)** Benjamins, Minimes, Cadets, Seniors et Maîtres:

Les dimensions maximales des monopalmes sont de 76cm x 76cm et 15cm de hauteur.  
Les dimensions maximales des bi-palmes en piscine, ne devront pas excéder  
76cm x 23cm de largeur

La largeur sera mesurée à partir des deux côtés de la voile (de droite à gauche).  
La hauteur maximum du chausson sera déterminée par un gabarit qui ne devra pas  
excéder 15cm.

Les chaussons ne doivent pas être construits de manière à donner  
aux concurrents une aide mécanique supplémentaire (ressort ou dispositif de quelque  
nature que ce soit)

Le chausson de la palme doit assurer la stabilité du nageur sur le  
plot de départ.