BULLETIN INSCRIPTION SAISON 2016-2017

NOM : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_| PRENOM : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

DATE DE NAISSANCE : ____/____/____

ADRESSE : ....

..

TELEPHONE : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_| ou |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

ADRESSE MAIL : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

<u>ACTIVITES CHOISIES : cocher les cases correspondantes</u>

Je souhaite être informé(e) par mail des évènements programmés (case à cocher)

LAMASTRE – RENFORCEMENT MUSCULAIRE	☐ **mercredi**	☐
	☐ **vendredi**	
LAMASTRE – COURSE A PIEDS DEBUTANT	☐	☐
COURSE A PIEDS	☐	☐
LE CHEYLARD – COURSE A PIEDS DEBUTANT	☐	☐
LE CHEYLARD – METHODE PILATES	☐ **lundi**	☐
	☐ **vendredi**	
MARCHE SPORTIVE BATONS LE CHEYLARD	☐	☐

TARIFS SAISON 2016-2017

Une adhésion unique au club à 30€ + des activités à la carte :

- ✓ **Course à Pieds : 55 € pour 2 cours par semaine : Cheylard / Lamastre**
- ✓ **Gym / méthode Pilates : 160€ (2 cours au Cheylard ou 2 cours à Lamastre)**
- ✓ **Gym / méthode Pilates : 120€ (1 cours au Cheylard ou 1 cours à Lamastre)**
- ✓ **1 cours de Gym et Course à pieds : 175€**
- ✓ **Marche sportive bâtons : inclus dans l'adhésion**

L'inscription inclue une assurance responsabilité civile. Un certificat médical de non contre indication à la pratique choisie est obligatoire. Pour la Course à pieds, le certificat médical doit comporter la mention " non contre-indication de la pratique de l'athlétisme en compétition". L'âge minimum pour l'adhésion est de 15 ans (autorisation parentale écrite requise).

<u>Date :</u>

<u>Signature de l'adhérent OU de ses parents s'il est mineur :</u>

BULLETIN INSCRIPTION SAISON 2016-2017

NOM : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_| PRENOM : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

DATE DE NAISSANCE : ____/____/____

ADRESSE : ....

..

TELEPHONE : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_| ou |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

ADRESSE MAIL : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

ACTIVITES CHOISIES : cocher les cases correspondantes

Je souhaite être informé(e) par mail des évènements programmés (case à cocher)

LAMASTRE – RENFORCEMENT MUSCULAIRE	☐ **mercredi**	☐
	☐ **vendredi**	
LAMASTRE – COURSE A PIEDS DEBUTANT	☐	☐
COURSE A PIEDS	☐	☐
LE CHEYLARD – COURSE A PIEDS DEBUTANT	☐	☐
LE CHEYLARD – METHODE PILATES	☐ **lundi**	☐
	☐ **vendredi**	
MARCHE SPORTIVE BATONS LE CHEYLARD	☐	☐

TARIFS SAISON 2016-2017

Une adhésion unique au club à 30€ + des activités à la carte :

- ✓ **Course à Pieds : 55 € pour 2 cours par semaine : Cheylard / Lamastre**
- ✓ **Gym / méthode Pilates : 160€ (2 cours au Cheylard ou 2 cours à Lamastre)**
- ✓ **Gym / méthode Pilates : 120€ (1 cours au Cheylard ou 1 cours à Lamastre)**
- ✓ **1 cours de Gym et Course à pieds : 175€**
- ✓ **Marche sportive bâtons : inclus dans l'adhésion**

L'inscription inclue une assurance responsabilité civile. Un certificat médical de non contre indication à la pratique choisie est obligatoire. Pour la Course à pieds, le certificat médical doit comporter la mention " non contre-indication de la pratique de l'athlétisme en compétition". L'âge minimum pour l'adhésion est de 15 ans (autorisation parentale écrite requise).

Date :

Signature de l'adhérent OU de ses parents s'il est mineur :