



LE TROUSSEAU DE MATERNITE

Pour votre séjour à la maternité, il vous faut prévoir ...

POUR BEBE

- * 5 pyjamas
- * 5 bodys
- * 2 gilets
- * 4 bavoirs
- * 1 bonnet
- * 2 serviettes de toilette
- * 1 thermomètre
- * 1 gigoteuse
- * 1 paquet de couche taille 1
- * 2 paires de chaussettes
- * 1 paire de chaussons
- * 1 tétine
- * 1 petite couverture polaire
- * 3 langes de coton

Pour les vêtements de bébé prévoir des ouvertures sur le devant, avec des pressions et 100% coton.

Pour les produits d'hygiène, quasiment toutes les maternités vous offrent un coffret « la boîte rose » avec pleins d'échantillons qui suffisent largement pour le séjour. Renseignez quand même auprès du personnel médical.

POUR MAMAN

- * Chemise de nuit ou pyjama (ouvrable sur le devant si allaitement)
- * Gilet
- * Slips jetables en filet
- * 3 paquets de serviettes hygiéniques jetables (Ruby Maternité)
- * 2 serviettes de toilettes
- * Affaires de toilettes personnelles
- * Vêtements pour la journée (ouvrable sur le devant si allaitement)
- * 2 soutiens-gorge spéciaux allaitement
- * Coquilles d'allaitement
- * Grandes culottes en coton (des vieilles)
- * Sac à linge sale
- * 1 boîte de mouchoir en papier
- * Crème pour mamelons si allaitement
- * Coussin d'allaitement
- * Coussinets d'allaitements jetables

Pour les vêtements de Maman, préférez des bas de pantalon type leggings le but est de se sentir bien et choisissez les de couleurs foncés afin d'éviter les marques dû aux pertes de sang post-accouchement.

Quelques produits de beauté pour Maman : Les lingettes à l'eau de bleuet permettent le rafraîchissement de la peau et son hydratation.

Une petite trousse de maquillage pour les plus coquettes pour les photos avec le photographe de la maternité.

POUR L'ACCOUCHEMENT

- * Brumisateur d'eau minérale
- * 1 grand T-shirt
- * Une paire de chaussette

POUR PAPA

- * Des pièces de monnaies pour le distributeur de gâteau ou café
- * Un change complet dans la valise de Maman
- * MP3
- * Chargeur de portable
- * Bouteille d'eau
- * Paquet de Gâteau
- * Magazines/ Livres
- * Appareil Photo

POUR LA SORTIE

- * Vêtements de sorties
- * 1 siège auto « dos à la route »

LES DOCUMENTS INDISPENSABLES

- * Livret de famille
- * Carte de groupe sanguin et autres examens effectués au cours de la grossesse
- * Attestation de sécurité sociale et carte vitale
- * Carte d'identité
- * Coordonnée mutuelle et carte mutuelle
- * Reconnaissance anténatale

Les séjours à la maternité varient de 2 à 6 jours selon l'accouchement (voies basses ou césarienne).

Ne vous inquiétez pas s'il vous manque quelques choses, bien qu'il ne me soit rien manqué avec cette liste, Papa ou les Grands Parents seront ravis de vous ramener ce que vous souhaitez.

