

La hijâma

dite ventousothérapie / incisiothérapie

Définition de la hijama : ce terme signifie l'aspiration, l'absorption et la succion. Son principe consiste à aspirer le sang provenant de différentes couches de la peau par apposition de ventouses vidées de leur air en ayant préalablement scarifié la peau de manière superficielle.

Historique de la hijâma : la technique des ventouses est très connue depuis l'antiquité et fut utilisée par les prophètes et les messagers. Le Prophète ﷺ a dit : « Cinq éléments font partie de la sounnah des envoyés : la patience, la timidité, l'utilisation des ventouses, le parfum et le mariage ». La hijâma était connue depuis fort longtemps des chinois et des égyptiens. Les arabes l'ont également utilisée, et elle était reconnue comme l'un de leurs meilleurs traitements, d'autant plus que le Prophète ﷺ l'utilisait et en avait vanté ses vertus.

Différents types de hijâma :

1/ hijâma humide : il s'agit de l'aspiration du sang au travers d'incisions pratiquées à la surface de la peau.

2/ hijâma sèche : il s'agit de l'aspiration du sang vers les couches supérieures de la peau sans toutefois y pratiquer d'incisions.

3/ hijâma mobile : il s'agit du déplacement de la ventouse sur la peau, préalablement enduite d'huile.

Catégories de hijâma :

1/ la hijâma sounnah : son but est de purifier le sang, augmenter l'immunité et activer le corps. Ses zones sont les bras et le haut du dos.

2 / la hijâma thérapeutique : elle prend en charge le traitement des maladies et des douleurs.

Comparaison entre le sang issu d'une hijâma et celui issu d'une prise de sang :

comparaison	sang donné (prise de sang)	sang extrait (hijâma)
quantité de sang	relativement importante 500ml	relativement peu 200ml
provenance du sang	sang artériel pur	sang stagnant en sous-cutané
globules rouges	purs, intacts et forts	agés et anormaux uniquement
globules blancs	existent à hauteur de 100%	existent à hauteur de 15%
contenu	créatine et urée inexistantes ou normales	créatine et urée élevée
taux de fer	existe à hauteur de 100%	existe à hauteur de 5% voir moins
état du sang	sort dans ses meilleures conditions	sort dans ses pires conditions
profit pour autrui	susceptible de profiter à autrui	personne ne peut en profiter

Avantages de la hijâma pratiquée en cabinet :

- 1/ faire perdurer la sounnah du Prophète ﷺ.
- 2/ lier la science moderne à la médecine prophétique grâce aux recherches actuelles.
- 3/ créneaux pour hommes et pour femme.
- 4/ utilisation de matériel stérile, à usage unique pour chaque patient. Ce matériel est ensuite jeté et pour une partie renvoyé aux déchetteries médicales chargées de leur incinération.
- 5/ donner une information sûre et complète sur la pratique de la hijâma.
- 6/ suivi des patients par dossier personnel.

Recommandations médicales avant une séance de hijâma :

Il est recommandé de réaliser la séance tout en étant à jeûn. Il est toutefois possible de manger jusqu'à quatre heures avant la séance. Le patient doit informer le praticien des médicaments qu'il prend. Il convient également de s'abstenir de fumer quatre heures avant la séance.

Recommandations médicales après une séance de hijâma :

- 1/ un repos complet et aucun rapport sexuel, séance de sport ou autre pendant 48h.
- 2/ se laver à l'eau tiède en prenant garde aux gels douches du commerce. Privilégier des savons naturels.
- 3/ éviter les courants d'air.
- 4/ ne pas consommer de produits laitiers et de viande pendant 48h.
- 5/ ne jamais interrompre un traitement médical prescrit par un médecin.

