



## CHEFS D'ENTREPRISE L'ÉPANOUISSEMENT DE VOTRE ENTREPRISE PASSE PAR LE VÔTRE

Vous voulez une entreprise à votre image, vous souhaitez donner toute sa dimension à votre leadership, ou encore améliorer les performances et le bien-être de vos collaborateurs ?

ZeniCoach accompagne les dirigeants, les managers et les salariés dans l'atteinte de leurs objectifs.

**En contribuant à l'épanouissement  
des personnes, nous favorisons  
le développement des entreprises.**

### LE COACHING : trouver en soi ses propres réponses

Le coaching est une approche pragmatique, tournée vers l'avenir et la recherche de solutions. S'appuyant sur l'art du questionnement, il vous aide à trouver en vous-même ce qui est bon pour vous.

#### ► COMMENT SE DÉROULE UN ACCOMPAGNEMENT ?

- Nous vous proposons une séance de découverte gratuite. Nous vous expliquons notre méthode et définissons avec vous la problématique sur laquelle vous souhaitez travailler, les objectifs à atteindre, ainsi que la ligne directrice à suivre.
- Le nombre de séances dépend des buts à atteindre. Le plus souvent, trois à six séances suffisent.
- Les séances se déroulent, au choix, à notre cabinet ou au sein de votre entreprise.
- Pour les collaborateurs, nous concluons un accord tripartite (entreprise, salarié et ZeniCoach) et assurons notre accompagnement en toute confidentialité.

#### ► EXEMPLES D'OBJECTIFS

- Développer son charisme et son leadership
- Prendre la parole en public avec aisance
- Améliorer sa confiance en soi
- Savoir créer de la cohésion entre ses salariés
- Faire croître son entreprise

ZeniCoach



## ► SÉMINAIRES : AVANCER ENSEMBLE AUTREMENT

**Envie de créer un véritable esprit d'équipe, de resserrer les liens entre vos salariés ?**

Nous organisons pour vous des séminaires de team building : vos collaborateurs passent trois jours ensemble, et alternent séances de travail et activités sportives ou de loisirs (quad, rafting, paint-ball...).

Un support de formation vous est remis à l'issue du séminaire. Si vous le souhaitez, nous intégrons au programme notre module "Charte de l'entreprise".

## ► FORMATIONS : PROGRESSER EN ÉQUIPE

Nous proposons différents modules de formation. Certains s'adressent à l'ensemble de vos équipes, d'autres sont réservés aux dirigeants et cadres, avec des thèmes liés à la stratégie et au management.

Notre programme comprend notamment une initiation à la Mindfulness. Cet outil scientifiquement éprouvé permet, au travers d'exercices de respiration, de relaxation et de méditation, de réduire le niveau de stress et d'améliorer le bien-être au travail.

**Notre +** : nous proposons, grâce à un travail collectif, la réalisation d'une charte de l'entreprise, permettant d'identifier et de diffuser les valeurs communes à toute l'équipe. Selon vos attentes, nous construisons avec vous des formations sur-mesure.



# ZeniCoach

Ségolène CLÉMENT  
Coach certifié en PNL

42 rue Lafayette  
91100 Corbeil-Essonnes

06 17 10 38 18

[zenicoach@orange.fr](mailto:zenicoach@orange.fr)



ZeniCoach est un organisme de formation  
Numéro de déclaration d'activité :  
11 91 07630 91

Ne pas jeter sur la voie publique.