

Communiqué de presse



Contact: Erika Riggs
Publicist, Familius LLC
erika@familius.com

(Photo de couverture disponible en haute résolution)

Comment l'huile d'olive peut-elle améliorer votre santé?

Un livre révolutionnaire qui explore les 7 bienfaits de l'huile d'olive pour la santé.

SANGER, Calif., 9 Septembre, 2016– Quel est l'ingrédient qui peut à la fois lutter contre le cancer, réduire le cholestérol, et ralentir la progression de la maladie d'Alzheimer?

Dans un livre révolutionnaire, *The 7 Wonders of Olive Oil* (Les 7 Merveilles de l'huile d'olive), Alice Alech et Cécile Le Galliard, combinent leur expertise sur l'huile d'olive aux recherches approfondies de nutritionnistes, de docteurs, de chefs, pour déceler les bienfaits qui se cachent derrière cet ingrédient miracle.

Leurs recherches les ont amenées à découvrir que l'huile d'olive peut naturellement:

- +Ralentir la maladie d'Alzheimer
- +Réduire le risque de souffrir d'un AVC ou de crises cardiaques
- +Renforcer nos os
- +Être un anti-inflammatoire
- +Réduire le risque de diabète
- +Lutter contre certains types de cancers

Enfin, un chapitre nous permet de découvrir les effets de l'huile d'olive sur notre peau et inclus de simples recettes beauté à faire soi-même à base d'huile d'olive. Le livre a également une section spéciale sur la façon d'acheter, de cuisiner, et de stocker l'huile d'olive. Les lecteurs apprendront comment et où acheter la meilleure qualité d'huile d'olive vierge extra pour profiter au maximum de ses bienfaits.

Les Auteurs:

Alice Alech écrit pour *Olive Oil Times*, un site web spécialisé sur l'actualité, les caractéristiques de l'huile d'olive et le secteur oléicole au niveau International; Elle couvre l'actualité de l'huile d'olive en France, et partage ses rencontres avec les producteurs et les spécialistes. Elle est diplômée et exerce comme radiologue. Elle est l'auteur de *An Olive Oil Tour of France*, qu'elle a auto-édité. En plus de l'huile d'olive, retrouvez ses autres centres d'intérêts comme le vin et la culture française sur son blog alicealech.wordpress.com

Cécile Le Galliard est une experte française en dégustation d'huile d'olive. Elle a été récemment diplômée par l'Université de Jaén (Espagne) en dégustation d'huiles d'olive vierges et sélectionnée par le Conseil Oléicole International pour suivre cette formation. Cécile est aujourd'hui reconnue comme experte dans son domaine et travaille aujourd'hui comme consultante, spécialisée dans la sélection d'huiles, la création de caves, la formation et la dégustation; Elle écrit pour www.jusdolive.fr

La Maison d'édition:

Familius est une maison d'édition sur la famille et le rôle de la parentalité, dédiée à la création de contenus autour de valeurs fortes et de la notion de familles heureuses. Grâce à nos compétences en technologies numériques et comme éditeur multimédia, nous partageons notre contenu axé sur la famille sous plusieurs formats, y compris l'impression papier, e-books, vidéos, applications. <http://www.familius.com>



Détails du livre:

Titre: *The 7 Wonders of Olive Oil: Stronger Bones, Cancer Prevention, Higher Brain Function, and Other Medical Miracles of the Green Nectar*

Auteurs: Alice Alech and Cécile Le Galliard

Éditeur: Familius

Publication: 10 Janvier, 2017

Price: \$16.95 (15€)

ISBN: 9781942934738

Paperback , 176 pages

* Disponible dans les librairies, les librairies en ligne et www.familius.com

###