



Le cœur dans tous ses états en médecine interne

Maladies systémiques et auto-immunes, cette 4^{ème} grande cause méconnue des affections cardiovasculaires



**Quatrième journée scientifique
de l'association des médecins internistes du Grand Casablanca (AMICA),
le samedi 26 novembre 2016 à Casablanca**

COMMUNIQUE

Les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de mortalité mondiale, en représentant 31% de la mortalité totale. Le premier moyen de réduire cette mortalité passe par une lutte contre certains comportements et habitudes comme le tabagisme, l'alcoolisme, la sédentarité et la « malbouffe ».

Si classiquement, ces pathologies sont largement liées à **l'hypertension artérielle, au diabète, et à l'obésité**, une partie significative des atteintes cardiovasculaires échappe à ce type d'origines et découlent d'autres pathologies encore méconnues du grand public, **les maladies systémiques**. Ce sont des affections susceptibles de toucher plusieurs organes à la fois, la plupart d'entre elles étant elles-mêmes des **maladies auto-immunes**. Ces dernières proviennent d'un défaut de fonctionnement de notre système immunitaire qui se met à attaquer nos propres organes alors qu'il est chargé normalement de nous protéger des virus, des bactéries et autres agressions. Ces maladies sont nombreuses comme : le lupus systémique, la polyarthrite rhumatoïde, la spondylarthrite, la sclérodermie, la maladie de Gougerot-Sjögren, la maladie de Behçet etc.

Même si ces affections systémiques ont des symptômes et des signes cliniques différents, **l'attaque des vaisseaux sanguins constitue un de leurs points communs**, aussi bien, selon les cas, des grosses artères que des plus petits vaisseaux. Elle donne une inflammation des parois des vaisseaux et la constitution de **caillots sanguins**, se traduisant, différemment selon le territoire atteint, par un infarctus du myocarde, un accident vasculaire cérébral, une insuffisance rénale, une nécrose d'une partie des intestins ou de la peau, une perte de la vision, une phlébite ou une gangrène d'une partie d'un membre...

Toutes ces atteintes sont encore trop souvent mortelles au Maroc alors qu'elles pourraient parfaitement être détectées grâce à un ensemble de **techniques d'investigations relativement récentes** : IRM cardiaque, PET-scan, tests et analyses biologiques divers. Ces outils ont encore malheureusement le défaut d'être coûteux. Un **traitement précoce** associant les médicaments spécifiques des atteintes cardiovasculaires et ceux de la maladie principale permet ensuite de maîtriser la situation des patients.

Au-delà de ces aspects techniques, les enjeux de cette rencontre sont aussi de sensibiliser les personnes atteintes de ce type de maladies aux **signes annonciateurs** de ces complications cardiovasculaires (douleurs thoraciques, fourmillements, engourdissement d'un membre, douleur abdominale, perte temporaire de la vision...).

Au total, toute cette problématique a été débattue lors de la 4^{ème} journée de l'association marocaine des internistes du grand Casablanca, avec des interventions de spécialistes qui font autorité dans ce domaine, notamment français, les Pr Cacoub, Guillevin, Hachulla et Mouthon.

Casablanca, le 25 novembre 2016



Dr Khadija Moussayer

Spécialiste en médecine interne et en Gériatrie

Secrétaire générale de l'AMICA

LA MEDECINE INTERNE : UNE SPECIALITE MECONNUE AU MAROC

« *La médecine interne est la spécialité des démarches diagnostiques difficiles et de la prise en charge des adultes souffrant de polyopathologies ou de maladies générales, avec une prédilection pour les maladies systémiques et les maladies auto-immunes en général. Un médecin qui pratique la médecine interne s'appelle un interniste* » (Source Wikipedia)

Cela amène les spécialistes en médecine interne à diagnostiquer et soigner, de **façon transversale**, des pathologies touchant un ensemble de domaines médicaux très divers (cardiologie, diabétologie, rhumatologie, pneumologie, endocrinologie, dermatologie, néphrologie, neurologie etc.). La médecine interne répond par nature aux **problèmes de santé des personnes âgées**.

Concernant les **maladies auto-immunes** (provoquées par un dysfonctionnement du système immunitaire), les internistes sont ainsi appelés à prendre en charge, en cabinet comme en milieu hospitalier, des pathologies connues comme :

- la maladie de Basedow (hyperthyroïdie), la thyroïdite de Hashimoto (hypothyroïdie), le lupus, le diabète de type 1, la polyarthrite rhumatoïde, la spondylarthrite, la maladie cœliaque (intolérance au gluten), la maladie de Crohn, le psoriasis...

Et des maladies plus rares et moins connues comme :

- le syndrome de Goodpasture, le pemphigus, l'anémie hémolytique auto-immune, le purpura thrombocytopénique auto-immun, la polymyosite et dermatomyosite, la sclérodermie, l'anémie de Biermer, la maladie de Gougerot-Sjögren, la glomérulonéphrite...

L'AMICA : ASSOCIATION DES MEDECINS INTERNISTES DU GRAND CASABLANCA

L'association des médecins internistes du Grand Casablanca a pour objectif la formation continue des internistes, l'organisation de rencontres scientifiques de haut niveau avec des experts internationaux et nationaux, la promotion de cette spécialité dans le Royaume, et cela, sous l'égide de la société marocaine de médecine interne (SMMI). Les spécialistes en médecine interne exerçant dans la région du Grand Casablanca (Région Casablanca-Settat) sont plus d'une cinquantaine dont la majorité dans le service public.

REVUE DE PRESSE DE LA 4^{ème} JOURNEE DE L'AMICA

<http://lematin.ma/journal/2016/les-maladies-systemiques-a-l-origine-de-pathologies--cardiovasculaires-graves/259012.html>

http://pharmacie.ma/article/5450/journee_des_medecins_internistes_du_grand_casablanca_le_c%C5%93ur_dans_tous_ses_etats

http://www.blog.ma/Les-maladies-auto-immunes-systemiques-cette-4eme-grande-cause-meconnue-mais-importante-des-affections-cardiovasculaires_a1324.html

<http://www.4-traders.com/AMICA-SA-10129677/news/Amica-Les-maladies-systemiques-a-l-origine-de-pathologies-cardiovasculaires-graves-23476083/>

<http://www.oujdacity.net/national-article-115331-fr/maladies-systemiques-et-auto-immunes-une-cause-meconnue-mais-importante-des-affections-cardiovasculaires.html>

<http://www.agoravox.fr/actualites/sante/article/les-maladies-auto-immunes-186963>

http://www.alterinfo.net/Les-Maladies-auto-immunes-systemiques-cette-4eme-grande-cause-meconnue-mais-importante-des-affections-cardiovasculaires_a126850.html