

Conseils pour la sécurité des...

Nourrissons (de la naissance à 6 mois)



Apprenez à protéger votre nourrisson contre les blessures.

Les sièges de sécurité pour automobile

- Votre bébé doit être dans un siège de sécurité **chaque fois** qu'il est à bord d'une automobile. Ne gardez jamais votre bébé sur vos genoux.
- N'installez jamais le siège de votre bébé sur le siège avant s'il est muni d'un sac gonflable. Cela peut être très dangereux.
- Lisez attentivement les instructions qui accompagnent le siège de sécurité pour savoir comment l'utiliser correctement.

Les bébés acquièrent rapidement de nouvelles aptitudes. Si vous savez ce que votre bébé peut faire à chacune des étapes de son développement, vous pouvez le protéger contre les dangers.

Au cours des premiers mois de la vie, les bébés apprennent généralement à :

- se tortiller ou rouler sur le dos
- donner des coups de pied et pousser les objets
- placer des objets dans leur bouche.

Les nourrissons doivent surtout être protégés contre les dangers suivants :

- chutes du lit, d'un canapé, du berceau ou d'une table à langer
- asphyxie provoquée par de petits objets
- blessures provoquées par des liquides chauds
- noyade
- blessures à bord d'une automobile.

Liste de contrôle

- ✓ Installer des détecteurs de fumée (les vérifier tous les mois) et un extincteur d'incendie.
- ✓ S'assurer que le matériel pour bébé répond aux normes canadiennes sur la sécurité. Ces normes s'appliquent aux berceaux, aux poussettes, aux jouets, aux sièges de sécurité et aux chaises hautes. Il importe également de consulter les étiquettes pour connaître les mesures de sécurité. Les articles usagés doivent également répondre aux normes de sécurité.
- ✓ Ne gardez pas votre bébé sur vous quand vous mangez ou buvez quelque chose de chaud.

Voir au verso.

Conseils pour la sécurité des...

Nourrissons (de la naissance à 6 mois)

Chutes

Gardez une main sur votre bébé quand vous changez sa couche. Vous l'empêcherez ainsi de rouler sur le côté et de tomber du lit ou de la table à langer. Gardez les couches et les vêtements à portée de la main.

Assurez-vous que les côtés du berceau ou du parc sont solides.

Les marchettes pour bébés munies de roues sont dangereuses. On ne doit pas les utiliser.

Servez-vous de la courroie de sécurité de la chaise haute pour empêcher votre enfant de faire une chute.

Brûlures et blessures provoquées par l'eau chaude

Il n'est pas recommandé d'utiliser un four à micro-ondes pour faire chauffer la bouteille ou les aliments du bébé. Les boissons ou les aliments pourront sembler à la bonne température de l'extérieur, mais être très chauds à l'intérieur. On doit toujours agiter la bouteille ou mélanger les aliments avant de les donner au bébé. Vérifiez tout d'abord la température.

Les bouteilles munies de garnitures en plastique peuvent exploser. On ne doit pas les faire chauffer au four à micro-ondes.

Si vous faites chauffer les aliments de votre bébé au four à micro-ondes, mélangez-les bien et goûtez-les avant de les donner à votre bébé.

L'eau chaude du bain peut brûler votre bébé. Vérifiez toujours la température de l'eau avec la main avant de placer le bébé dans le bain. L'eau doit être plus tiède que chaude. Faites couler tout d'abord l'eau froide, puis l'eau chaude, jusqu'à ce que vous ayez la bonne température. Faites couler encore un peu d'eau froide pour refroidir le robinet.

Abaissez la température de votre chauffe-eau à 49 degrés Celsius (120 degrés Fahrenheit). L'eau chaude du robinet peut brûler votre bébé. Pour savoir comment abaisser la température de votre chauffe-eau, composez le **1 888 723-3847** ou consultez le site web **www.securijeunescanada.com**

Ne gardez pas votre bébé sur vous quand vous mangez ou buvez quelque chose de chaud. Servez-vous d'une tasse munie d'un couvercle pour toutes les boissons chaudes.

Empoisonnements

Conservez les produits toxiques hors de portée de votre bébé : médicaments, produits de nettoyage, cigarettes et alcool.

Si votre médecin a prescrit des médicaments pour votre bébé, consultez l'étiquette et mesurez la quantité de médicament chaque fois que vous en donnez à votre bébé.

Asphyxie et suffocation

Quand vous couchez votre bébé pour qu'il dorme, placez-le sur le dos.

Ne donnez pas d'oreiller à votre bébé. Il pourrait s'étouffer.

Gardez les petits objets comme les pièces de monnaie et les boutons hors de portée de votre bébé. Enseignez aux enfants plus âgés à ne pas donner de petits jouets au bébé.

Évitez les vêtements ou les jouets pour bébés qui comportent des cordons ou des rubans. Ne laissez jamais votre bébé seul avec une bavette attachée autour du cou.

Quand votre bébé commence à manger des aliments solides, donnez-lui seulement de très petits morceaux. Râpez ou coupez les aliments en très petits morceaux avant de les donner à votre bébé.

Vérifiez souvent les sucettes. Assurez-vous que la tétine est bien fixée à la poignée. Sinon, elle pourrait se détacher et asphyxier votre bébé. Lorsque la tétine commence à se désagréger ou qu'elle devient collante, jetez la sucette.

Ne fixez pas de cordon aux sucettes.

Être prêt en cas d'urgence

Gardez les numéros de téléphone d'urgence près de votre téléphone (incendie, centre antipoison, ambulance).