

Liste d'articles pour le voyage, durée de 6 mois

Vêtements	Qté	Acheté	Dans le sac
Bobettes	8-10		
Bas en laine de mérino	3		
Petit bas	1		
Brassière	1		
Tops (sport)	3		
Costumes de bain (short homme)	2		
Short (fille)	3		
Pantalons long	1		
Pantalon de trekking (Les convertibles sont très utiles)	1		
Camisole	3		
Gilet	3-4		
Gilet chaud (ouaté)	1		
Chandail en laine de mérino	1		
Veste ou manteau soufflé (Aussi pour bourrer l'oreiller)	1		
Paréo	1		
Robe	1		
Imperméable	1		
Soulier de course	1		
Bottes de randonnées	1		
Gougounes	1		
Foulard	1		
Buff	1		
Ceinture	1		
Gant chaud	1		
Petit gant de travail	1		

Pharmacie	Qté	Acheté	Dans le sac
Pillules contraceptives (pris en continu)	9		
Mal aigu des montagnes (Diamox)			
Trousse de premiers soins			
Imodium			
Cipro			
Gravol			
Tylenol			
Benadryl			
Q-Tips			
Pinces à cil			
Gants d'infirmière			
Gaz stérile			
Plasteurs (plusieurs grosseurs)			
Hypafix* (taping pour ampoules, une merveille pour Klara)			
Mepore (aussi pour ampoules)			
Rouleau de bandage			
Tape d'infirmière			
Tampon d'alcool			
Gel antibactérien (Purel)			

Ciseau premier soin
Cortisone (pour plusieurs utilisations dont 'afterbite')
Crème Fongique (Pied d'athlète)
Polysporin

Alimentation	Qté	Acheté	Dans le sac
Barres énergisantes			
Gastrolyte			
Filtre à café			
Gatorade (En prévention au mal aigu des montagnes)			
Pristine (Traitement de l'eau)			
Noix			

Papiers	Qté	Acheté	Dans le sac
Carnet de vaccin			
Passeport			
Carte débit	1		
Carte de Crédit (2 minimum)	2		
Billet d'avion			
Permis international			
Assurances			
Livre de voyage (Lonely Planet)			
Dictionnaire (Espagnol - Français)			
Liste adresse importante			
Liste des ambassades du Canada			
***Une copie papier de chacun			

Dormir	Qté	Acheté	Dans le sac
Dessus d'oreiller avec lacet			
Veste ou manteau soufflé (Pour bourrer la taie d'oreiller)			
Sac de couchage			
Matela de sol			
Tente			
Bouchons			
Cache yeux			

Hygiène	Qté	Acheté	Dans le sac
Savon à linge			
Lingettes de bébé humides			
Brosse à dents			
Brosse à cheveux			
Rasoir			
Pâte à dent			
Gel antibactérien			
Q-Tips			
Pince à cil			
Coupe ongles			
Tampons			
Lypsil			
Serviette de bain			

Débarbouillette
Papier de toilette
Désodorisant

Cheveux	Qté	Acheté	Dans le sac
Shampoo			
Revitalisant + Démêlant			
Bobépines			
Pinces			
Bandeau			
Élastiques			
Argile (Pâte à cheveux)			

Jeux	Qté	Acheté	Dans le sac
Dés			
Cartes			

Appareils:	Qté	Acheté	Dans le sac
Téléphones			
Kodak			
Batteries Kodak			
Chargeur			
Adapteur universel			
Bloc USB pour cellulaire			
Petits écouteurs			
Fils cellulaire (très long)			

Extérieur:	Qté	Acheté	Dans le sac
Lunette de soleil (Essentiel en altitude)			
Crème Solaire			
Chasse Moustique (30% DEET)			

Autres:	Qté	Acheté	Dans le sac
Sac de plastique			
Ziploc de toute taille (très utiles)			
Crayons, stylos			
Ustensiles			
Épingles, pinces, corde			
Cadena à numéro			
Petit cadena pour bagage			
Lampe frontale			
Sifflet			
Couteau			
Calepin			
Petit tournevis			
Trousse de couture			
Mascara			
Boucle d'oreille			
Sac de jour			

Sac de voyage (65L Femme + 70L Homme)	
Couvre-sac imperméable	
Lighter	
Chandelle rétractable pour tente	
Sac de compression 15 à 20 litres	1
Clips pour mettre sur le sac de voyage	6
Boussole	
Trépied pour Kodak	
Selfie stick	

Copies laissées à la maison	Fait	Remis
Cartes d'identification		
Cartes de débit/crédit		
Passeport		
Assurance voyage		
Carnet de vaccination		
Certificat de vaccin (Fièvre Jaune)		
Billets d'avion		
Itinéraire		

À faire avant le voyage	Fait
Avertir sur Voyage.qc.ca	
Autorisation des parents pour le compte bancaire	
Remiser le véhicule	
Suspendre service téléphonique	
Débloquer un cellulaire (Utilisation hors pays)	

Applications à télécharger	Fait
Maps.Me et télécharger les cartes des pays visités	
Duolingo (Apprentissage de langue)	
El Conjugador	
TripAdvisor	
Google traduction Hors-ligne	
WordReference	
Google Drive	
Hola (VPN)	
Apower Phone Transfert	
Hangouts	
Bon Voyage - Canada	
Hostelbookers	
Pocket	

À apporter dans l'avion
Pillules contraceptives
Gravol
Chargeur cellulaire
Écouteurs
Selfie stick
Livre Lonely Planet
Jeux et dés

Barre énergisante
Noix
Gomme à mâcher
Bouchons d'oreille
Oreiller
Gilet chaud
Cache yeux
Vêtements et costume de bain
Sandales
Passeport
Itinéraire
Billets d'avion
Carte avec photo