

# Comment vous SANTE vous ?



Espace santé

Accès aux soins

Parcours de soin

Prendre soin de soi

Confiance

Lien

La santé des femmes accueillies dans les établissements de l'association SOLFA est très souvent mise à mal, notamment pour celles qui ont subi les violences conjugales.

Les parcours de vie difficiles détériorent la santé des femmes (insomnie, stress, problèmes alimentaires, douleurs chroniques, mauvaise estime de soi, problèmes gynécologiques, problème dentaires...).

La santé ne constitue que très rarement une préoccupation majeure chez les femmes en "reconstruction" pourtant elles présentent toutes un mal être du corps souvent associé à une souffrance psychique. La consultation médicale est souvent associée à une obligation de traitement rarement à une démarche préventive de prise en charge de leur santé.

Le projet s'inscrit dans la dimension plus globale d'un espace "santé – bien être" à destination des femmes et des équipes accompagnantes. Il vise à insérer les femmes dans une dynamique de prise en charge de leur santé, avec l'objectif à moyen terme de leur faciliter l'intégration dans les dispositifs de soins courants.

## Chiffres clés

500 femmes accueillies en moyenne/an

328 femmes ont un suivi irrégulier voire inexistant

115 femmes ont été victimes de violences conjugales

**Budget total : 110 500 €**

### Investissement

Aménagement du cabinet : 16 000 €

Matériel informatique : 2 000 €

### Fonctionnement annuel

½ temps de médecin : 54 000 €

½ temps d'infirmière : 36 000 €

Consommables : 2 500 €

### Mise en valeur du mécénat :

- \* Communication du nom des entreprises mécènes dans toutes les diffusions (revues médicales, revues scientifiques, revues sociales, médias...)
- \* Participation annuelle à une conférence médicale sur la santé des femmes et valorisation des mécènes.

### Evaluation :

#### Quantitatif :

- Mesure du nombre de consultations médicales, de partenaires médicaux et paramédicaux, d'orientation et retour par l'infirmière coordinatrice

#### Qualitatif :

- Mesure de la satisfaction et de l'évolution du comportement des femmes face à leur santé.
- Retour des professionnels de santé extérieur