



# Art thérapie

L'Art Thérapie est l'exploitation du potentiel artistique par le phénomène artistique dans une visée thérapeutique et humanitaire. L'Art Thérapie, discipline à part entière, se révèle être un accompagnement spécifique dans la relation d'aide et de soin. L'accompagnement art thérapeutique permet de restaurer la relation, l'expression et la communication de la personne.

La stratégie art thérapeutique offre un accompagnement adapté dans le lieu de vie, auprès des femmes et de leurs enfants. Elle donne accès à une prise en charge à la fois thérapeutique et préventive et elle rompt l'isolement des familles et enfants en favorisant l'expression personnelle.

La prise en charge thérapeutique dans les situations de précarité et de violence conjugale apporte un temps de réflexion qui permet d'apaiser les tensions, de mettre une distance pour mieux appréhender la situation.

**Rompre l'isolement**

**Expression**

**Relation**

**Communication**

**Réflexion**

## Chiffres clés

500 personnes accueillies en moyenne  
225 personnes en souffrance psychique  
2 ateliers/semaine : 6 heures

**Budget total : 22 800 €**

### Investissement

Aménagement du local: 4 600 €

### Fonctionnement annuel

6h/semaine art thérapeute: 16 200 €

Consommables : 2 000 €

### Mise en valeur du mécénat :

- \* Communication du nom des entreprises mécènes dans toutes les diffusions (revues sociales, médias...)
- \* Compte rendu annuel d'activités transmis aux mécènes
- \* Production et diffusion d'un recueil d'expériences thérapeutiques avec les logos des mécènes

### Evaluation :

- A partir d'un référentiel des actions thérapeutiques, mesure qualitative de l'impact des séances d'art thérapie chez les bénéficiaires
- Mesure quantitative de la fréquentation des séances
- Rapport d'activités annuel