

Stade Montois Karaté - Léna Bertolino

Son Nouveau Départ...

Par Laurent Dupré



/DR

6 "Léna Bertolino/karaté La minime du Stade montois a terminé troisième aux championnats de France après avoir remporté le championnat et la Coupe d'Aquitaine ainsi que le championnat des Landes." Voilà ce que l'on pouvait lire sur le site du Stade Montois Omnisports en 2014. Quelques mois plus tard, la jeune landaise était victime d'une grave maladie et devait ranger le kimono... Deux années et demi plus tard, Léna a remporté son plus terrible combat en venant à bout des maux de son corps et, forte de cette magnifique victoire, elle a retrouvé le chemin de la compétition avec une vision nouvelle et une ambition décuplée...

Son sourire et ses étoiles dans les yeux lorsque Léna évoque ses récentes performances sur les tatamis de la Ligue et des Inter-régions ne trompent pas. "J'ai remporté la Coupe de la Ligue dans ma catégorie cadette (-47kg) et je me suis

qualifiée ce mois de mars 2017 pour les prochains championnats de France à Vannes le 29 avril prochain en terminant 2^{ème} des inter-régions." Naturelle, humble, remplie de bons sentiments, la Montoise raconte son goût pour le karaté. "Papa en fait, et même dans le ventre de maman j'étais déjà sur le tatami..." Mais c'est bien 7 années plus tard que les kimonos ont commencé à remplir les armoires de sa chambre de petite fille. Deux années plus tard, la compétition lui tendait les bras et Léna se souvient : "Je pense être une compétitrice. J'aime combattre et bien sûr gagner !" argue t-elle d'un grand éclat de rire !!! En poussine, benjamine, minime, Léna collectionne les titres landais, aquitains et les podiums inter-régions. Elle se fait un nom dans le milieu comme on dit à la grande satisfaction de Myriam Almont et Hassan Nastass, ses coaches et formateurs au club du Stade Montois... "Oui je rêvais de titres en France, Europe, Monde, Jeux

Olympiques" témoigne Léna.... Mais en 2014, le pire des adversaires se présente face à elle, la Leucémie. Il lui faudra deux années pour en venir à bout et remonter sur les tatamis...

"Le Karaté porte en lui ces valeurs solidaires. Sur mon lit d'hôpital à Bordeaux, Ludovic Cacheux (champion d'Europe) et Alexandre Biamonti (Champion du Monde de France, d'Europe..) sont venus me voir pour m'encourager.

J'ai été soutenue de toute part... "Le club c'est ma famille" Soutenue au quotidien par ce club montois qui ne l'a jamais

délaissée, Léna insiste sur ces marques de sympathie des uns et des autres, ces attentions toutes amicales aussi manifestées par les membres du karaté montois qui lui ont donné une force supplémentaire pour guérir. "Le Karaté porte en lui ces valeurs solidaires. Sur mon lit d'hôpital à Bordeaux, Ludovic Cacheux (champion d'Europe) et Alexandre Biamonti (Champion du Monde de France, d'Europe..) sont venus me voir pour m'encourager. Ils m'ont dit, tu vas guérir et on se retrouvera..." Force est de constater qu'ils avaient raison de croire en cette flamme toute olympique qui brille en Léna...de celle que l'on n'éteint pas comme ça !!! Mais la jeune fille de 16 ans désormais n'oublie personne dans son récit. Elle se souvient du comité des landes de Karaté, de ses profs du collège, de ses potes aussi...lesquels ont su et voulu ensemble se rendre disponibles pour rendre sa vie et son combat moins lourds à porter.

La force qu'il faut...

Le temps a donc passé depuis ces mauvais mois de traitement; Léna a repris les chemins des tatamis et des entraînements hebdomadaires (4h/semaine). Ces rêves de consécration multiples nationales et internationales n'ont pas pris une ride et demeurent. "Oui, je vais tout faire pour y arriver. Je voulais revivre ces adrénalines si particulières juste avant le jour du combat. Même si je stresse beaucoup en amont, quand je rentre sur le tatamis, je suis dans mon combat. Plutôt à l'aise au poing je sais que je dois travailler encore mon jeu de jambes pour être à la hauteur de mes ambitions." Avec un mental comme le sien, avec son coeur à l'ouvrage et aussi forcément en ayant inscrit cette grande victoire sur la maladie à son palmarès; on se dit que Léna Bertolino a les moyens de ses ambitions et surtout la force qu'il faut pour le faire.



/DR



Elégances

Printanières

ROY ROBSON - AZZARO - HATTRIC
KURT AND KROSS - SEIDENSTICKER
STEVENSON - TORRE
PARABOOT - F. LAVIGNE
HESCHUNG - J.B. RAUTUREAU
ARCHE - FREE LANCE

FLD
COSTUMIER CHAUSSEUR

25 cours Foch 40100 DAX - 05 58 57 15 62
Ouvert tous les jours

Suivez-nous sur

Terres de Fenêtre[®]

Le choix qui va de soi

Michel Brouste
Menuiserie

BOIS
PVC
ALU

Neuf et Rénovation

Portable : 06 81 03 77 26
Tél : 05 58 52 02 80

101 route de Peyrouta
40090
ST MARTIN D'ONEY