

# GLENANS FUN CUP

Événement windsurf (foil, funboard & raceboard)



Raid, longue distance et slalom

# SOMMAIRE

1. Présentation de l'événement	p.3
2. Conditions d'inscription et nombre de places	p.4
3. Règles et Instructions	p.6
4. Hébergement et Restauration	p.8
5. Informations pratiques	p.8
6. Inscription	p.9

## 1. Présentation et description de l'événement

Les Glénans vous proposent **la Glénans Fun Cup**, un événement windsurf en slalom et longue distance. Il se déroulera les 12, 13 et 14 mai sur l'archipel de Glénan, face à Concarneau.

Moment sportif et convivial dans un cadre idyllique pour le windsurf avec au programme, slalom dans le lagon, longue distance vers l'archipel des moutons et autour de l'archipel de Glénan. Vous pourrez ainsi découvrir ce site exceptionnel.

Participants, accompagnateurs et organisateurs, partageront l'organisation et participeront à la vie du site.

### Programme

#### Vendredi 12 mai

15h00: Rendez-vous à la cale au voleur de Concarneau (voir plan pg 8)

15h30: Départ vers l'archipel de Glénan

17h00: Déchargement et débarquement sur Bananec

18h00: Navigation libre

20h00: Apéro et repas

#### Samedi 13 mai

8h00: Petit déjeuner

9h00: Briefing

9h30: Navigation – longue distance ou slalom

13h30: Déjeuner

15h30 : Briefing

16h00 : Navigation – longue distance ou slalom

20h00 : Apéro et repas

#### Dimanche 14 mai

8h00 : Petit déjeuner

9h00 : Briefing

9h30 : Navigation – longue distance ou slalom

14h00 : Déjeuner

16h00 : Remerciements et clôture

17h30 : Chargement et embarquement retour vers Concarneau

19h00 : Arrivée à Concarneau

**Ce programme sera adapté en fonction des conditions météorologiques.**

## 2. Conditions d'inscription et nombre de places

### Conditions d'inscription :

- Etre adhérent des Glénans
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du windsurf ou licence FFVoile de l'année en cours (2017) avec le visa du médecin.
- Etre majeur (contacter l'organisateur pour les personnes mineurs)

### Matériel autorisé :

#### Ouvert à tous (windfoil, raceboard et funboard)

Pour des questions logistiques, chaque participant sera autorisé à embarquer :

- 1 flotteur avec housse (pour le transport)
- 2 voiles
- 2 mâts
- 1 wishbone
- un sac d'accastillage
- son sac d'effets personnels

### Matériel obligatoire :

- 1 flashlight (non fourni)
- 1 bout de remorquage (5 mètres minimum)
- 1 aide à la flottabilité (fournie par les Glénans)
- Numéros de voile

**40 participants et 20 accompagnateurs maximum**

**Pour des raisons logistiques, l'organisation n'acceptera plus d'inscription à partir du 1<sup>er</sup> mai.**

## 3. Règles et Instructions

### 3.1 Règles

- 1) Les contacts sont interdits.
- 2) Pas d'engagement aux bouées.
- 3) Une planche peut toucher une bouée mais ne peut s'y tenir.
- 4) Tribord amure prioritaire au croisement.
- 5) Se maintenir à l'écart ou s'écarter d'un planchiste tombé dans l'eau – en train de relever sa voile.
- 6) Gilet de poids interdit.
- 7) Le port d'une combinaison néoprène est obligatoire ainsi que la brassière de sécurité et le casque en windfoil.
- 8) Porter des numéros de voile.
- 9) Les participants se conformeront aux décisions de l'organisateur.

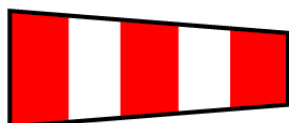
Minutes avant le signal de départ	Signal visuel	Signal sonore	Signification
3	Pavillon rouge	Un	Avertissement
2	Pavillon jaune	Un	Préparatoire
1	Pavillon vert	Un	La minute
0	Aucun	Un	Signal de départ



**PAVILLON L :**  
SUR L'EAU : VENEZ A PORTEE DE VOIX  
A TERRE : RESTEZ A PROXIMITE DE L'AFFICHAGE OFFICIEL



**PAVILLON Q :**  
ANNULATION



**PAVILLON APERCU :**  
SUR L'EAU : RETARD DANS LA PROCEDURE, LANCEMENT DE PROCEDURE 1' APRES L'AFFALE DU PAVILLON  
A TERRE : RESTEZ A TERRE



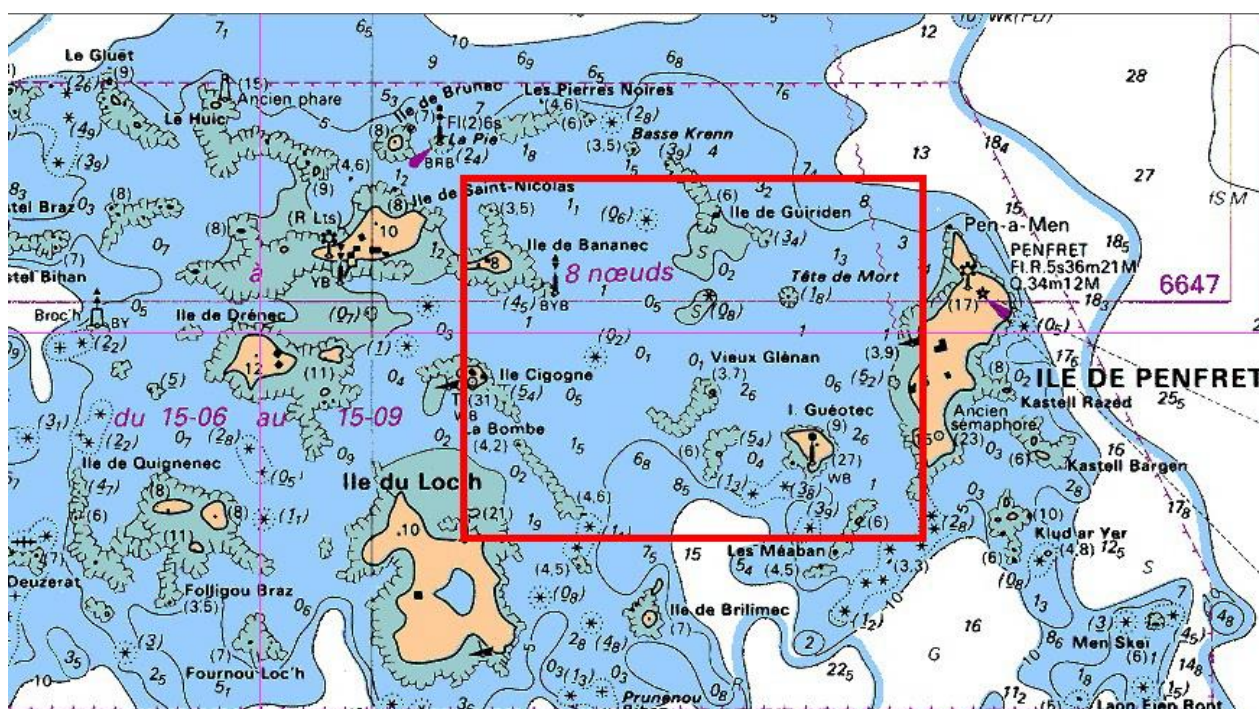
**PAVILLON ARRIVEE :**  
LA LIGNE D'ARRIVEE EST OUVERTE

### 3.2 Parcours

Le choix des parcours dépendra des conditions météorologiques et de l'orientation du vent. Les briefings permettront d'informer les coureurs du choix des organisateurs pour les courses du jour. Plusieurs possibilités sont envisagées en fonction de l'orientation du vent.

#### a. Parcours dans l'archipel

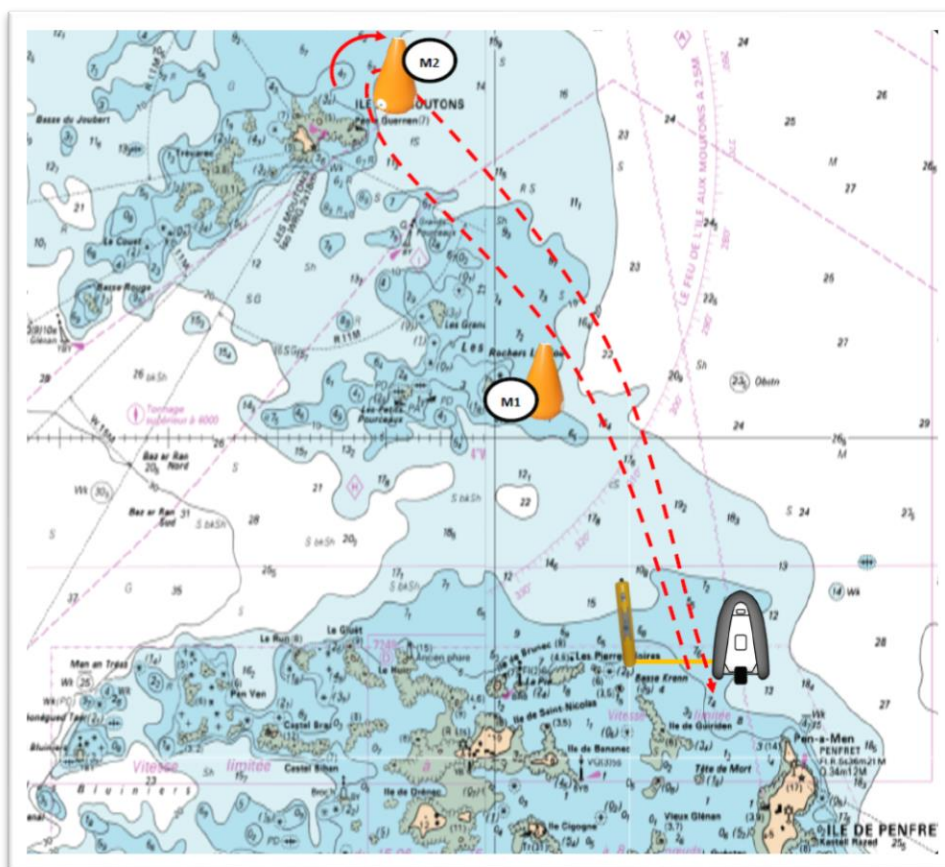
- Définition des parcours de type Downwind, In&Out ou Raid lors des briefings en partant de l'île de Bananec.
- Lieu de départ : la plage, les participants derrière la ligne de départ sur la plage et les planches au bord de l'eau (type 24h du Mans) – ou départ au lièvre – ou sur une ligne.
- L'émergement départ et retour se fera sur la plage convenue au briefing.
- La zone de course est la suivante :





## b. Raid aux Moutons

- Définition du parcours lors des briefings.
- Zone de départ au nord des Glénans Départ au lièvre – ou sur une ligne.
- Emargements départ et retour.



D'autres parcours sont envisageables, nous nous adapterons aux conditions météo.

## 4. Hébergement et restauration

L'hébergement et la restauration se feront sur l'île de Bananec, dans l'archipel de Glénan.

Hébergement : en tente collective ou dortoir

Restauration : un coup de pouce des participants sera demandé pour la préparation des repas et le rangement.

## 5. Informations pratiques



RDV à la Cale aux voleurs à Concarneau le vendredi à 15h00

Stationnement : possible sur les parkings de l'office du tourisme et place du marché. Ces parkings sont gratuits et non surveillés. Veillez à ne rien laisser de valeurs visibles dans les véhicules.

Veillez prendre vos billets aller/retour ici : <http://www.vedettes-odet.com/produit/iles-glenan/stage-cng/>



## N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER :

Un sac de couchage, des affaires de rechange, une combinaison néoprène, un harnais, du petit matériel (bouts, vis, ...), une lampe de poche (étanche conseillée), un couteau de poche, une pharmacie individuelle de premiers soins, des produits d'hygiène ecolabel.

## 6. Inscriptions

Renseignements : [g.dedeurwaerder@glenans.asso.fr](mailto:g.dedeurwaerder@glenans.asso.fr) & 06.48.86.05.51

Procédure d'inscription : [stagiaires@glenans.asso.fr](mailto:stagiaires@glenans.asso.fr)

Réservations : 01.53.92.86.00 & <http://www.glenans.asso.fr/fr/pratiquer/evenements-nautiques.html>

Suivez-nous sur



[Glénans Fun Cup](#)



[Les Glénans – Ecole de voile](#)

## Nos partenaires



**KER FOILS**

**SECRETS DE WINDSURF**

