

LES TRAITEMENTS EN OPHTALMOLOGIE

1. Les collyres mydriatiques:

- Permettant d'obtenir respectivement la dilatation de la pupille en bloquant le sphincter ou en stimulant le dilatateur de l'iris.
- Principalement utilisés pour l'examen ou la chirurgie de la chambre postérieure et du segment postérieur.
- Agissent en 20 à 30 minutes.
- Leur durée d'action est de quelques heures tropicamide([®] **MYDRIATICUM[®] 0,5 %**) ou néosynéphrine.
- Les mydriatiques peuvent favoriser la survenue d'un blocage pupillaire :
 - *A l'origine d'une possible crise de glaucome aigu par fermeture de l'angle.
 - *Ils seront donc transitoirement contre indiqués chez les sujets à risque de crise de glaucome aigu.

2. Les collyres mydriatiques cycloplégiques

- Permettant d'obtenir en plus de la mydriase, la paralysie transitoire des muscles ciliaires.
- Action prolongée sur plusieurs jours (**atropine[®] collyre**).
- Indiqués en cas d'inflammation intra oculaire (uvéite, traumatisme, chirurgie...
- Action antalgique aussi.

3. Les collyres myotiques

- Exp : **pilocarpine[®]**
- Les myotiques resserrent la pupille.
- Principalement utilisés pour lever un blocage pupillaire dans le cadre du traitement de la crise de glaucome aigu par fermeture de l'angle en complément du traitement hypotonisant.

4. Les collyres hypotonisants oculaires

- Utilisés pour faire diminuer la pression intra oculaire.
- Administrés par voie locale en collyre +/- par voie générale en cas d'hypertonie sévère.
- Les beta bloquants représentent la principale classe de collyres hypotonisants exp(**cosopt**[®] -**xalatan**[®] **carteol**[®]):
 - *Tous les collyres diffusant dans la circulation générale à partir de la muqueuse des fosses nasales.
 - *Leur utilisation devra respecter les contre-indications générales de cette classe (CI absolues : asthme et troubles respiratoires apparentés. bloc auriculo ventriculaire de haut degré, bradycardie).

5. Les collyres anti inflammatoires

- Non stéroïdiens et stéroïdiens.
- Utilisés sous forme de collyres pour réduire les phénomènes inflammatoires du segment antérieur (les collyres ne diffusant pas suffisamment jusqu'au segment postérieur pour être à concentration efficace).

a/Les anti inflammatoires non stéroïdiens :

- * Indiqués en cas d'inflammation de surface (conjonctivite principalement).
- * Indiqués en post opératoire.
- * Peu efficace en cas d'inflammation intra oculaire.
- * Contres indiqués en cas d'allergie.

b/ Les anti inflammatoires stéroïdiens(corticoïdes):

- Indiqués en cas d'inflammation intra oculaire.
- Indiqués en post opératoire.
- Contres indiqués en cas d'atteinte épithéliale herpétique (favorise la réplication virale).
- Effets indésirables :
 - * Systémique : peu de risques d'effets indésirables généraux liés aux collyres du fait des faibles doses utilisées.
 - * Locaux : risque d'effets indésirables locaux importants et majorés par une utilisation au long cours (cataracte, hypertonie intra oculaire et glaucome chronique cortisoné, infection locale et réactivation herpétique...).

6. Les anti allergiques

- Collyres anti histaminiques principalement.
- Efficaces en cas de conjonctivite allergique pour soulager le prurit.

7. Les collyres anti infectieux :

-Les antiseptiques:

- *Suffisants pour le traitement de la plupart des infections oculaires superficielles types conjonctivites bénignes (en association avec un collyre AINS).
- *Utiles à la prévention d'une infection en cas d'érosion superficielle cornéenne ou conjonctivale traumatique.

-Les antibiotiques:

- * Indiqués en cas d'infection de surface plus profonde d'allure bactérienne (type kératite) ou d'infection superficielle survenant sur un terrain fragilisé.
- *Un antibiotique par voie générale sera associé en cas d'atteinte très sévère ou d'infection intra oculaire.

-Les anti viraux:

* Indiqués en cas d'atteinte d'allure herpétique (kératite en feuille de fougère en particulier) par voie locale (pommade acyclovir ophtalmique) ou générale .

* Les anti inflammatoires stéroïdiens seront alors contres indiqués

8. Les collyres lubrifiants et cicatrisants

- Indiquée en cas d'altération de la surface oculaire ou du film lacrymal protéger et nourrir la surface oculaire :

*Collyre lubrifiant (larmes artificielles)

*Pommade cicatrisante (pommade vitamine A).