

COMMENT SOIGNER LA GALE ?

QU'EST-CE QUE LA GALE ?

La gale est une atteinte de la peau provoquée par une espèce de petite araignée (ou acarien). Ces araignées creusent des petits tunnels sous la peau (ou sillons) qui occasionnent des démangeaisons.

Elles se nourrissent de morceaux de peau morte et sont actives le soir et la nuit.

COMMENT EST-ON CONTAMINE PAR LA GALE ?

La gale s'attrape par le passage des femelles fécondées d'un individu à un autre:

- soit par contact direct,
- soit par l'intermédiaire de draps ou de vêtements souillés.

Comme ces araignées sont surtout actives la nuit, c'est à ce moment que le risque de contagion par contact est le plus élevé.

Elles ne sautent pas d'un individu à l'autre, il faut un contact avec la peau ou du linge souillé pour être contaminé(e).

OU SE REFUGIENT-ELLES ?

- Face latérale des doigts
- Bords externes des poignets
- Coudes
- Aisselles
- Faces internes des cuisses
- Verge
- Aréole des seins
- Pieds



QUI SOIGNER ?

Il faut traiter à partir du moment où une personne est atteinte, toutes les personnes qui vivent dans la même maison.

Il faut aussi traiter les personnes qui ne présentent pas de signe de contamination.

QUE TRAITER ?

Il faut traiter:

- Les vêtements.
- Les tapis plains.
- Les fauteuils.
- Les chaussures.
- Les matelas.
- Les couvertures et draps de lits
- Les coussins.
- Les sièges de voitures (tissus).
- Les landaus, les poussettes d'enfants.

COMMENT TRAITER ?

Les personnes:

Le soir, prendre un bain chaud et se savonner abondamment.

Appliquer la crème prescrite par votre médecin sur tout le corps, sauf sur le visage :

- soit 3 jours de suite (EURAX)
- soit 24 heures (ZALVOR)

Soigner particulièrement l'application aux endroits où se réfugient les acariens, c'est-à-dire au niveau des mains, des poignets, des coudes, des aisselles, des faces internes des cuisses, de l'aréole des seins, de la verge, des pieds.

**Cette opération est à répéter 3 jours
de suite et pour toutes les personnes
vivant dans la même maison. (EURAX)**

Les vêtements:

Dès la première application de pommade

- changer de linge de corps, de vêtements, ainsi que les draps de lit
- désinfecter les vêtements qui ont été en contact avec la peau avec un tampon imbibé d'ammoniaque, (idem pour les coutures de matelas)

- bien insister sur les bords des pantalons, bords des manches et des poches, gants, emmanchures des blouses et des vestons. Ensuite, bien repasser au fer chaud, car ce sont les vapeurs d'ammoniaque qui sont efficaces pour tuer le parasite.
Pour le reste du linge, lessiver le tout à une température de 60° en machine ou nettoyage à sec.

Pour le linge ne supportant pas cette température (nylon, etc...), asperger avec du Baygon vert.

Couvertures: lessiver à 60° pendant 10 minutes, ou asperger de Baygon vert.

Tapis plains: asperger de Baygon vert.

Fauteuils: asperger de Baygon vert.

Chaussures: asperger de Baygon vert.

Matelas: asperger de Baygon vert.

Garde-robes: asperger de Baygon vert, puis fermer les portes jusqu'au lendemain.

Sièges de voiture: asperger de Baygon vert.

Coussins: asperger de Baygon vert.

QUAND TRAITER ?

Dès le jour où la gale est mise en évidence par votre médecin.

Il faut traiter toutes les personnes, le linge et l'environnement **en même temps**, sinon tout est à recommencer.

QUELS SONT LES RISQUES DE COMPLICATIONS SI ON NE TRAITE PAS LA GALE?

Vous risquez d'abord de contaminer votre entourage, mais vous risquez surtout des complications graves d'ordre infectieux.

EN RESUME :

- ◆ **Personnes**: toutes les personnes qui vivent dans la même maison: pommade 3 jours de suite ou 24 h.
- ◆ **Vêtements**: désinfectés à l'ammoniaque + repassage, lessive à 60° pendant minimum 10 minutes.
Baygon vert pour le linge qui ne supporte pas une t° de 60°.

- ◆ Matelas, chaussures, tapis plains, fauteuils, garde-robes: Baygon vert.
Tout traiter en même temps: personnes, linge, objets.

Le traitement de la gale n'est pas douloureux et est peu coûteux. Si vous suivez les indications reprises dans ce fascicule, cette affection ne sera pour vous bientôt qu'un mauvais souvenir.