

Elles sont pour vous un vêtement ; et vous êtes pour elles, un vêtement.

هِنَّ لِبَاسٍ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٍ لَهُنَّ



**Voici un petit message que nous avons écrit spécialement pour vous.**

Tout d'abord, nous voudrions exprimer notre profonde gratitude à nos parents respectifs en qui, nous avons trouvé des modèles de vie de couple qui nous ont rassurés et confortés dans notre choix de nous unir pour la vie.

A vous qui avez trouvé du temps dans vos vies déjà surchargées, pour partager notre bonheur et faire de cette journée un moment unique et inoubliable ; nous disons du fond du coeur MERCI et sincèrement MERCI.

Que les bénédictions soient partagées.

IRE AKARI

Rodiath Achakè BOUSSARI

& Abdel Anane O. Amao GHASKIA



الْقَارِئُ الْكَرِيمُ

وَإِنْ أَرَدْتُمْ أَسْتَبْدَالَ زَوْجٍ مَّكَانَ زَوْجٍ  
وَأَتَيْتُمْ إِحْدَاهُنَّ قِنطَارًا فَلَا تَأْخُذُوا مِنْهُ  
شَيْئًا ۚ آتَاخُذُونَهُ بِهَتِّنَا وَإِنَّمَا مِثِينًا  
وَكَيْفَ تَأْخُذُونَهُ وَقَدْ أَفْضَى بَعْضُكُمْ إِلَى  
بَعْضٍ وَأَخَذْتَ مِنْكُمْ مِثِينَ غَلِيظًا

20. Et si vous voulez changer une épouse à la place d'une épouse, et que vous aviez donné un quintar à l'une d'entre elles, n'en récupérez rien. Le prendriez-vous fallacieusement et en péché évident ?  
21. Comment le prendriez-vous après que vous vous êtes donnés l'un à l'autre, et qu'elles conclurent avec vous un pacte solennel ?



S 4 An-Nisâ (Les Femmes)  
Ayâh 20-21



Ce Magazine vous est offert par les Mariés

Conception et Réalisation

Votre Frère  
Abdul Dayane IBIKANMI

Enttepreneur Engagé  
Enseignant Chercheur  
Traducteur Essayiste Arabe /  
Français / Yoruba  
Auteur du Coaching par le Qur'an  
Promoteur de la «Réappropriation du Qur'an par tous, sans distinction aucune, notamment de sexe et de religion»



Nos solutions sont parfaitement adaptables à votre poche et à vos idées. Profitez des thématiques aussi diverses que variées que nous vous proposons, pour graver indélébilement vos souvenirs dans la mémoire de vos invités.

Pour faire des commandes adaptées à votre goût et à la marque de vos invités ; à l'occasion de :

- baptêmes
- mariages
- funérailles
- anniversaires
- etc

Contactez le : (+229) 97 90 78 28



## 7 CONSEILS pour bien garder son homme

**1. LA PROPRETÉ :** C'est important pour une femme de soigner son apparence en général et son hygiène en particulier, surtout dans le lit. Un corps toujours propre et une haleine toujours agréable valent mieux que tous les superflus extravagants.

**2. LE RESPECT :** La femme doit être «soumise» envers son homme, non pour se faire dominer, mais à travers son sens du respect, sa disponibilité, sa docilité et sa discrétion. Ne parlez



jamais des détails de votre vie de couple avec d'autres (surtout pas les copines ou voisines). Ne boudez pas et ne critiquez pas tout le temps votre homme. Ne faites rien qui puisse l'affecter négativement, le choquer, ou l'agacer pour ne pas compromettre la quiétude de votre relation.

**3. LA COMMUNICATION :** Il est nécessaire de maintenir un bon dialogue à tous les niveaux dans le couple et en la matière la complicité de la femme envers son homme est très

importante : la femme doit jouer la modératrice dans les échanges et emmener l'homme à mieux communiquer avec elle surtout dans le calme.

**4. L'ATTENTION :** L'une des forces de la femme, c'est de pouvoir toujours se montrer attentive et attentionnée envers son homme, dans les petites choses surtout : parfois un petit sourire, un clin d'œil, des petits câlins, ou des paroles apaisées peuvent mettre l'homme à son aise envers vous.

**5. L'INTIMITÉ :** Il est mieux d'avoir une chambre à coucher séparée pour les enfants et les parents. Les enfants doivent apprendre à frapper à la porte avant de rentrer. La chambre conjugale ne doit pas être un tribunal pour soulever et régler toujours les problèmes mais plutôt un temple paisible et un refuge pour partager des moments de complicité et de bonheur à deux. Le lit n'est pas fait seulement pour dormir : c'est le cadre idéal pour partager, se côtoyer, vivre à fond l'intimité et s'endormir ensemble.

**6. LA SEXUALITÉ :** La femme doit voir la vie sexuelle comme un feu dans le foyer... Il ne faut jamais laisser le feu s'éteindre. Alimentez, entretenez, garnissez, et pimentez la vie sexuelle de votre couple, gage de la stabi-

lité et de l'harmonie conjugale. Ne laissez pas l'homme décider de tout, prenez aussi des initiatives, changez de position, changez de cadre, portez de jolis dessous, prenez un bain ensemble avec votre mec, mettez des bougies ou des veilleuses d'ambiance, soyez créatives... et surtout, pratiquez votre relation sexuelle régulièrement et activement.

**7. LA PATIENCE :** La femme a beau tout donner, il y aura toujours des difficultés à surmonter dans le couple. C'est pourquoi elle doit faire preuve de patience et de tolérance envers son homme afin de l'aider à s'améliorer. Nul n'est parfait mais grâce à sa maîtrise et sa patience, la femme peut trouver la clé pour tirer son couple d'affaires en toutes situations.

### Le Messager d'Allah (Paix et Salut sur lui) a dit :

*Le MARIAGE fait partie de ma TRADITION, quiconque se détourne de ma TRADITION, n'est pas de ma COMMUNAUTE.*

*Le meilleur d'entre vous, est celui qui est meilleur avec les Femmes (qui les traite le plus avec bienveillance).*



## BON A SAVOIR

Pour un aboutissement heureux des initiatives que vous entreprenez, voici une INDICATION des activités favorables qui correspondent à chacun des sept (07) jours de la semaine. Ceci est une RECOMMANDATION vérifiée et vérifiable. Chacun est libre d'y croire ou de ne pas y croire.

C'est également un OUTIL qui vous aidera à augmenter votre chance de réussite en toutes circonstances.

Toutefois, nous vous mettons en garde de ne pas en faire un usage RIGORISTE qui pourrait vous exposer à une dépendance factuelle pouvant déboucher elle aussi, sur de l'idolâtrie.

A RETENIR

La prière (accompagnée de l'aumône) reste et demeure la solution inégalée et inégalable pour entamer toute entreprise dont on espère une issue heureuse.

JOURS	ACTIVITES
SAMEDI	Pêche, Chasse, Elevage....
DIMANCHE	Construction et location d'immeubles
LUNDI	Voyages
MARDI	Interventions chirurgicales
MERCREDI	Soins de Santé
JEUDI	Recouvrement de dettes ou de créances, Négociations diverses
VENDREDI	Mariage, Projets Agro-alimentaires

