

Alerte sur mon écran d'ordinateur :

« *Femmes enceintes, ne prenez pas de compléments alimentaires sans avis médical* ».



« *Bigre !* », me suis-je dit. « *Ma femme a pris des masses de compléments alimentaires pendant ses grossesses. Imprudence ?* »

J'étais d'autant plus étonné que l'information paraît sur le journal *Sciences & Avenir*, en général sérieux.

Patatras : en lisant l'article, on repère une énorme manipulation.

La manipulation émane des Autorités de Santé

L'article émane à l'origine d'un communiqué de l'Agence nationale de sécurité sanitaire (Anses).

L'agence appelle « *les femmes enceintes à ne pas consommer de compléments alimentaires sans l'avis d'un professionnel de santé et leur recommande de signaler à leur médecin, pharmacien ou sage-femme la prise de tout produit (médicament ou complément alimentaire), qu'il soit délivré sur prescription ou pris en automédication.* »

Pour étayer sa mise en garde, l'agence cite le cas de sept bébés qui auraient eu des problèmes de santé à la naissance liés à la prise de vitamine D et de zinc par leurs mères pendant leur grossesse.

Mais, quand on lit l'article en détail, on s'aperçoit que, parmi les sept :

- cinq bébés souffrent en fait d'une « une hypersensibilité génétique à la vitamine D » ;
- les deux autres souffrent « d'hypothyroïdie congénitale », autrement dit un problème héréditaire.

Ni dans un cas, ni dans l'autre, les compléments alimentaires ne peuvent être tenus responsables de ces maladies.

L'ANSES le reconnaît d'ailleurs ouvertement, en expliquant que les compléments alimentaires « *n'ont pas pu être formellement incriminés* ».

Il n'y a donc aucun lien scientifiquement établi entre les problèmes de santé constatés et la prise de compléments alimentaires par les mamans.

Pourquoi ce titre alarmiste, alors ? Pourquoi titrer « *mieux vaut ne jamais prendre de vitamine D pendant la grossesse* », alors que de nombreuses études ont montré au contraire les bienfaits de la vitamine D pendant la grossesse ?

Et pourquoi cette nouvelle offensive des autorités de santé contre les compléments alimentaires ?

Pourquoi cette hostilité contre les compléments alimentaires

Avec les millions de boîtes de médicaments inutiles et/ou dangereux vendus quotidiennement en France (antidépresseurs, somnifères, anxiolytiques, anti-Alzheimer, statines, bêta-bloquants, ibuprofène pour n'en citer que quelques-uns), on pourrait croire que les experts de l'ANSES ont assez de pain sur la planche.

Ils ont déjà « raté » les désastres du Thalidomide, du Distilbène, du Médiator, des pilules de 3^e et 4^e génération. Ils voient poindre à l'horizon un nombre incroyable de scandales (statines, antidépresseurs, sartans, bisphosphonates, etc.)

Quelle mouche les pique de susciter par voie de presse des peurs irrationnelles contre les compléments alimentaires, qui ne sont pratiquement jamais reliés à aucun accident, pas même dans les exemples extrêmes qu'ils ont choisis ??

Les compléments alimentaires, comme leur nom indique, sont des aliments ; de la nourriture. Ce ne sont pas des médicaments. Ils apportent simplement les vitamines, minéraux, acides gras ou acides aminés trop rares dans l'alimentation moderne appauvrie.

En quoi craignent-ils que cela nous rende malades ? Pourquoi parlent-ils d'automédication, un mot choisi pour faire peur, alors qu'il ne s'agit pas de médicaments ??

Car justement, nous qui soignons notre alimentation et prenons parfois des compléments nutritionnels, c'est pour éviter les médicaments, en évitant de tomber malades.

Ils nous traitent comme si nous faisons partie de cette catégorie de gens qui se bourrent de médicaments, sans réel contrôle médical. Mais nous faisons exactement l'inverse !!

Faire taire les gens : cette méthode fête ses 50 ans

Franchement pour moi, j'ai beau tourner et retourner le problème dans ma tête, je ne vois pas ce qui les motive, en dehors d'une volonté un peu malsaine de nous maintenir dans une forme de dépendance et d'infantilisation par rapport au système médical.

On me répondra que je fais de la « théorie du complot ». Admettons.

Mais, à propos de « théorie du complot », savez-vous qu'on fête cette année les 50 ans de cette redoutable invention ?

C'est en 1967 que la CIA a inventé les expressions « théorie du complot », « complotiste » et « conspirationniste » (en anglais, « conspiracy theory »). On en a la preuve dans ce document :

DISPATCH		CLASSIFICATION	PROCESSING ACTION
TO	Chiefs, Certain Stations and Bases	SECRET	MARKED FOR INDEXING
INFO	Document Number 1035-960		X NO INDEXING REQUIRED
FROM	Chief, MOVIE	For FOIA Review on SEP 1976	ONLY QUALIFIED DESK CAN JUDGE INDEXING
SUBJECT	CIA HISTORICAL REVIEW PROGRAM Release in Full 1996		
ACTION REQUIRED - REFERENCES	<p>Countering Criticism of the Warren Report</p> <p>THIS WAS PAID FOR BY THE CIA. BENNETT OF CIA SPENT PAUL H. FOR OSWALD IN CALIF CONSTRUCTION WITH CIA. THE REPORT OF THE SENATE NATIONAL COMMISSION ON THE ASSASSINATION OF PRESIDENT JOHN F. KENNEDY AND INCLUDED SEVERAL "EXPOSÉS" OF THE CASE. THE SUBJECT ARTICLE WAS WRITTEN BY BENNETT. G. E. 28 JAN 7</p> <p>1. Our Concern. From the day of President Kennedy's assassination on, there has been speculation about the responsibility for his murder. Although this was stemmed for a time by the Warren Commission report (which appeared at the end of September 1964), various writers have now had time to scan the Commission's published report and documents for new pretexts for questioning, and there has been a new speculation about the existence of some kind of conspiracy. Presumably, the existence of some kind of conspiracy, involved the Warren Commission's Report, a poll showed that 46% of the American public did not think that the Commission had left some questions unresolved. Doubtless polls abroad would show similar, or possibly more adverse, results.</p> <p>2. This trend of opinion is a matter of concern to the U.S. government, including our organization. The members of the Warren Commission were naturally</p>		

including our organization. The members of the Warren Commission were naturally chosen for their integrity, experience, and prominence. They represented both major parties, and they and their staff were deliberately drawn from all sections of the country. Just because of the standing of the Commissioners, efforts to impugn their rectitude and wisdom tend to cast doubt on the whole leadership of American society. Moreover, there seems to be an increasing tendency to hint that President Johnson himself, as the one person who might be said to have benefited, was in some way responsible for the assassination. Immuendo of such seriousness affects not only the government, but also the whole reputation of the American people. The investigation itself is directly involved: among other things, the investigation, for example by falsely alluding to the existence of a conspiracy, the aim of this dispatch is to provide a basis for discrediting the claims of the conspiracy theorists, so as to prevent the circulation of such claims in other countries. Background information is supplied in a classified section and in a number of unclassified attachments.

3. Action. We do not recommend that discussion of the assassination question be initiated where it is not already taking place. Where discussion is active, however, addressees are requested:

AS 201-1	CS COPY	201- 4/1/67
CLASSIFIED X INDEX	DISPATCH SYMBOL AND NUMBER ED 5847	DATE 4/1/67
9 attachments h/w	CLASSIFICATION SECRET	FILE NUMBER DESTROY WHEN NO LONGER NEEDED
1 - SECRET <i>Satt</i>		
8 - Unclassified		

L'expression devait servir de mot d'ordre utilisé par les dirigeants des agences de renseignement américaines, pour **faire taire et discréditer les adversaires posant des questions dérangeantes.**

Ainsi, plutôt que de répondre aux arguments, il suffisait de s'écrier : « *C'est la théorie du complot !* » pour couper court à tout débat.

50 ans plus tard, la technique ne s'est jamais aussi bien portée :



Agnès Buzyn ✓

@agnesbuzyn

Suivre

Les fausses informations et les théories du #complot qui fleurissent sur internet propagent le doute sur les #vaccins.

10:59 - 11 Jul 2017

🗨️
↻ 186
❤️ 200
ⓘ

Notre expérience avec les compléments pour femmes enceintes

Ma femme a mal supporté ses premières grossesses. Nausées, fatigue extrême, douleurs, insomnie, jambes lourdes, ce fut un tel calvaire que nous avons failli nous arrêter là, bien que nous aimions énormément les enfants.

Et puis ce fut la découverte. La Révolution.

Un ami qui tient un petit laboratoire de compléments alimentaires lui a préparé un

« cocktail » spécial de vitamines et minéraux pour femmes enceintes : « Germag », « Tonugen » et « oméga-3 » de Loriga.

A sa troisième grossesse, elle a pris ces compléments sans trop y croire au début. Mais ce fut un miracle : elle resta en pleine forme pendant toute sa grossesse et ne connut ni le « baby blues » ni les coups de barre ni même les pertes de cheveux après l'accouchement.

Elle était debout dans les heures après la naissance. Les sages-femmes n'en revenaient pas. Le bébé, lui, était pétant de santé (et il l'est toujours !).

Nous sommes devenus des fans.

A votre santé !

JM Dupuis

Publicités :

Ces médicaments qui vous intoxiquent

- **Les médicaments « contre le cholestérol »** (statines) provoquent de graves effets secondaires : perte de mémoire, douleurs et fonte musculaires, cancer ;
- **Les médicaments contre les remontées acides** augmentent le risque de pneumonie, d'infection digestive, de diarrhée, et provoquent des déficits en vitamine B12 et en calcium ;
- **Les médicaments « contre l'ostéoporose »** fragilisent les os et augmentent le risque de fracture.

Et la liste ne s'arrête pas là. Pour lire la suite, [cliquez ici](#).

Avez-vous reçu votre livre gratuit ? Big Pharma veut le faire retirer de la vente ! Recevez-le gratuitement avant qu'il ne soit trop tard. Et découvrez comment soigner naturellement l'arthrose, le diabète, la dépression, l'insomnie etc. [Cliquez ici pour en savoir plus](#).

Attention danger : Vous avez au moins **3 risques sur 5 de mourir d'une "maladie du mode de vie"** liée à l'alimentation, au manque d'activité ou au tabagisme. C'est le constat alarmant d'une étude de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Mais vous avez aussi 80% de chances d'éviter ces maladies voire de les guérir en adoptant

certains réflexes simples et peut-être inconnus de votre médecin. Découvrez-les sans attendre dans [cette vidéo](#).

Si vous n'êtes pas encore abonné à *La Lettre Santé Nature Innovation* et que vous souhaitez vous aussi la recevoir gratuitement, [inscrivez-vous ici](#).

Pour être sûr de bien recevoir *La Lettre Santé Nature Innovation* sans qu'elle se perde dans votre boîte de messagerie électronique, [visitez la page suivante](#).

Si vous souhaitez commenter cet article, [je vous invite à le faire ici](#).

Si vous pensez que ce message pourrait intéresser un ami ou un proche, n'hésitez pas à le lui transférer par email (utilisez la fonction "transférer ce message" dans votre boîte de messagerie électronique). Pour partager cet article, vous pouvez utiliser l'un des réseaux sociaux suivants :



Les informations de cette lettre d'information sont publiées à titre purement informatif et ne peuvent être considérées comme des conseils médicaux personnalisés. Aucun traitement ne devrait être entrepris en se basant uniquement sur le contenu de cette lettre, et il est fortement recommandé au lecteur de consulter des professionnels de santé dûment homologués auprès des autorités sanitaires pour toute question relative à leur santé et leur bien-être. L'éditeur n'est pas un fournisseur de soins médicaux homologués. L'éditeur de cette lettre d'information ne pratique à aucun titre la médecine lui-même, ni aucune autre profession thérapeutique, et s'interdit formellement d'entrer dans une relation de praticien de santé vis-à-vis de malades avec ses lecteurs. Aucune des informations ou de produits mentionnés sur ce site ne sont destinés à diagnostiquer, traiter, atténuer ou guérir une maladie.

La Lettre Santé Nature Innovation est un service d'information gratuit de