

Carnet de bord

Le but de ce document est de vous aider à suivre vos démarches et à en faire le bilan chaque mois. Il vous permet aussi de conserver vos dossiers de candidature du mois ou tout élément à étudier lors de votre prochain entretien avec votre conseiller.

À faire ce mois-ci

Mois de :

Démarches	Dates	Notes & remarques
RELANCER		
CONTACTER		
RENDEZ -VOUS		
CANDIDATURES SPONTANÉES		
AUTRES		

Votre conseiller Pôle emploi :

Nom : _____ Mail : _____



Bilan du mois

Démarches	Notes & remarques
Réponses à des offres	
Candidatures spontanées	
Relances de candidatures	
Entretiens	
Autres actions de prospection <small>(visites d'entreprises, salons, contact direct, par relation etc...)</small>	

À faire le mois prochain

Démarches	Dates	Notes & remarques
RELANCER		
CONTACTER		
RENDEZ -VOUS		
CANDIDATURES SPONTANÉES		
AUTRES		

Vous pouvez vous procurer des exemplaires supplémentaires de ce "Carnet de bord" dans votre agence Pôle emploi ou le télécharger sur le site pole-emploi.fr.