

# Campus Sports Besançon

## 2017-2018

Programme valable jusqu'au 8 avril 2018



### LUNDI

#### Activités aquatiques

##### NATATION \*\*

12h - 14h - Piscine Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot  
22€/semestre

#### Danses, arts du spectacle

##### SALSA PORTORICAINE \* (Second semestre uniquement)

18h30 - 19h30 - Salle 3 - Florence Mériot

#### Fitness, forme, musculation

##### MUSCULATION \*

12h - 14h - Florence Mériot (Second semestre uniquement)  
18h - 19h30 - Claude Varlet  
19h30 - 21h - Christian Fadda

##### CUISSES ABDOS FESSES \* (Second semestre uniquement)

17h30 - 18h30 - Salle 3 - Florence Mériot

##### ZUMBA

18h - 19h - Petite Halle - Laurette Gagic

##### RMC (Renforcement Musculaire Complet)

19h - 20h - Petite Halle - Laurette Gagic

#### Sports de raquettes

##### BADMINTON \*

12h - 14h - Salle 1 - Nicolas Delattre

#### Sports de combat

##### JUDO \*

18h - 20h - Salle 2 - Eric Laurent

#### Sports individuels

##### ESCALADE \*

19h30 - 21h30 - Mur escalade - Claude Varlet

#### Sports collectifs

##### BASKET-BALL \*

18h - 19h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre *Réservé aux filles*  
19h30 - 21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre

##### FUTSAL \*

18h - 19h - Grande halle - Claude Parratte *Réservé aux filles*  
19h - 21h30 - Grande halle - Claude Parratte

##### FOOTBALL \*\*

20h - 22h - Stade de la Malcombe 2 - Thierry Boissenin

### JEUDI

#### Activités aquatiques

##### NATATION \*\*

12h - 14h - Piscine Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot  
22€/semestre

#### Danses, arts du spectacle

##### MODERN JAZZ \*

17h30 - 19h - Salle 3 - Jessie Menanteau

##### HIP-HOP \*

19h - 20h30 - Salle 3 - Nadia Krasnoff

#### Fitness, forme, musculation

##### MUSCULATION \*

12h - 14h - Stéphane Féral  
14h - 16h - Patrick Décimo  
16h - 17h30 - Nicolas Delattre  
17h30 - 19h - Nadia Krasnoff/Florence Mériot *Réservé personnels & thésards*

##### CUISSES ABDOS FESSES \*

16h30 - 17h30 - Salle 3 - Nadia Krasnoff et Florence Mériot

##### CROSSFIT \*

18h - 19h30 - ESPE Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot

##### YOGA \*

12h - 13h - Salle 3 - Emmanuel Faget

#### Sports de raquettes

##### BADMINTON \*

12h - 14h - Salle 1 - Patrick Décimo  
14h - 16h - Salle 1 - Stéphane Féral (Premier semestre uniquement)  
19h30 - 21h30 - ESPE Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot

#### Sports individuels

##### ESCALADE \*

16h - 18h - Mur escalade - Claude Varlet \*

18h - 20h - Mur escalade - Claude Varlet

##### GYMNASTIQUE \*\* (Second semestre uniquement)

14h - 16h - Salle 4 - Florence Mériot

#### Sports collectifs

##### FOOTBALL \*

13h - 14h - Terrain stabilisé de St Claude - Claude Parratte

##### BASKET-BALL \*\*

18h - 19h30 - Grande Halle - Nicolas Delattre

##### ULTIMATE / FRISBEE \*\*

18h - 19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

##### VOLLEY-BALL \*\*

19h30 - 21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

\* activités pouvant être pratiquées dans le cadre des contrats sports-IUT  
\* créneau dans lequel les pratiquants en UE Libres sont prioritaires

### MARDI

#### Activités aquatiques

##### AQUAGYM

12h15 - 13h - Centre Pierre Croppet - Yannick Levant  
60€/semestre, 45€ la période mai/juin

#### Danses, arts du spectacle

##### ARTS DU CIRQUE

20h15 - 21h30 - Salle 4 - Passe Muraille

##### SALSA CUBAINE \*\* (Second semestre uniquement)

18h - 19h (débutants) - Salle 3 - Florence Mériot  
19h - 20h (intermédiaires) - Salle 3 - Florence Mériot

##### STREET JAZZ \*

20h - 21h30 - Salle 3 - Nadia Krasnoff

#### Fitness, forme, musculation

##### RUN & FIT \*

12h - 14h - Petite halle - Sandrine Fadda-Sauvageot

##### MUSCULATION

12h - 14h - Patrick Décimo  
17h30 - 19h30 - Sandrine Fadda-Sauvageot *Réservé aux filles*  
19h30 - 21h30 - Sandrine Fadda-Sauvageot \*

##### FIT BOXING

18h - 19h30 - Collège Lumière - Nordine Bennamar

#### Sports de raquettes

##### BADMINTON

12h - 14h - Salle 1 - Claude Varlet \*

##### TENNIS \*

19h - 21h - Centre de Ligue - Vincent Peseux

#### Sports de combat

##### AIKIDO

19h30 - 21h30 - Salle 2 - Régis Mermet

##### BOXE FRANÇAISE

18h - 20h - Petite Halle - Isabelle Coquiard

#### Sports individuels

##### GOLF INDOOR \*\*

12h - 14h - Halle d'athlétisme - Claude Parratte

##### ESCALADE \*

18h - 20h - Mur escalade - Claude Varlet *Réservé personnels & thésards*  
20h - 21h30 - Mur escalade - Claude Varlet

#### Sports collectifs

##### HANDBALL \*\*

18h - 20h (filles niveau moyen) - Grande halle - Patrick Décimo  
20h - 21h30 (garçons niveau moyen) - Grande halle - Patrick Décimo

##### FUTSAL/FOOTBALL *Réservé personnels & thésards*

12h - 13h30 - Stade St Claude Synthétique (19 sept -> 24 oct) /  
Grande halle (8 nov -> 24 avr) - Thierry Boissenin

##### RUGBY \*

18h - 20h - Stade de la Bouloie - Frédéric Simon

##### VOLLEY-BALL \*

18h - 19h45 - Salle 1 - Stéphane Féral  
19h45 - 21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

### VENDREDI

#### Danses, arts du spectacle

##### LINDY HOP

18h - 19h - Salle 3 - Fabien Martinez et Laetitia Dorbon

#### Fitness, forme, musculation

##### MUSCULATION \*

12h - 14h - Patrick Décimo  
14h - 16h - Stéphane Féral (à partir du 17 novembre 2017)

##### PILATES \*\*

12h - 13h - Salle 3 - Emmanuel Faget/Florence Mériot

##### STRETCHING - BIEN ÊTRE \* (Second semestre uniquement)

13h - 14h - Salle 3 - Florence Mériot

#### Sports de raquettes

##### BADMINTON \*

12h - 14h - Salle 1 - Claude Varlet (Premier semestre uniquement)

17h - 19h - Salle 1 - Stéphane Féral ou Patrick Décimo

#### Sports individuels

##### GOLF INDOOR \*\*

12h - 14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral

#### Sports collectifs

##### VOLLEY-BALL

19h - 20h30 - Salle 1 - Samuel Boyé

## Sport ou pas Sport ?

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 30/10/17 au 5/11/17

Vacances de Noël : du 25/12/17 au 7/1/18

Vacances d'Hiver : du 19/2/18 au 25/2/18

Vacances de Pâques : du 9/4/18 au 22/4/18

### MERCREDI

#### Danses, arts du spectacle

##### ROCK \*

18h - 19h - Salle 3 - Christian Fadda

##### DANSE AFRICAINE

19h - 20h - Salle 3 - Vincent Simonin

#### Fitness, forme, musculation

##### MUSCULATION \*

12h - 14h - Florence Mériot (Second semestre uniquement)  
18h - 20h - Thierry Boissenin  
20h - 21h30 - Thierry Boissenin

##### PERFECTIONNEMENT RUNNING \*

18h - 19h30 - Salle d'athlétisme - Sandrine Fadda-Sauvageot

#### Sports de raquettes

##### BADMINTON

12h - 14h - Salle 1 - Claude Parratte \*

17h - 18h30 (niveau débutant) - Salle 1 - Claude Parratte

18h30 - 20h (tous niveaux) - Salle 1 - Claude Parratte

20h - 21h30 (niveau confirmé) - Salle 1 - Bruno Girard \*

##### TENNIS DE TABLE \*

18h - 20h - Petite halle - Bruno Girard

#### Sports de combat

##### BOZENDO

18h - 19h30 - Salle 2 - Marion Lestienne

#### Sports individuels

##### ESCALADE \*

18h - 19h30 - Mur escalade - Nicolas Delattre

19h30 - 21h - Mur escalade - Nicolas Delattre

##### GYMNASTIQUE \* (Second semestre uniquement)

16h30 - 18h - Salle 4 - Florence Mériot

#### Sports collectifs

##### HANDBALL \*

18h - 20h - (débutants 1) - Grande halle - Patrick Décimo

20h - 21h30 - (débutants 2) - Grande halle - Philippe Ledoux

## LES NUITS CAMPUS SPORTS

### Octobre

mercredi 4 : Badminton

mercredi 4 : Ultimate

lundi 23 : Futsal

Novembre

mardi 21 : Handball

jeudi 30 : Volley

Décembre

jeudi 14 : Les jeux du Campus

### Janvier

mercredi 17 : Escalade/Fitness

Février

lundi 5 : Basket-ball

Mars

mercredi 7 : Danse

jeudi 22 : Volley

Mai

jeudi 31 : Journée nautique

## Inscription

Attention aux changements :

Désormais, en plus de l'inscription obligatoire sur le portail Campus Sports, vous devrez, chaque début de semaine, vous inscrire aux activités que vous souhaitez pratiquer durant la semaine.

Les inscriptions ouvriront tous les **dimanches soir à 18h**.

Tant qu'il reste des places disponibles pour une activité,

vous pourrez vous inscrire jusqu'à 15min avant le début

de celle-ci. Vous pouvez également annuler votre

participation jusqu'à 30min avant le début du cours.

Toute absence à une activité entraînera une radiation

de 2 jours aux activités Campus Sports.

**N'oubliez pas de consulter aussi  
NOTRE PROGRAMME PLEIN AIR !  
PENSEZ ÉGALEMENT AU PROGRAMME  
DE L'ASSOCIATION SPORTIVE !**

Contact : 03 81 66 63 62 / campus-sports@univ-fcomte.fr

 Campus Sports Besançon