

Ce qu'il faut savoir sur **le plan défensif** en jouant en 4-1-3-2 (partie 3)

L'importance du rôle du hors jeu.

Dans ce schéma tactique, il est aussi important de maîtriser parfaitement la notion du hors-jeu. C'est ambitieux de le pratiquer mais également risqué. Car en plus de cette grosse agressivité dans la récupération du ballon devant, le 4-1-3-2 demande également l'utilisation d'une ligne défensive haute et d'utiliser le piège du hors-jeu.

Etant donné que sur le papier, on ne se permet de laisser de la liberté qu'au gardien et latéral opposé adverses, il faut positionner la défense spécialement haut, à peu près à 40 mètres de notre but quand on est en phase de pressing, et par conséquent compter sur un marquage et cadrage efficace de nos joueurs de devant et du milieu pour permettre à notre défense de remonter.

Quand on presse haut aux abords de la surface adverse, notre défense doit se positionner à 5 mètres de la ligne médiane (ligne de la fin du rond central). De cette façon, on pourra gérer parfaitement la profondeur et donc empêcher le gardien adverse d'essayer de trouver l'attaquant adverse sur une balle longue en profondeur.

Je le répète, si chacun respecte son poste et ses consignes, la seule manière pour l'équipe adverse de nous mettre en difficulté sera de chercher soit une balle longue soit de chercher une transversale de l'autre côté pour trouver le latéral opposé qui sera laissé libre de tout marquage. Ca demande une énorme qualité technique et je ne pense pas que les adversaires capable de le faire à ce niveau sont très rare...

A condition bien sur de respecter chacun ses consignes et de ne pas tricher dans le pressing, être généreux dans ses courses. Car si l'équipe adverse parvient à trouver son latéral opposé, étant donné qu'il sera libre de marquage, il aura 5 m à 10 mètres pour s'emparer le ballon et chercher une course croisé d'un attaquant qui partira à la limite du hors-jeu dans le dos des défenseurs.

C'est pour ça qu'il va falloir que nos défenseurs soit hyper concentrés sur leurs placement et sur leur mise en place du hors-jeu, car cela se jouera toujours sérieusement pendant 90 minutes.

Mais il y a plus d'avantages que d'inconvénients en prenant ce risque donc il va falloir que nos défenseurs applique cette nouvelle consigne. Il va donc falloir un ou deux patrons en défense qui communique bien et demande à toute la ligne défensive de remonter.

De toute façon, comme je l'ai dis, si nous faisons notre part du marché dans le pressing, il sera difficile pour nos adversaires d'avoir la balle et surtout d'avoir le temps de chercher un attaquant dans le dos de notre défense.

La concentration dans le football est hyper importante.