




→ **Lycée Ksibet EL Mediouni*Tunisie***

F2 C1 Appel des 2 pieds, saut carpié jambes serrées ou écartées à l'horizontale	C2 Roulade avant élevée.	F3 C1 A.T.R. (Appui tendu renversé) ciseau. tenir 2 secondes. Revenir en fente AV.
		

BAC : GYMNASTIQUE Programme SOL Garçons

F4

F4 C1 Roulade arrière à l'ATR passé.	F5 C1 Rondade, saut à la verticale.	(FIN)
		←