



Connaissez-vous cette activité sportive ? Venez la découvrir !

Le Disc Golf, un sport insolite, un drôle de sport mais un sport qui associe le respect de la nature à une activité ludique, à mi-chemin entre le frisbee et le golf. Il se pratique dans les parcs publics, sur les terrains de sport, en forêt...

Si vous aimez marcher dans l'herbe, slalomer entre les arbres et jouer au Frisbee, alors le disc golf est fait pour vous !

Ce sport mixte, se pratique à tout âge, parfaitement adapté aux 50 ans et + en catégorie loisir, mais aussi aux plus jeunes qui se tourneront peut-être davantage vers la compétition.

On s'amuse tout de suite, on progresse plus tard !!

L'Association DGSL, Disc Golf Sud Landes, à Tarnos vous accueille pour des séances de découvertes et d'initiations gratuites chaque samedi à partir de 14h15. Il suffit de nous adresser un mail, un sms ou de téléphoner pour vous annoncer. Venez nous rejoindre, seul(e) ou à plusieurs, au Parc de la Baye à Tarnos (40).

Informations et vidéos à voir sur le site [disc golf DGSL tarnos](#)