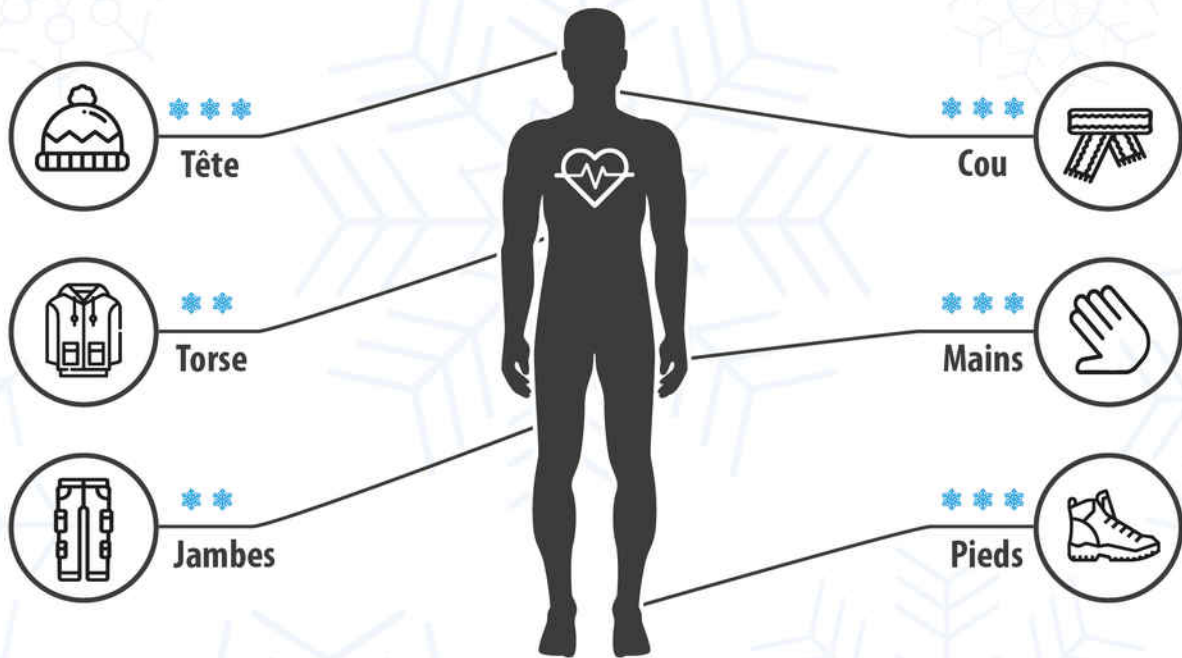


GRAND FROID GRANDES PRECAUTIONS

Bien couvrir les parties suivantes :



Attitudes à adopter

Eviter de s'allonger
directement à même
le sol froid



Ne pas faire
d'efforts

Manger
le mieux possible



Ne pas boire
d'alcool

Attention aux
personnes âgées et
aux enfants



Signes alarmants

Gelures



Engourdissements,



Brulures, rougeurs
décoloration, taches blanches



Perte d'équilibre,
perte de force



Frissons,
grelottements



Difficulté à s'exprimer,
sommolence

Hypothermie

Numéros d'urgence

Pour une demande
d'hébergement
d'urgence



En cas de **signes
d'hypothermie ou
de gelures***

* Température corporelle $< 35^{\circ}\text{C}$



SOIGNANTS